



Nombre de la alumna: Ma. Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del docente: Sandy Naxchiely Molina

Nombre del trabajo: ensayo

Cuatrimestre: 3ro

Licenciatura: psicología

Materia: psicometría

Fecha de entrega: 02-agosto- 2020

## Utilidad de las pruebas proyectivas

En este ensayo hablaremos acerca de las pruebas proyectivas y su utilidad, ¿Qué es? ¿para que sirve? ¿Cómo se utiliza? Como estas existen muchas preguntas mas que podemos ir cuestionándonos y es aquí donde les daremos respuestas.

Las pruebas proyectivas son uno de los métodos de recolección de información en los procesos de evaluación psicológica, estas se pueden aplicar tanto de forma individual como grupal.

Estas pruebas proyectivas apuntan a la exploración de la subjetividad de un individuo. Tienen como principal propósito indagar sobre la personalidad del sujeto y aspectos inconsciente.

Mediante dicha prueba se somete a la persona a una serie estímulos visuales o auditivos, con la finalidad que estos produzcan lo que en psicología se conoce como proyección. Esto permite la explotación de aspectos inconscientes de la personalidad de un sujeto. También se conocen aspectos tales como temores, ansiedades, deseos, complejos, traumas, angustias, entre otros aspectos.

Los test proyectivos forman parte de los test de personalidad. Son un medio de expresión de la personalidad, enfrentan al sujeto a una situación o estímulo capaz de provocar el mayor número posible de respuestas distintas.

Una de las características más importantes de este tipo de test es que las respuestas desencadenadas serán ser originales en cada caso, no habrá mejores o peores, ni serán preestablecidas, siendo en cada situación particular fiel reflejo o proyección de la personalidad del sujeto.

Los test proyectivos asociados a otras técnicas de expresión como el juego, el dibujo, la dramatización, conforman lo que se denominan las técnicas proyectivas, imprescindibles para el conocimiento amplio y profundo de la personalidad, ya que aportan datos que resultan, en la mayoría de ocasiones, reveladores de síntomas psicopatológicos.

El interés de las técnicas proyectivas es que precisamente en su capacidad para poner de manifiesto esta estructura básica de la personalidad, ya que al ser procedimientos indirectos no están sometidos al control voluntario del sujeto, por otro lado, al tratarse de estímulos y tareas nuevos e inusuales, las respuestas no están determinadas por convenciones sociales que pudieran enmascarar la personalidad.

Un punto muy estudiado hasta el momento es que tan objetiva podría ser la psicología, si la mente del ser humano puede ser completamente tangible y si en un futuro sería la mejor fórmula hacer la psicología completamente científica. Hasta ahora la disputa entre la validez y confiabilidad que debe tener un instrumento de evaluación nos lleva a pruebas más sólidas y los cuales podrían dar datos certeros respecto a un constructo específico, dejando a un lado la subjetividad, pero también se reduce la libertad del individuo al momento de dar sus respuestas.

Según Frank en su hablar sobre estas técnicas, nos dice, “Toda actividad de un individuo lleva en si el sello de su individualidad, estando esta expresividad matizada por las normas convencionales del grupo social al que pertenece”.

Esta también el test de árbol, casa y persona, permite analizar ciertos rasgos propios los cuáles son las áreas que están en conflicto en nuestro interior, los sentimientos que tenemos y la proyección de nosotros mismos, es decir, aquello que consideramos como propio y de alguna manera situamos fuera de nosotros.

Este test se desarrolla tanto en las clínicas como en la consulta psicológica y en los gabinetes psicopedagógicos de las escuelas. Como este existen muchos más.

Concluyo este ensayo dándome cuenta de la importancia de estos test es conocer la estructura y el funcionamiento de la persona, descubrir emociones y conflictos internos que el individuo va a “proyectar” en sus respuestas y que impactaran en su accionar.

Bibliografía:

[http://www.paidopsiquiatria.cat/files/evaluacion\\_personalidad\\_tests\\_proyectivos.pdf](http://www.paidopsiquiatria.cat/files/evaluacion_personalidad_tests_proyectivos.pdf)

<https://www.psicocultura.com/que-son-las-pruebas-proyectivas/>

