



Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández

Nombre del profesor: Bataz

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología general

Grado: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Junio de 2020.

ENFOQUE COGNITIVO

¿Qué estudia?

Los Procesos mentales

Nace en

1957 como terapia

Teoría

Metáfora computacional

Consiste en

Interpretación de patrones de la mente

Tipos de aplicaciones

Clínica

Psicología cognitiva

Son

son

Procesos mentales

Trastornos degenerativos

Trastornos cognitivos

Cambio de patrones

Herramienta de memoria

Almacenamiento

Aprender sobre el pensamiento

Aprendizaje

Dificultades psicológicas

Se apoyan con

Terapia cognitiva conductual

Terapia racional emotiva

Ayudan en

Identificar creencias irracionales y distorsiones