



“Libérate de la basura acumulada,
para tu buena salud mental”

REDACCION
CULTURA Y SOCIEDAD
UNIDAD I

Procesos culturales

Lic. María De Los Ángeles Venegas Castro

PRESENTA EL ALUMNO:

-Luis Ángel Flores Herrera

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

6°. Cuatrimestre “A “Psicología Escolarizado

PASIÓN POR EDUCAR

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

08 DE MAYO DEL 2020

Procesos culturales

UNIDAD 1 "Cultura y sociedad"

Conceptualización

La cultura es un medio sumamente global, que conjunta completamente al hombre; cuya función es adoptar todos los conocimientos, habilidades y aptitudes personales posibles que posee el individuo, así también devenires sociales como las creencias, el arte, las costumbres, el derecho, la libertad y la moral.

Importancia cultural y el desempeño del psicólogo

El profesional del análisis del comportamiento y de la salud mental humana, en este caso en un rama meramente socialista, tiene por objetivo involucrarse y tener interacción directa con otras personas, esto con la finalidad de promover el bienestar humano ante diversas situaciones cotidianas; haciendo referencia a que, por naturaleza somos seres sociales y conjuntamos todos un grupo determinado

Si bien la cultura es un proceso que nos atañe a todo mundo y nos hace pertenecientes a una parte de una población porque toma rasgos propios y los hace colectivos, es una manera de vida que es compartida entre una pluralidad de personas y es necesario destacar que, la cultura o bien un proceso cultural no es biológica, más bien se adquiere mediante la interacción con el ambiente.



Generalidad humana

Dentro de un proceso de regeneración del bienestar individual (*proceso terapéutico*) es importante que el profesional sin importar el modelo de intervención, sea consciente de sus prejuicios y estereotipos acerca de las demás personas para que consolide su identidad profesional y pueda desarrollar de manera apta su trabajo. (Psiquiatria.com)

Haciendo referencia al prejuicio social dentro del proceso terapéutico es muy importante adaptarse a la persona en cuestión, ya que posee rasgos propios ya sea de una cultura o de una construcción social y es algo que no puede cambiarse.

Haz una relación muy estrecha entre las funciones, los elementos y el proceso de regeneración de bienestar ya que, todas ellas forman parte de un esquema personal que se ofrece hacia la sociedad y permite la vinculación de persona-ambiente-cultura.

Elementos culturales

- Elementos cognitivos: cada cultura tiene cierto grado o nivel de conocimientos objetivos sobre la propia naturaleza (lo que nos rodea), los grupos sociales y las personas saben cómo enfrentarse a situaciones cotidianas.
- Las creencias: no se demuestran empíricamente; es cuestión de fe, en que crees.
Se basa básicamente en ideologías que las personas consideran verdaderas o falsas
- Las normas: son reglas sociales que regulan las conductas de los miembros de una población, existe una clasificación:
Proscriptivas: prohíben ciertas cosas
Prescriptivas: indican lo que se debe hacer.
- Los valores: son modelos culturales definidos que evalúan lo deseable y bueno, sirven de guía para la vida en saturación.
- Los signos:
 - I. Señales: indican un hecho o señal cultural
 - II. Símbolos: significados más complejos, son parte del sistema de comunicación de una cultura (estructura mental).
- Formas no normativas de conducta: son maneras o estilo peculiares de la gente de actuar dentro de un grupo social con el mismo sistema cultural.



Elementos culturales en Chiapas

Chiapas es un estado rico en cultura, con costumbres que se han ido manteniendo desde los primeros asentamiento de poblaciones hasta la actualidad, los principales componentes culturales de Chiapas son la música y la gastronomía y algunos más pero no con menor importancia sus tradiciones y artesanías.

Artesanías

En primer lugar las artesanías en Chiapas se utilizan como recurso para satisfacer las necesidades de un pueblo productor, esto con el fin del uso diario o para engalar un evento o ceremonia; por mencionar las más importantes, que son:



Alfarería

Mezcla de barro manual para la formación de figuras o utensilios domésticos

(TuriMexico.com)



Producción de ámbar

Resina vegetal del árbol de copal, gematizado en un proceso de metamorfismo para la elaboración de accesorios personales



Carpintería

Madera como recurso primario para la elaboración de máscaras tradicionales y juguetería.

Gastronomía

Existe una diversidad culinaria dentro de Chiapas mezcla de sabores y olores que remontan la época de la colonización, pero los más representativos por citar el más común y el plato fuerte son:

Tamales

Trozo de maza (maíz) cocido relleno de carne o restos de alguna comida en especifica



(TuriMexico.com)

Chanfaina

Se prepara con vísceras de res o cerdo combinando sabores para una buena degustación.



Tradiciones y costumbres

Dentro del estado varía la gamma tan amplia de tradiciones y costumbres, ya que en distintas regiones de este mismo se practican diferentes religiones, credos e incluso ideologías; pero sin duda el más representativo a nivel estado es:

Fiesta grande de chiapa de corzo en honor a “San Sebastián mártir”



Entre el tambor, pito y cohetes el parachico, los chuntaes y las chiapanecas danzan a “San Sebastián mártir”, patrono de chiapa de corzo

Música

Sin duda alguna, un carácter representativo de Chiapas es el instrumento musical base de todas las regiones: La Marimba

La Marimba

(MY COFFE BOX.com)

Instrumento hecho a base de madera, ordenado de menor a mayor con golpes sonoros que recrean piezas musicales.



Elementos animales naturales

Existe gran variedad de animales repartidas en todo el estado pero existen en especial ambos iconos que son realce fundamental dentro y fuera del

El jaguar



Felino conservador de la selva lacandona, carnívoro de la naturaleza protegido por estar en peligro de extinción.

El quetzal



Ave emblemática que habita en bosques de niebla y humedales, es bello por naturaleza por su hermoso plumaje y elegante aleteo al volar.

**“CHIAPAS, DONDE DANZA EL
PARACHICO Y RUGE EL
JAGUAR”**

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Bibliografía

MY COFFE BOX.com. (s.f.). Recuperado el 08 de Mayo de 2022, de MY COFFE BOX.com:

<https://mycoffeebox.com/marimba-de-chiapas/>

Psiquiatria.com. (s.f.). Recuperado el 08 de Mayo de 2020, de Psiquiatria.com:

<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/la-psicoterapia-transcultural-la-interaccion-con-el-otro-diferente/>

TuriMexico.com. (s.f.). Recuperado el 08 de Mayo de 2020, de TuriMexico.com:

<https://www.turimexico.com/estados-de-la-republica-mexicana/chiapas-mexico/cultura-de-chiapas/>