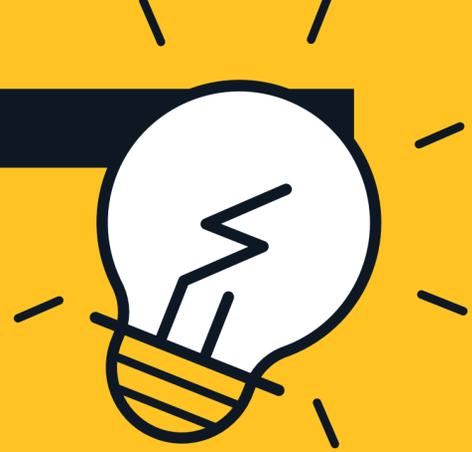


# ESTRES



**intensa reaccion emocional  
es una serie de estímulos  
externos que activan  
respuestas fisiológicas y  
psicológicas de naturaleza  
adaptativa**

# ANSIEDAD

**Es un estado mental que se  
manifiesta con una gran  
inseguridad y falta de confianza, se  
muestra por una pronunciada  
inquiétude y una intensa excitación**

# DEPRESION

**Es una enfermedad, es un cambio  
en el estado de ánimo y en las  
respuestas emocionales ante la  
vida cotidiana y tiene una  
característica principal que es la  
falta de deseo y placer**