



Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicometría

Grado: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de Agosto de 2020.

Pruebas proyectivas

Un camino para evaluar lo desconocido

En este ensayo se hablara de lo fundamental que es tener pruebas proyectivas a la hora de tener a un paciente, en donde se pretende estudiar ciertos tipos de rasgos característicos o desconocidos, por ello a continuación se abordara este tema mencionando que es una prueba proyectiva y porque es tan importante aplicar dichas pruebas a los futuros clientes-pacientes.

Ahora bien una prueba proyectiva es un medio de expresión de la personalidad, donde enfrentan al sujeto a una situación – estímulo, capaz de provocar el mayor número posible de respuestas distintas. Tal situación-estímulo que hace posible esa expresión ya sea relatando historias, haciendo dibujos libres o dibujos sujetos a un tema dado, jugando con algún material estandarizado. En todo desempeño se expresa la personalidad, en cada ejecución se “proyecta” la propia situación interior o proyección de la personalidad del sujeto. Universidad autónoma de Barcelona, Colegio oficial de psicólogos cataluya; 2008. Es decir que como estudiante de PSICOLOGIA debemos comprender que es, para que se llega a utilizar y la seriedad con que se debe de aplicar, por ende se entiende que una prueba es esencial para descubrir rasgos desde un niño hasta un adulto mayor, y que su aplicación deberá ser de manera seria porque al evaluar a un sujeto y darle un dictamen de lo que posiblemente es, puede llegar a cambiar su vida, porque son cuestiones que el ser humano lo ha guardado con un candado, en psicología esto es mecanismos de defensa, esto equivalente a que nuestro paciente lo tenga en lo más profundo de su inconsciente, lo cual es una causa para que nosotros como examinadores seamos parciales, habilidosos, rigurosos a la hora de calificar y aplicar sobre todo, así como también profesionales y éticos esto hablando que se debe mantener privacidad.

Dicho esto, una prueba psicológica no solo sirve para decir esta persona sufre de problemas interfamiliares que afecta a la hora de tener un contacto o relaciones con otras personas, si no también nos ayudara a evaluar conflictos que tiene consigo mismo por ejemplo problemas de identidad como aceptación del género, como se ve así mismo ante desconocidos o personas cercanas a él, ansiedades, si tienes hasta un trastornos como el obsesivo –

compulsivo, de igual forma para indagar si el paciente tiene control de sus impulsos, si es narcisista, agresivo, arrogante, sumiso y de manera análoga ver si la persona que estamos evaluando se representa y se ve en una etapa en concreto, por ejemplo que haya decidido quedarse en la etapa de su infancia, provocando que en nuestra prueba nos refleje inmadurez a través de sus dibujos o trazos, diciendo que la respuesta son los dibujos, pero aclarando que las pruebas es mucho más complejo de lo que piensan los demás y en mi forma de pensar y hasta ahora que he aplicado algunos, si lo llega a ser, ya que como licenciados en psicología no solo es calificar una cara, si no observar hasta los rasgos más pequeños que tenga según el dibujo o la indicación que se haya dado o abordado y esto lo podemos ver cuando el paciente nos entrega el papel con rayas, donde se empieza a calificar desde la cabeza hasta los pies, siguiendo interpretaciones desde que tan cerca puso los ojos, como se ven los ojos, si tiene orejas, si se ilustra a el mismo o a ella o llego a identificarse con otros sexo, si tiene cabello y en qué forma lo tiene y que autor maneja cada test diferente, porque cada prueba maneja diferentes bosquejos, esto dependiendo de que queremos llegar a descubrir, así mismo puedo decir que este concepto que maneja la psicometría se me hace muy importante y un sustento de validez para decir que nuestro psicodiagnóstico tiene argumentos, no solo por dibujos si no porque existe una forma estadística que lo comprueba esto hablando donde hay test que nos pueden decir a través de números, en que año o en qué etapa de vida sufrió algún problema que lo llevo a marcar, en efecto podemos decir que una prueba es para explorar, conocer todo aquello que en algún momento quedo enterrado en la mente del ser que no desea descubrir quien es, que pasó para convertirse en el ser que es hoy en día y por ultimo para saber porque tenemos comportamientos tan extraños, repentinos o inusuales.

En pocas palabras el término que se ha venido manejando durante el transcurso de este ensayo es primordial para la psicología y el psicólogo, para que este mismo y esta rama tengo un medio de sustento y este medio sea un apoyo para todos aquellos que quieren saber el punto clave del porque son así, y para clarificarles que la mayor manifestación es conocerse así mismo, ya sea a través de dibujos, rayas, historias o relatos que cuentan mas allá.

Por ende concluyo con una frase de Carl Rogers diciendo “la curiosa paradoja es que cuando me acepto tal como soy, entonces puedo cambiar. “

Bibliografía:

- 📖 Antología universidad del sureste. Psicometria;2020; 45- 48.
- 📖 <https://www.psicocultura.com/que-son-las-pruebas-proyectivas>
- 📖 Universidad autónoma de Barcelona. Master en Paidopsiquiatría; 2008. Colegio de Psicólogos Cataluya.