

# CONCIENCIA

Es el conocimiento íntimo que tiene el propósito ser humano de sí mismo y de la realidad que lo circunda y lo limita.

La conciencia tiene como centro el YO.

Todo el planeta está dentro de un proceso de la evolución de la conciencia, no es un problema es un proceso. Los procesos tienen una terminación y terminan cuando aprendemos lo que nos quiso enseñar

## 4 ESTADOS DE LA CONCIENCIA

### 1. SUEÑO PROFUNDO.

claramente es cuando estamos dormidos, cuando el cuerpo físico descansa

### 2. vigilia

estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el simple hecho de tener los ojos abiertos

### 3. Recuerdo o conciencia de sí

es el estado que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos recordando de nuestro propio

ser

### 4. Conciencia despierta.

es el estado que tiene todo aquel que ha alcanzado su conciencia divina.