



- Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
  - Nombre del profesor: Bataz
  - Nombre del trabajo: Mapa Conceptual
  - Materia: Psicología general
  - Grado: 3
  - Grupo: A
- 
- Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Julio de 2020.

# SUEÑO

Se representa en

*Estado de consciencia*

Se define como

El estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores

Se compone por

Nivel de alerta

es

Donde se establece una diferencia entre focalizar la atención hacia fuera, hacia el ambiente.

La consciencia del entorno y de uno mismo

Consiste en

contenido de la consciencia

Contienen

Niveles

Alerta

Es cuando

Alguien no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, y pensamientos

Se encuentran

Pacientes vegetativos

Tipos

Auto-conciencia

Se refiere a

La capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención

meta-autoconciencia

Se entiende como

Ser consciente de nuestro estado

*Dormir y soñar*

Lo consideran como

Un mecanismo con que procesamos la copiosa información recibida durante el día.

Existen etapas

Etapa crepuscular

Se caracteriza por

Estar en estado de vigilia

Etapa II y III

Caracterizada debido a que

Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni a la luz. Siguen disminuyendo la frecuencia cardiaca, la presión sanguínea y la temperatura corporal.

Etapa IV

Característica

Relajamiento de músculos  
Movimiento ocular rápido  
Frecuencia cardiaca aumenta

Tipos de sueño según Freud

Manifiesto

Latente