



Nombre de la alumna: Ma. Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del docente: Rodolfo Bataz Morales

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: psicología general

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: tercero

Fecha de entrega: 19-junio-2020

Enfoque cognitivo

Estudia

Los procesos mentales internos, lo que sucede en el interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje.

Historia de la psicología cognitiva

Albert Ellis presentó por primera vez su enfoque racional de terapia en la convención de 1957 de la Asociación Americana de Psicología

Metáfora computacional de la teoría cognitiva

La mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador, que analiza las operaciones funcionales de la mente y es capaz de elaborar sus hipótesis en función de los estímulos causales.

Aplicaciones de la Psicología cognitiva

Existen numerosas aplicaciones prácticas de esta disciplina cognitiva, tales como proporcionar herramientas para mejorar la memoria

Aplicaciones clínicas de la Psicología cognitiva

Algunos trabajan directamente sobre las patologías relacionadas con la cognición, como los trastornos degenerativos del cerebro o lesiones cerebrales.

Psicología Cognitiva y Salud Menta

Se han desarrollado nuevos enfoques de tratamiento para ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.