



**Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández**

**Nombre del profesor: Bataz**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Psicología general**

**Grado: 3**

**Grupo: A**



# ENFOQUE COGNITIVO

¿Qué estudia?

Los Procesos mentales

Nace en

1957 como terapia

Teoría

Metáfora computacional

Consiste en

Interpretación de patrones de la mente

Tipos de aplicaciones

Psicología cognitiva

Clínica

Son

son

Herramienta de memoria

Almacenamiento

Procesos mentales

Aprender sobre el pensamiento

Dificultades psicológicas

Aprendizaje

Se apoyan con

Trastornos degenerativos

Trastornos cognitivos

Cambio de patrones

Terapia cognitiva conductual

Terapia racional emotiva

Ayudan en

Identificar creencias irracionales y distorsiones