



Docente: María de los Ángeles Venegas Castro

Materia: Procesos Culturales

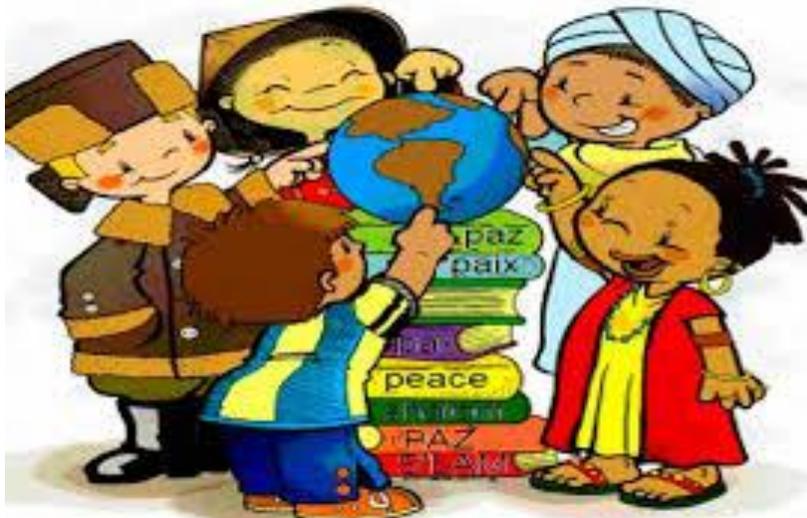
Alumno: Claudia Nallely Valdez Espinoza

Carrera: Licenciatura en Psicología

Fecha: 8 de mayo de 2020

Cultura

La cultura es un conjunto de cosas que incluyen cosas tanto religiosas como materiales que se adoptan mediante el entorno social donde se vive y donde el individuo se desarrolla, de eso se desarrolla en como una persona realizara las cosas en su vida, como sus conocimientos e ideas que tienen presentes que los caracteriza como personas, tanto como sus valores y tipo de lengua que ellos desarrollan, las tradiciones van de generaciones en generaciones, la cultura existe en todas partes en todas las familias y eso los define y se va compartiendo de persona en persona, muchas veces la cultura se va modificando dependiendo al individuo y la manera simbólica que cada persona le da.



Importancia de la cultura

Considero que el conocimiento, la formación y la práctica de mi cultura en mi desarrollo como psicóloga es de gran importancia ya que me ayudara a conocer y entender mi propia sociedad que me rodea, y el conocimiento de distintas culturas y apropiarme de estas serán muy fundamentales, ya que me ayudara a crear un mejor vínculo al momento de establecer la charla con un paciente, será muy importante que cuente con el conocimiento de diversas culturas ya que me ayudara a comprender de una manera más fácil las creencias, costumbres, tradiciones y conocimientos que esta persona pueda tener. Así mismo apropiarme de otras culturas considero que me ayudara para ser una persona más culta y con más conocimientos sobre el desarrollo de las distintas sociedades en la ciudad y las distintas comunidades que lo conforman.

Ya que es cierto que puede haber distintas culturas para una sola sociedad es muy importante que conozca de cada una de ellas y de esta manera poder comprender mejor las diferentes formas en las que las personas se expresan, piensan y razonan según la cultura que ellos tengan.

Para todo ello es muy importante que conozca sobre los diferentes elementos culturales con los que cuenta cada cultura de mi sociedad y de aquellas culturas de las que me quiera apropiarse, tales elementos son el conocimiento social o laboral, sus creencias ya sean religiosas o supersticiosas, las normas internas de cada cultura que ayudan a mantener una estabilidad social, los valores que estas culturas practiquen, la forma simbólica de comunicación y el comportamiento propio que cada persona expresa a causa de todo esto que los rodea.

“Un conjunto de trabado de maneras de pensar, de sentir y obrar, más o menos formalizadas que aprendidas y compartidas por una pluralidad de personas, sirven de un modo objetivo y simbólico a la vez, para construir a esas personas en una colectividad particular y distinta” (G. Rocher).

Considero que es de gran importancia conocer las culturas antes de socializar con las personas ya que este es otro punto que es muy importante para establecer un vínculo con las personas, principalmente para iniciar una conversación y establecer una confianza que son muy importantes para establecer una relación social y cultural, en mi desarrollo como psicóloga me ayudara mucho a poder establecer una mejor charla con los pacientes.

Elementos culturales

Los conocimientos son fundamentales de la cultura ya que son sobre lo natural, o sea el entorno donde nos encontramos, es tan fundamental porque gracias a este conocimiento las personas pueden sobrevivir independientemente de las creencias y valores que cada persona va adquiriendo, gracias a los conocimientos las personas pueden descifrar sus ideales que adquieren y guardarlos.

