



**Nombre de alumno: Alondra Yesenia García**

**Arguello**

**Nombre del profesor: Morales Bataz Rodolfo**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Teorías de la personalidad**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: Psicología**

# Aproximaciones del ciclo vital según Erik Erickson y Gordon Allport

En este ensayo hablaremos e indagaremos acerca de las aproximaciones del tema ya mencionado, el objetivo de este ensayo es explicar que es lo que esto significa, para que el lector no tenga ninguna duda en el proceso. A lo largo del tiempo se han hecho exhaustivas investigaciones y es por ello que nos permite definir...

¿Qué entendemos por desarrollo psicosocial desde la perspectiva de Erickson?

En esta teoría, Erikson establece que existen 8 tipos de crisis que todos atravesamos a lo largo de nuestro ciclo vital, en las diferentes etapas de la vida. Es decir, desde el nacimiento hasta la vejez (incluyendo la consiguiente muerte).

Primeramente enfocándonos en este autor, es posible entender del concepto anterior que cada crisis corresponde a una etapa vital, esto quiere decir que cuando atravesamos una crisis y esta es superada, pasamos a otra etapa, cada crisis conlleva un término dicotómico, es decir, dos conceptos antagónicos, por ejemplo: confianza vs. Desconfianza.

Esta teoría como habíamos dicho anteriormente es fundamentada por 8 tipos de crisis, tales como:

- Confianza vs desconfianza.
- Autonomía vs vergüenza y duda.
- Iniciativa vs culpa.

- Laboriosidad vs inferioridad.
- Identidad vs difusión de identidad.
- Intimidad vs aislamiento.
- Generatividad vs estancamiento.
- Integridad vs desesperación.

¿Qué entendemos por rasgos de personalidad según Gordon Allport?

Allport consideraba que los patrones conductuales de cada persona son únicos y diferentes entre sujetos. A pesar de eso se considera que los seres humanos poseemos en general los mismos tipos de rasgos, como la dependencia, la agresividad, la sociabilidad y la ansiedad, con lo que no es raro que existan patrones similares. Es importante destacar que también expone que la personalidad que tenemos hoy en día es gracias a los rasgos que desarrollamos de niños.

El concepto anterior nos da a entender que todos contamos con rasgos totalmente únicos, como por ejemplo: el ser extrovertido, ser introvertido, hablantín, callado, etc.

También nos dice que hay rasgos que compartimos todos, tales como: la inteligencia, ansiedad, entre otras.

Es curioso cómo es que tenemos rasgos únicos, pero a la vez algunos podemos compartirlos, es interesante como de niños desarrollamos comportamientos y estos influyen en el desarrollo de niño a adulto.

A manera de conclusión podemos decir que aunque ambas teorías sean diferentes, también tienen similitudes y van de la mano con el desarrollo de un individuo, es importante para mí el destacar la importancia de estas, individualmente. Como es que la primera teoría nos lleva a que nos diferimos biológicamente, es decir, por tener genitales diferentes, mientras que en la teoría de Gordon nos dice que solo diferimos por rasgos, que va más allá de solo ser diferentes biológicamente.

## Bibliografía y referencias

- ERIKSON, Eric. O Ciclo de vida completo. Porto Alegre: Artmed, 1998. p.27ss
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/686e7982dc81d06bb8a124180265ad89.pdf>