



Nombre de alumna: Shaila Valeria Rosas Suarez

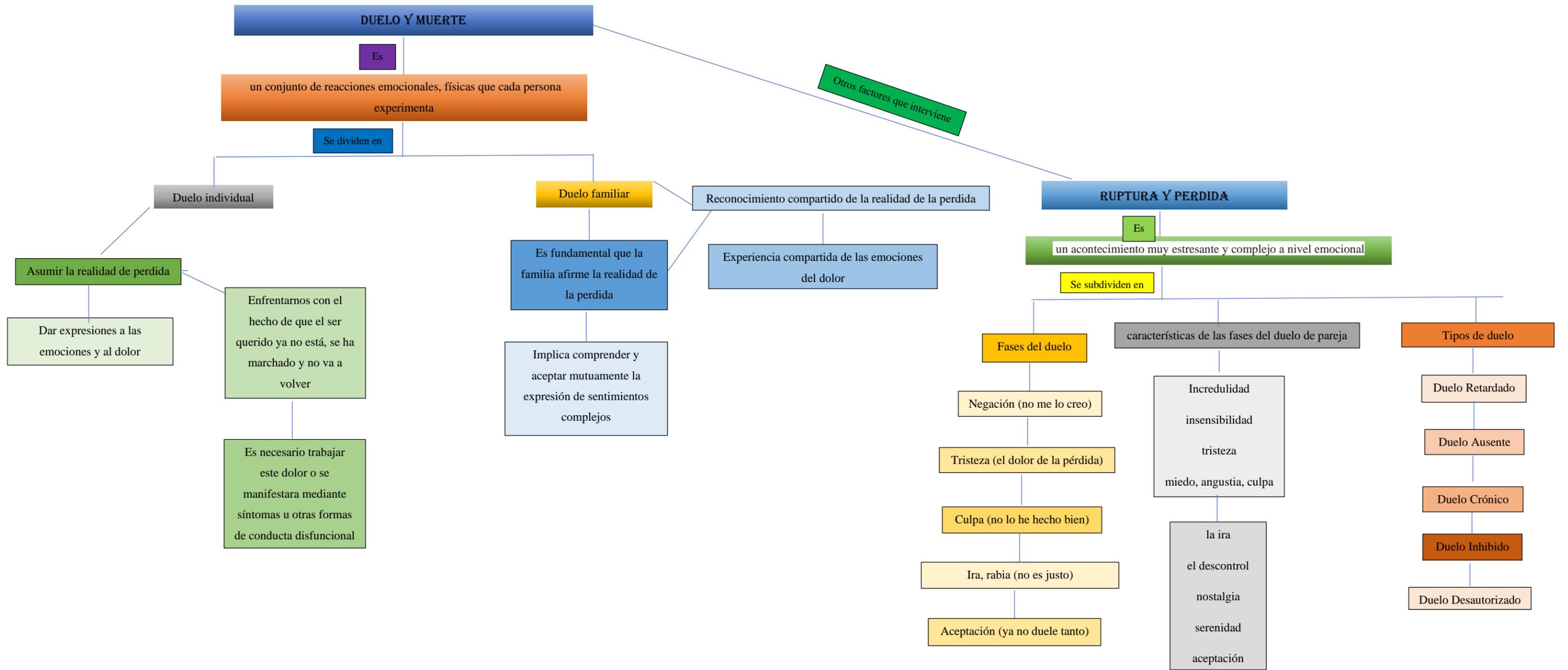
Nombre del profesor: Rodolfo Bataz

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Teorías De La Personalidad

Grado:3

Grupo: Psicología



DUELO Y MUERTE

Es

un conjunto de reacciones emocionales, físicas que cada persona experimenta

Se dividen en

Duelo individual

Duelo familiar

RUPTURA Y PERDIDA

Asumir la realidad de perdida

Dar expresiones a las emociones y al dolor

Enfrentarnos con el hecho de que el ser querido ya no está, se ha marchado y no va a volver

Es necesario trabajar este dolor o se manifestara mediante síntomas u otras formas de conducta disfuncional

Reconocimiento compartido de la realidad de la perdida

Experiencia compartida de las emociones del dolor

Es fundamental que la familia afirme la realidad de la perdida

Implica comprender y aceptar mutuamente la expresión de sentimientos complejos

Es

un acontecimiento muy estresante y complejo a nivel emocional

Se subdividen en

Fases del duelo

características de las fases del duelo de pareja

Tipos de duelo

Negación (no me lo creo)

Tristeza (el dolor de la pérdida)

Culpa (no lo he hecho bien)

Ira, rabia (no es justo)

Aceptación (ya no duele tanto)

Incredulidad
insensibilidad
tristeza
miedo, angustia, culpa

la ira
el descontrol
nostalgia
serenidad
aceptación

Duelo Retardado

Duelo Ausente

Duelo Crónico

Duelo Inhibido

Duelo Desautorizado

Otros factores que interviene