

## Caso clínico de personalidad con estrés, ansiedad y depresión.

La paciente es una mujer de 54 años que tiene problemas de matrimonio, problemas entre familia, uno de sus hijos se fue de casa. Ha consultado sistemáticamente por diversos síntomas somáticos, episodios de depresión, ansiedad, estrés. Estaba medicada con antidepresivos, ansiolíticos y estabilizadores del ánimo, los cuales le producían efectos secundarios, principalmente gastrointestinales que finalizaban en una baja adherencia al tratamiento farmacológico.