Las creencias son las que las personas adoptan de su familia pero no se pueden afirmar con totalidad como tampoco se puede decir que es falso, la creencia se basa mediante la experiencia y no se puede demostrar con claridad, ya va dependiendo de las familias que tanto implementen las creencias a sus hijos y con qué intensidad lo hagan para que ellos lo creen.

Las normas, son como tipos de reglas que se implementa a los grupos y familias de los individuos que eso permite regular los comportamientos de ellos mismos para que no se salgan de la cultura a la que pertenecen y así puedan tener las mismas creencias que ellos.

Los valores, son los que se les implementan a los miembros de la familia para que ellos identifiquen lo que es deseable, lo que es bueno y aceptable y sirvan de guía para las personas.

Los signos, es como una forma de dar indicaciones a las personas como las señales, donde a veces dice no pasar, es una señal cultural que las personas siguen, como también están los símbolos, son parte de un sistema de comunicación que tiene que ver con la estructura mental.

Las formas no normativas de conductas, son las maneras o estilos peculiares de la gente de cierta comunidad, se puede formar parte del mismo sistema cultural pero el comportamiento es cultural.

Elementos culturales de Chiapas

1. Gastronomía, que representa lo cognitivo; el conocimiento de recetas de cocina que han sido transmitidas de generación en generación, y que hoy en día aún se siguen empleando debido a los conocimientos transmitidos de estos ingredientes, y gracias también a que la preparación de estas recetas es muy común en toda la región cultural de Chiapas.

Chiapas se caracteriza por la influencia indígena. Los ingredientes empleados son muy variados, ya que el territorio está formado por planicies tropicales y por zonas montañosas. Esto ayuda a que los ingredientes se encuentren en la mayoría de las regiones de Chiapas.

Las bebidas más comunes de Chiapas son el pozol de cacao y el tascalate. El tascalate se hace con granos de maíz y de cacao tostados.

Por su parte, el pozol se hace con granos de maíz tiernos, los cuales se hierven para formar una masa que se rebaja con agua hasta obtener la consistencia deseada. Luego se le agrega canela, azúcar y cacao en polvo.

2. Las creencias, las cuales son representadas en Fiestas tradicionales como son:

Bailes representativos con la finalidad de culto a los dioses ancestrales como el Sol y la Luna, y las danzas para favorecer la agricultura, como la danza del maíz.

Estas son muestras de unas pocas creencias, dado a que Chiapas es muy rico en culturas y podemos encontrar festividades católicas, tales como el día de la Candelaria, la Semana Santa y el día de la Virgen de Guadalupe.

3. Las artesanías chiapanecas las cuales son consideradas símbolos que identifican nuestra cultura y nuestras raíces. El estado de Chiapas es reconocido por sus trabajos artesanales, realizados en madera, arcilla y fibras naturales. En distintas zonas del estado se realizan flautas, juguetes de madera, cestas, hamacas, faldas, chaquetas de lana, bolsos tejidos, bolsos en cuero, muñecas de arcilla, vasijas y collares con cuentas de arcilla o de semillas pulidas.

Una de las más características son los símbolos culturales de san Cristóbal de las casas con vestimenta de lana y alhajas de ámbar adornando todo el cuerpo.

4. Las formas no normativas de conducta. Si bien cada tribu tiene una religión determinada, existen elementos que son comunes en todos, tales como la existencia de un espíritu animal. Este animal representa la actitud de la persona. Por ejemplo, si se trata de un ave esto puede significar que la persona es emprendedora. Partiendo de esto podemos explicar que a pesar de ser de Chiapas y tener culturas muy parecidas hay practicas propias que nos distinguen, estos grupos de tribus los podemos compraras con las creencias de religiones como la católica ya que es la más común en toda la región chiapaneca, aunque no la única.

Estos grupos practican la hechicería y la medicina tradicional, las cuales son consideradas como parte de la religión. Cada tribu consta de un curandero que no solo se encarga de mantener la integridad física de las personas, sino también la espiritual, esta es otra comparación más con los métodos de sanación.

5. Los valores en Chiapas se pueden representar mediante el respeto de la sociedad y de las distintas culturas que se brinda a las creencias religiosas de todas las culturas. Los choles, miembros de una tribu aborigen, consideran que las cuevas son sagradas, puesto que en estas habitaban los espíritus que controlaban la lluvia, el viento, las tormentas y otros fenómenos naturales. Para ellos el cuidado y protección de estos lugares es un valor fundamental en el desarrollo cultural de esa tribu, ya que por respeto a sus doses deben de cuidar estos lugares.

Referencias:

- UDS, (2020), PROCESOS CULTURALES Psicología Mayo-Agosto, Unidad 1; sección 1.1 y 1.2
- Raúl Barrera Luna (15 de febrero de 2013), El concepto de la Cultura: definiciones, debates y usos sociales, Revista de Clases historia. recuperado de <https://www.google.com/search?q=elementos+culturales+pdf&ie=&oe=>