



Nombre del alumno: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas

Actividad, Cultura.

Materia: Procesos culturales

Grado: 6 cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de mayo del 2020

→ CULTURA

Agrupación de tradiciones, memorias artísticas, hábitos, costumbres, reglas, normas, religión, creencias, moral, así como acciones representativas de una sociedad específica que se exterioriza de acuerdo al contexto, época y circunstancias determinadas, transmitidas de generación en generación y logra diferenciarse con la cultura de otro grupo social.

→ IMPORTANCIA

La cultura no solo es una manera de comprender lo que miramos, la cultura son los anteojos hacia el mundo que tenemos por delante, detrás y alrededor nuestro.

Hoy en día, afortunadamente existe un poco más de conciencia en la humanidad sobre el papel del psicólogo, ya que desde hace mucho tiempo se ha venido estereotipando y haciendo prejuicios que solamente cuando estamos “al borde”, cuando tenemos una enfermedad o trastorno mental, tenemos que tomar asistencia psicológica; sin embargo, si cuestionamos un momento sobre cada cuanto vamos al médico, al dentista, oftalmólogo, nutriólogo, e infinidad de atención médica no se compara a la visita a un psicólogo, incluso hay personas que nunca han llevado una sesión y mucho menos un proceso. Sin estar tomando en cuenta que la psicología está presente en todas las etapas de la vida. Como bien, se sabe el concepto de cultura, así como se tiene conciencia sobre las variaciones que se presentan y una de ellas, de manera positiva es el acercamiento de los seres humanos a la psicología en los dos ámbitos, estudiarla y llevar el proceso psicológico. Cada vez existe más interés en ello, la cultura es también una manera de desarrollarnos en nuestro día a día, y desde la perspectiva de un psicólogo, es que la salud mental incluso aporta dentro y para la cultura que existe, provocando la conservación de la misma, siempre y cuando nos aporte aptitudes positivas y si es de lo contrario, se tiene la capacidad de percatarse y actuar para modificar ciertas acciones con el fin de brindar bienestar social.



Cultura, 10, Pinterest

Otro factor esencial dentro de la relación entre la cultura y el psicólogo, es que tenemos la ventaja de ser vistos como una imagen ejemplar. De ese modo es importante contribuir positivamente a la sociedad, dejando a un lado, los juicios equivocados que se han tenido sobre el ser humano y su manera de comportarse. Es un orgullo pertenecer a una cultura, identificarse con cada conjunto de tradiciones, creencias, costumbres etc. Sin embargo cada persona tiene el derecho de expresarse y comportarse como le agrada siempre y cuando no perjudique a terceros, con la gratificación de aún ser parte de su cultura.

“Se cree que la cultura son solo las bellas artes. No. La cultura es eso, pero es también la cocina, la moda, la educación, la ciencia, las religiones, el folclor, el medio ambiente, el modo de mar, en fin, todo lo que el ser humano agrega o quita para mejorar o perjudicar a la naturaleza” Gabriel García Márquez(1994)



ELEMENTOS CULTURALES

- Elementos cognitivos
Cada cultura tiene la capacidad y los conocimientos asertivos sobre su alrededor y su grupo social es decir ellos mismos pueden enfrentarse con su día a día desde algo que puede parecer insignificante hasta grandes tareas, en todas la diversidad cultural que existe.
- Creencias
Las creencias juegan también un papel importante y van de la mano con los elementos cognitivos, una creencia no se puede demostrar a ciencia cierta y puede considerarse complejo a la hora de racionalizarlo sin embargo dentro de las culturas existe también como una manera de tener fe o confianza en algo en específico y en base a eso pueden otorgarse ciertas normas.
- Las normas
Las normas cómo se menciona en el párrafo anterior, pueden surgir tanto de las creencias o simplemente son reglas que acata el grupo social la cual regula la conducta y comportamiento de quienes pertenecen a dicho grupo.
- Valores
Los valores nos brindan una guía y camino para la vida y el bienestar de ella.

- Signos
Los signos se presentan en dos clases
Señales y símbolos; las señales indican un hecho, cuando vemos una figura la seguimos y obedecemos pero dentro de nuestra misma cultura si alguien ajeno a ella de esa señal existe la posibilidad de que no la comprenda.

Símbolos tienen un significado un poco más complejo siendo parte de la manera en cómo se comunica la cultura.
- Formas no normativas de conducta
Como bien ya hemos englobado la cultura como un todo en determinado grupo social sin embargo existen subculturas Qué son las que distinguen un segmento de la cultura global.



CHIAPAS

- Artesanías:
Es uno de los elementos que más se destacan e identifican al estado de Chiapas, tal como la alfarería, joyería, así como el ámbar y esculturas que producen las manos de los artesanos chiapanecos.



➤ Gastronomía:

Dentro de la cocina de este estado, existe una inmensa variedad de platillos originarios, tanto como influenciados por rumbos españoles y europeos. Sin embargo es también un lugar de fuerte distinción para identificar a la gastronomía Mexicana.



➤ Música:

El género más representativo de Chiapas es la marimba, pese a que existe una amplia extensión musical.



➤ Fiestas:

Chiapas goza de costumbres tales como desfiles y carnavales que dan inicio en los distintos meses del año, acompañados de la vestimenta y música representativa.



➤ Etnia:

Chiapas ocupa el puesto número uno de los estados con mayor diversidad étnica, siendo que hasta 12 comunidades indígenas son pertenecientes. Conllevando sus raíces con gastronomía, música y danza.



SIMBOLOGÍA.



Definición propia de cultura



Redacción de la importancia de la cultura en el desarrollo de la profesión como psicólogo



Descripción de cada elemento cultural



5 Elementos culturales de Chiapas

BIBLIOGRAFÍA

Cultura general, Liferder. (Antonio Aular 2017)

Fundación Gabo, Centro Gabo, (2019), Gabriel García Márquez.

Antología, Procesos culturales, (pag. 7-32)