



Nombre de alumna: Shaila Valeria Rosas Suarez

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: análisis de investigación

Materia Investigación En Psicología

Grado: 3

Grupo: Psicología

Problemática: los trastornos de ansiedad que interviene en el desempeño académico personal

Población: hombres y mujeres de 18- 20 años de edad

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Duración del periodo: 10 de julio al 10 de septiembre del 2020

Título: Análisis sobre los trastornos de ansiedad que intervienen en el desempeño académico personal en hombres y mujeres de 18 a 20 años de edad en Comitán de Domínguez Chiapas durante el periodo del 10 de junio al 10 de septiembre del 2020

Objetivo general: analizar los trastornos de ansiedad que intervienen en el desempeño académico personal en hombres y mujeres

Objetivos específicos.

Identificar el nivel de ansiedad que presentan nuestra población de estudio

Investigar la forma de como la ansiedad se relaciona con el desempeño académico

Verificar el tipo de ansiedad en hombres y mujeres y si mantienen un rendimiento escolar bajo

Aplicar técnicas de relajación adecuadas para disminuir la ansiedad

Hipótesis: los trastornos de ansiedad es un factor causal que interviene en el desempeño académico personal

Variable dependiente: desempeño académico

Variable independiente: ansiedad

Operacionalización de variables:

Desempeño académico: es una medida de las capacidades del alumno, que expresa lo que éste ha aprendido a lo largo del proceso formativo

Instrumento de medición o de observación: aplicación de técnicas de observación para conocer los conocimientos, habilidades, las actitudes de hombres y mujeres

ansiedad: es una emoción que todo el mundo ha experimentado en algún momento y que ayuda al organismo a prepararse para hacer alguna cosa importante. La **ansiedad** produce una reacción psicofisiológica de activación intensa del sistema nervioso central y de todo el organismo

Instrumento de medición o de observación: aplicación de escala de observación para determinar el grado de ansiedad global del paciente

Operacionalización: llevar a cabo una encuesta a hombres y mujeres que cumplen con el rango de la edad, y con los resultados realizar una tabla comparativa del tiempo delimitado y realizar una grafica de barras o continuas. Para así poder obtener mayor resultado de la población de hombres y mujeres que sufren este trastorno

Justificación del porque

los estudiantes presentan ansiedad durante el ciclo escolar porque ellos desean obtener buenas calificaciones también se identificó como se relacionan las variables y cuáles son los síntomas que se presentan en los estudiantes se puede manifestar cuando los estudiantes presentan algún examen o exposición esto hace sentir que les sude las manos y sientan intranquilidad. Estos síntomas se hacen presentes cada vez que llega el tiempo de la realización de actividades que a ellos les produce ansiedad