



**Nombre de alumnos: Calvo Alcázar
Gabriela**

**Nombre del profesor: Bataz Morales
Rodolfo**

Nombre del trabajo: Súper Nota

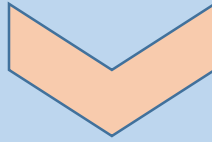
Materia: Teorías de la Personalidad

Grado: 3 Grupo: A

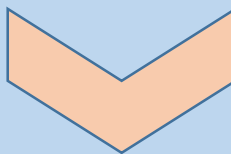
Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020.

ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESION

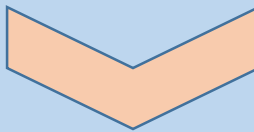
El estrés suele tener como manifestación la ansiedad, en cuyo caso se trata de una respuesta emocional provocada por un agente desencadenante (denominado agente estresante) interno o externo.



La ansiedad, además de ser una respuesta emocional al estrés, puede ser una reacción emocional de alerta ante una amenaza que puede originarse sin agentes estresantes.



De hecho, en el trastorno de la ansiedad, la sintomatología ansiosa no depende de la existencia de agentes estresantes, si bien quienes la padecen son más vulnerables a las situaciones de estrés.



El estrés produce ansiedad, pero el individuo que padece ansiedad no necesariamente padece de estrés.

