



Nombre de alumno: García Arguello Alondra

Yesenia

Nombre del profesor: Morales Bataz Rodolfo

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Teorías de la personalidad

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: psicología

Comitán de Domínguez Chiapas 24 de julio de 2020.

# ***ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.***

conforman una parte significativa del  
paisaje social a las puertas del  
siglo XXI.

.....



## ***ESTRÉS***

PROCESO QUE SE ORIGINA CUANDO LAS DEMANDAS AMBIENTALES SUPERAN LA  
CAPACIDAD  
ADAPTATIVA DE UN ORGANISMO.



## ***ANSIEDAD***

TRASTORNO QUE SE CARACTERIZAN POR PRESENTAR UN  
MIEDO O ANSIEDAD INTENSA Y/O UNA PREOCUPACIÓN EXCESIVA



## ***DEPRESIÓN***

ENFERMEDAD  
O TRASTORNO MENTAL QUE SE CARACTERIZA POR UNA PROFUNDA TRISTEZA,  
DECAIMIENTO  
ANÍMICO, BAJA AUTOESTIMA, PÉRDIDA DE INTERÉS POR TODO Y DISMINUCIÓN DE  
LAS  
FUNCIONES PSÍQUICAS.

.....

HECHO POR: ALONDRA YESENIA GARCIA ARGUELLO

## Bibliografía

Antología institucional Universidad del sureste 2020

### Caso clínico

Lourdes Sánchez Arteaga Janeth Sánchez Becerra

2. • Edad: 22 años • Sexo: Femenino • E. Civil: Soltera • Religión: Católica • Ocupación: Estudiante

3. • Ansiedad • Cambios bruscos de humor • Llanto fácil. MOTIVO DE CONSULTA

4. Paciente refiere que desde hace 3 años tras separación con su enamorado (celotipia y discusiones constantes) empieza a tener labilidad emocional y llanto fácil además su padre abandona el hogar lo cual exacerba los síntomas razón por la cual acudió a psicólogo y empezó tratamiento con antidepresivos que no recuerda pero abandonó el mismo a los pocos días, además indica que con ayuda espiritual siente mejoría permaneciendo estable por poco tiempo hasta que empezó a tener llamadas y mails con contenido sexual y amenazante por lo que la paciente empieza a tener ansiedad, llanto fácil, depresión y sueños en los cuales su novio la viola por lo que su sueño no es reparador, además se sintió acosada sexualmente por lo que empezó a tener miedo, descubriendo posteriormente que era su ex novio quién envió los mails y realizó las llamadas.