

Análisis del exceso de trabajo y fatiga por compasión como factor causal de problemas psicológicos como ansiedad y depresión, en médicos y enfermeros de 27 a 40 años de edad, pertenecientes al hospital María Ignacia g. Durante el periodo del 20 de junio al 01 de agosto del 2020.

3ª UNIDAD

DOCENTE:

ANA ESTELI HIDALGO

ALUMNO:

ALONDRA YESENIA GARCIA ARGUELLO

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE:

TERCERO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; 1 DE AGOSTO DE 2020

Análisis del exceso de trabajo y fatiga por compasión como factor causal de problemas psicológicos como ansiedad y depresión, en médicos y enfermeros de 27 a 40 años de edad, pertenecientes al hospital María Ignacia g. Durante el periodo del 20 de junio al 01 de agosto del 2020.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Ante la pandemia actual por la que estamos pasando, hospitales y clínicas privadas han sido mayormente ocupados por personas con COVID-19, por lo cual ha llevado a que doctores y enfermeros trabajen jornadas más pesadas, sumando todo el trabajo que conlleva atender a infectados de dicho virus. Sin embargo, remontándonos a meses atrás cuando aún desconocíamos a cerca de este virus, se sabía que doctores y enfermeros podrían estar atravesando por TS como ansiedad y depresión, a causa de jornadas de trabajo largas y fatiga por compasión.

A nivel mundial la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos dice que en el mundo hay más de 350 millones de personas con depresión. Las estimaciones de la OMS indican que la depresión es frecuente en todas las regiones del mundo. Un estudio reciente respaldado por la OMS reveló que alrededor del 5% de las personas residentes en la comunidad han padecido depresión durante el último año. Sin embargo no nos hace mención si existe especialmente en médicos y enfermeros.

Por otro lado a nivel nacional, la Organización Médica Colegial (OMC), el programa de atención al médico enfermo, que desde el 1998 ha atendido a 3.810 médicos en las especialidades de Medicina Familiar (50 por ciento de los casos), Pediatría, Anestesia, Psiquiatría y Medicina interna son las que presentan una mayor incidencia de trastornos mentales como ansiedad o depresión es por ello que

la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), dio a conocer que este incremento de trastornos en médicos se debe a la sobrecarga laboral de estos profesionales al tener que pasar consultas dobles y atender a mayor porcentaje de población.

Sin embargo encontrar estadísticas a nivel regional no fue posible.

En años actuales, es bien sabido que la ansiedad y la depresión se ha vuelto un tema común entre adolescentes e incluso en adultos, sin embargo nunca se ha hecho mención en si los médicos también serían vulnerables a ciertos trastornos, teniendo en cuenta que la mayor parte del día se la pasan trabajando agregándole la carga de lo que conlleva ser médico, el tener la responsabilidad de hacer todo lo que este en sus manos para salvar vidas.

Aunque los trastornos ya sean tema de conversación común, la mayoría de personas en regiones no piensan en ello, o siquiera creen en ello, ya que hemos vivido en una sociedad donde problemas como ello, no son tan importantes para algunas personas de nuestra región o incluso de nuestro país.

Justificación

Se tiene en cuenta que en la actualidad los TS son más comunes en una conversación habitual, sin embargo aún contamos con personas que no toman en serio estos trastornos y no se dan cuenta de que a la larga son un factor peligroso ya que se han vuelto trastornos muy comunes en adolescentes y adultos.

Por experiencias propias he sabido de familiares o personas que pertenecen a mi grupo social, que han pasado o están pasando por estos TS, y con la pandemia actual, más personas se suman a ello.

Tomando en cuenta a mi primo que actualmente atraviesa por ansiedad, a causa de sus largas jornadas en el hospital, o por lo que vive dentro de él.

Es por ello que me preguntas ¿Los médicos están vulnerables a atravesar por TS como ansiedad y depresión, a causa de exceso de trabajo y fatiga por compasión? Gracias a lo que estuve platicando con familiares, pude tomar una dirección en cuanto a mi tema para esta investigación.

Esta investigación se realizó con el objetivo de dar a conocer si médicos y enfermeros podrían desarrollar TS a causa de su trabajo, ya que es sabido que laboran por largas horas, sin descanso alguno.

Así mismo pretende llegar a varias personas, para que se den cuenta de que cualquier persona es vulnerable a desarrollar una TS, tomando en cuenta su edad, círculo social y ámbito en el que se desenvuelva.

Hipótesis:

HI: El exceso de trabajo y la fatiga por compasión son un factor causal de TS como ansiedad y depresión en médicos y enfermeros.

HN: El exceso de trabajo y la fatiga por compasión no son un factor causal de TS como ansiedad y depresión en médicos y enfermeros.

Variables:

VD: TS como ansiedad y depresión.

VI: El exceso de trabajo y fatiga por compasión.

Operalización de variables:

Ansiedad: Trastorno que se caracterizan por presentar un miedo o ansiedad intensa y/o una preocupación excesiva. Estos trastornos generan un importante malestar y afectan al funcionamiento habitual de la persona tenga la edad que tenga (ya sea de cara a la relación con la familia o amistades, o en el rendimiento en el colegio o en el trabajo).

Objetivo general: Analizar el exceso de trabajo y fatiga por compasión como factor causal de problemas psicológicos como: ansiedad y depresión.

Objetivos específicos:

- Evaluar a médicos y enfermeros para valorar si sufren de TS como ansiedad y depresión, por medio de herramientas específicas.
- Demostrar que el exceso de trabajo y fatiga por compasión pueden ser causantes de TS.
- Aplicar herramientas de medición para estimar la ansiedad y depresión en médicos y enfermeros.

METODOLOGIA:

En esta investigación se aborda el tema: Análisis del exceso de trabajo y fatiga por compasión como factor causal de problemas psicológicos como ansiedad y depresión, en médicos y enfermeros de 27 a 40 años de edad, pertenecientes al hospital María Ignacia g. Durante el periodo del 20 de junio al 01 de agosto del 2020.

Dicha investigación se abordara de manera cualitativa, ya que respecto a la situación actual cuantificarla sería un tema difícil.

Se pretende analizar los trastornos y antes mencionados en médicos de 27 a 40 años, para así poder dar a conocer que tanto son afectados acerca del trabajo que laboran.

Para esta investigación se procederá a determinar a base de test ya conocidos para así medir la ansiedad y depresión, en cuanto al exceso de trabajo y fatiga por compasión serán evaluados a través de cuestionarios, para así determinar si médicos del hospital María I. Gandulfo, están o estuvieron atravesando por dichos TS.

Los cuestionarios se llevaran a cabo en línea ya que por motivos actuales es difícil acudir al hospital personalmente, sin embargo estos cuestionarios y test serán enviados por correo, y serán impresos por médicos y enfermeros, para así responderlos a lápiz y mandar sus respuestas por correo.

Pd: Miss le pido una disculpa por no poder presentarme a sus foros por zoom, ya que se me ha hecho imposible poder entrar en los horarios ya puestos, puesto que tengo unos asuntos familiares en los que debo estar presente, le pido una disculpa y espero pueda entenderme.