



Nombre de alumnos: López gordillo yazmin
de la cruz

Nombre del profesor: Molina Román Sandy

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: psicometría

Grado:3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de agosto de 2020.

Utilidades de pruebas proyectivas

Afortunadamente el análisis, no es la única manera de resolver los conflictos interiores. La vida en si sigue siendo una terapeuta muy eficaz. (Karen Horney)

A lo largo de este trabajo abordaremos las cualidades, de las pruebas proyectivas, daremos una breve definición de que son las pruebas proyectivas, y dentro de este mismo trabajo, abordaremos otros puntos y temas importantes que están de la mano de las utilidades de pruebas proyectivas. Este trabajo se hace con la finalidad, de que sea del mejor agrado del lector, y pueda ser de lo más comprensible.

* las pruebas proyectivas son uno de los métodos de recolección de información en los procesos de evaluación psicológica, estas se pueden aplicar tanto de forma individual como grupal.

*se hace necesario una breve comprensión de cómo operan los test proyectivos aun para quienes no son expertos en el tema. Saber con qué herramientas trabaja un proveedor de evaluaciones psicotécnicas orienta respecto de la confiabilidad de la información que nos puede brindar.

Dejando a un lado la definición, y una breve parte de lo que adelante abordaremos, el tema completamente, cabe recalcar que las pruebas proyectivas son uno de todos los métodos de la recolección, de información en los procesos de evaluación psicológica, estas mismas pueden ser aplicadas tanto de forma individual como grupal. Las pruebas proyectivas apuntan. a la exploración de la subjetividad de un individuo, por lo tanto, su principal propósito es indagar sobre la personalidad del sujeto y aspectos inconsciente. En todas las pruebas proyectivas, todas las personas tienen que ser sometidas, a una serie de estímulos, tanto visuales como auditivos, todo esto se hace con la mayor finalidad, de que estos produzcan lo que todos en la aría de psicología le llamamos proyección, que proporciona la explotación de aspectos inconscientes de la personalidad de un sujeto. Aspectos tales como temores, ansiedades, deseos, complejos, traumas, angustias, entre otros aspectos. Las pruebas proyectivas se paran dentro del paradigma cualitativo, esto implica de una manera que no pueden ser estandarizadas. En muchos test proyectivos, el participante tiene que responder a estímulos muy ambiguos, como imágenes, palabras... Las respuestas suelen ser poco estructuradas, no hay opciones de respuesta, sino que se puede contestar lo primero que te venga a la cabeza.

Esta es la clave de estos tests: la ambigüedad del estímulo. Según las teorías que subyacen a los tests proyectivos, cuanto más ambiguo sea, más va a poder reflejar el mundo interno del sujeto. Cuanto más estructuradas sean las preguntas y las respuestas, más va a poder interferir la mente consciente y enmascarar el resultado.

Y es que en las técnicas objetivas de evaluación de la personalidad, en muchos casos podemos saber cuál es la respuestas más socialmente aceptable o deseable y puede dar

lugar a respuestas engañosas. Sin embargo, muchos de estos tests cuentan con una medida para evaluar esa deseabilidad social.

Según los partidarios de las técnicas proyectivas, al basarse en estímulos poco claros, el sujeto no sabe cual es la respuesta "deseable" socialmente, por tanto responderá en función de sus motivaciones y actitudes más profundas. Va a ser muy difícil falsear la respuesta.

Los tests proyectivos se pueden clasificar en:

- **Estructurales.** Material visual muy abstracto que el sujeto debe definir diciendo lo que ve o le que le sugiere (Rorschach)
- **Temáticas.** Material visual con distintos grados de definición, de contenido humano o parahumano cuyo objetivo es narrar una historia (TAT: Test de Apercepción Temática)
- **Expresivas.** Instrucción de dibujar unas figuras (test del árbol, de la figura humana, de la casa...)
- **Constructivas.** Se aporta material concreto con el que el sujeto debe construir algo.
- **Asociativas.** El sujeto ha de asociar o completar verbalmente palabras, frases o cuentos según determinadas instrucciones

El propósito de estos test o pruebas proyectivas es conocer la estructura y el funcionamiento de las personas, además de descubrir emociones o conflictos internos que el individuo va a proyectar en las respuestas. De esta manera esos problemas van a poder ser tratados en psicoterapia, normalmente. Esta forma de evaluación de la personalidad, surgió de la escuela psicoanalítica, que sugería que las personas tenemos pensamientos e impulsos inconscientes. Mediante la interpretación por parte del psicoanalista de las respuestas se podía sacar a la luz esos sentimientos, deseos, conflictos que están escondidos en nuestro inconsciente que estaban causando problemas en el paciente se hace necesario una breve comprensión de cómo operan los test proyectivos aun para quienes no son expertos en el tema. Saber con qué herramientas trabaja un proveedor de evaluaciones psicotécnicas orienta respecto de la confiabilidad de la información que nos puede brindar. Dentro de esto existen una variedad de características, las cuales a continuación se presentarán algunas de ella.

1. Los test proyectivos pueden ser un tipo de test de personalidad en la que el individuo debe responder a escenas, palabras o imágenes ambiguas, diciendo lo que ve, lo que imagina, lo que asocia.
2. Cuanto más ambiguos sean los estímulos más "proyectará" el mundo interno el sujeto.
3. El propósito de estos test o pruebas proyectivas es conocer la estructura y el funcionamiento de la persona, descubrir emociones y conflictos internos que el individuo va a "proyectar" en sus respuestas y que impactaran en su accionar.
4. Si bien no hay respuestas correctas o incorrectas, hay investigaciones que operan como guías para corregir las pruebas proyectivas e incluso es necesaria una extensa formación de parte del profesional.
5. El postulante no es consciente de la relación entre sus respuestas y su mundo interno, por ello es difícil que logre falsear o manipular sus respuestas. Es decir que estamos en el plano de lo inconsciente.

Dejando a un lado la definición y abordando más a fondo sobre que son las pruebas proyectivas, proseguiremos a desarrollar todo lo que este de la mano, sobre las cualidades de las pruebas proyectivas

Las utilidades de las pruebas proyectivas es que son un medio auxiliar, para el diagnóstico tanto individual como diferencial de la personalidad deben de ser sencillos en toda su aplicación, no se debe de requerir mucho material, ni de mucho tiempo para su ejecución de este mismo, al mismo tiempo debe de ser y contener la mayor facilidad de ser evaluable i al mismo tiempo tiene que ser fácil de interpretar. Las pruebas por si solas no son sumistras la información necesaria para crear una hipótesis de diagnóstico, y permitirnos seguir el curso, en el desarrollo de la enfermedad o de la personalidad en general, y con muchos medios auxiliares de los diagnósticos y puntos de apoyos en la psicoterapia.

Para concluir con este trabajo concluyo con que este tema es de mucha importancia y debe de ser tomado con mucha responsabilidad, la mayor responsabilidad, posible y considero que, se le debe de dar mucha dedicación, ya que el poder aplicar el test o las pruebas se debe de tener mucho cuidado con los resultados, y con las indicaciones que se deben de tener, también considero que este tema debe de ser, más tratado o que sea exigente en el sentido de que debe de ser un tema que se toque más a fondo, para los que estamos en la rama de la psicología.

BIBLIOGRAFIAS:

<https://psicotecnico-net.com.ar/mundo-psicotecnico/la-importancia-de-los-test-proyectivos>

http://www.paidopsiquiatria.cat/files/tests_proyectivos.pdf

<https://www.psicocultura.com/que-son-las-pruebas-proyectiva>

<https://blog.cognifit.com/es/test-proyectivos-test-grafi>