



**Nombre de la alumna:** Ma. Fernanda Sánchez Mireles

**Nombre del docente:** Rodolfo Bataz Morales

**Nombre del trabajo:** resumen de unidad

**Materia:** psicología general

**Licenciatura:** Psicología

**Cuatrimestre:** tercero

**Fecha de entrega:** 22-mayo-2020

# ***Unidad I- Psicología como ciencia***

## **1.1 Campo de estudio y su aplicación**

En este tema se habla de que es cada rama de la psicología y que estudia. Por ejemplo, se habla de la psicología general que es la encargada de estudio del comportamiento de los organismos individuales, procesos afectivos e intelectuales y el sistema psíquico.

Por otra parte, esta lo que es la psicología experimental que es la encargada de la aplicación de técnicas de laboratorio, la psicología social estudia como el entorno social influye, directa o indirectamente, en el comportamiento de los individuos y así con las diferentes ramas.

También se habla de Psicología Aplicada. Actividades profesionales de los psicólogos. Por ejemplo, la psicología educativa, estudia los mecanismos implicados en el aprendizaje de un sujeto y los factores que intervienen en los centros educativos y que influyen de forma indirecta en la enseñanza y el aprendizaje, encargándose no solo del aprendizaje positivo sino también del negativo.

La psicología clínica es la que se encarga del estudio, diagnóstico o tratamiento de problemas o trastornos psicológicos o conducta anormal. Y, por último, la psicología del deporte es la encargada del estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte.

## **1.2 Perspectivas históricas**

La psicología empezó a ser reconocida como disciplina científica distinguible de la filosofía o la fisiología a fines del siglo XIX, y tiene sus raíces en periodos más antiguos de la historia de la humanidad. En el Papiro Ebers.

John B. Watson portavoz de la escuela psicológica conocida como conductismo, sostuvo que la psicología debería ocuparse exclusivamente del comportamiento observable y mensurable. Basó gran parte de su obra en los experimentos que Iván Pávlov realizó sobre el condicionamiento. B. F. Skinner: una revisión del conductismo

Las ideas de B. F. Skinner se parecen a las de Watson, sólo que agregó el concepto de reforzamiento o recompensa. Con ello convirtió al sujeto en agente activo del proceso de aprendizaje. Sus ideas dominaron la psicología estadounidense hasta ya entrada la década de 1960.

La psicología evolutiva se centra en las funciones y en los valores adaptativos de varias conductas del hombre, tratando de entender cómo han evolucionado. La psicología cognoscitiva es el estudio de los procesos mentales en su acepción más general.

Hay pocos psicólogos modernos que siguen una sola escuela del pensamiento. Creen que las teorías pueden complementarse mutuamente y enriquecer así nuestros conocimientos.

### **1.3 psicología como ciencia**

El término de psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE –que significa alma- y LOGOS –que significa estudio-, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio del alma -posteriormente al de la mente-. La ciencia, como hemos visto, implica el uso de herramientas tales como la observación, la descripción y la investigación experimental, para reunir y organizar información.

Los psicólogos se proponen cuatro objetivos o metas principales: Descripción: es la principal meta de los psicólogos, aquí se recopila toda la información necesaria Explicación: se refiere a la parte de causa- efecto de las cosas, todo tiene un motivo. Predicción: hace referencia a lo que nosotros presentimos, lo qué pasa y porque pasa. Control: aquí se aplican los conocimientos para poder resolver los problemas

También se habla de Características de la psicología como ciencia: Precisión: esto significa que se va a definir con claridad lo que será estudiado Objetividad: tener claro el objetivo que se quiere lograr Empirismo: se trata sobre la observación. Por ejemplo: si tenemos a un paciente, desde el momento que llega, lo observamos y vemos si tiene alguna enfermedad física, etc. Determinismo: nos dice que todo pasa por algo, todo tiene un porqué o un motivo para que suceda Parsimonia: se refiere a aquellas explicaciones breves o sencillas que fueron sometidas a pruebas. Aperturismo: como psicólogos también se puede cometer un error y esto nos dice que deben estar abierto en mente, por cualquier crítica o comentario.

### **1.4 campos aplicados en psicología**

La clasificación de áreas de acción de la psicología, se divide en dos grandes grupos, áreas de estudio y áreas de aplicación.

Por ejemplo, la psicología experimental Se trabaja principalmente en laboratorios equipados para ello, y se utilizan tanto sujetos humanos como animales en las investigaciones. La psicología fisiológica, los sujetos de estudio suelen ser humanos con lesiones cerebrales o musculares, pero sobre todo animales.

La psicología cuantitativa Trata de desarrollar métodos matemáticos, estadísticos y cuantitativos para estudiar y comprender la conducta. La psicología de la personalidad Mide y describe la personalidad, y formula teorías sobre su desarrollo. Estudia al individuo y sus diferencias con otros individuos. Intenta

clasificar a los individuos por medio del estudio y cuantificación de determinados rasgos o características.

