

LIC.:VIDALS CAMPOSECO BAYRON IRAM.

DESARROLLO HOMANO EN LA PSICOLOGIA .

PRESENTA EL ESTUDIANTE:

HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

29 DE MAYO DEL 2020.

Manejo se sentimientos y emociones

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, como (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien

Sentimiento

Es la suma de emoción más pensamiento.

Sistema límbico

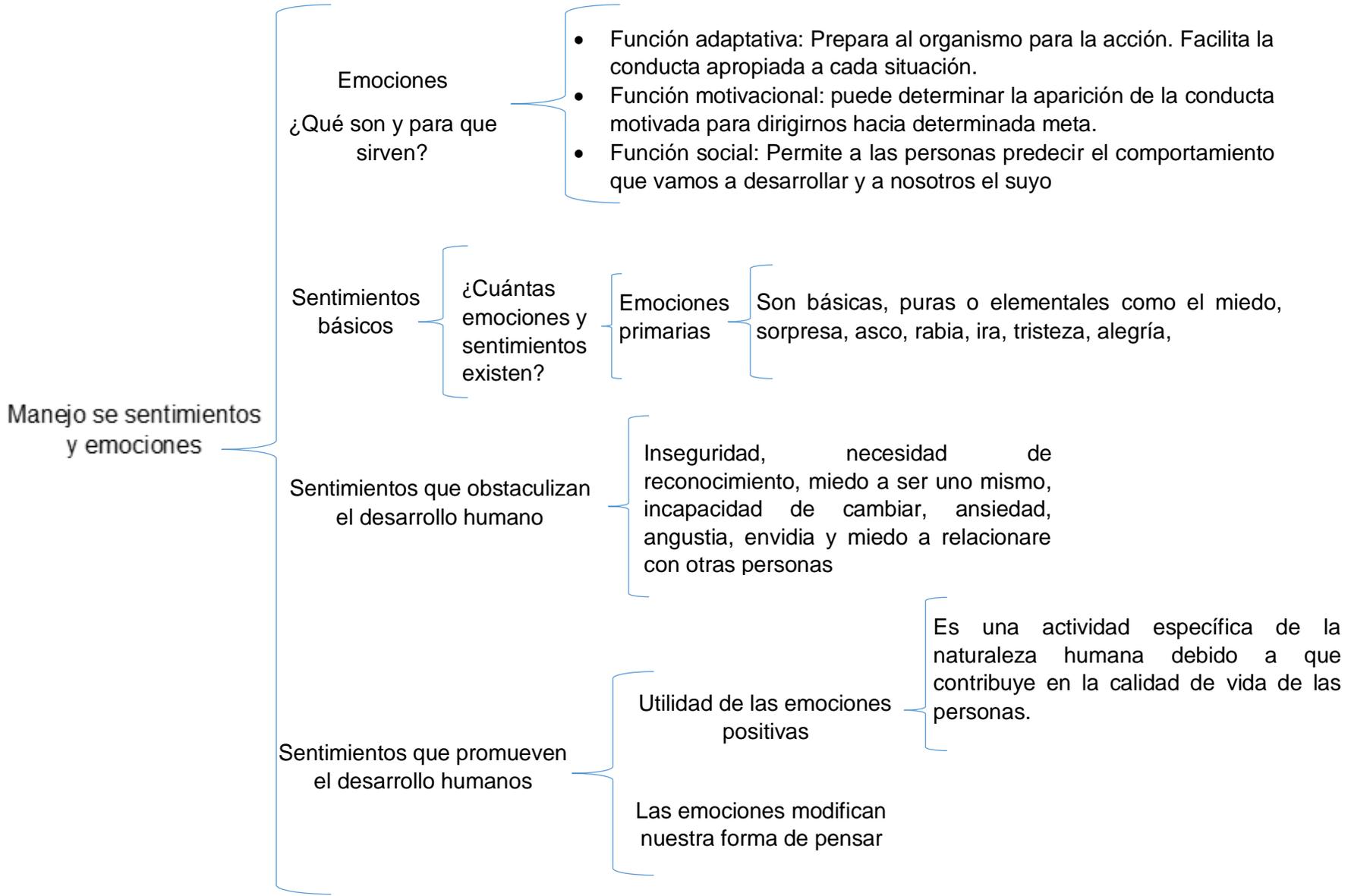
Funciona en parte de manera autónoma, a pesar de que está conectado y controlado por la corteza cerebral.

El Neocórtex

Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex.

Emoción y sentimiento

- El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción. De manera sintética podríamos afirmar que la emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo.
- Las emociones son mecanismos que, en un primer momento evolutivo, permitieron al organismo hacer una distinción clave para la supervivencia: la del dolor y la del placer.
- Dicho de otro modo: saber distinguir aquello que era bueno para la vida y aquello que era perjudicial.



Emociones

¿Qué son y para que sirven?

- Función adaptativa: Prepara al organismo para la acción. Facilita la conducta apropiada a cada situación.
- Función motivacional: puede determinar la aparición de la conducta motivada para dirigirnos hacia determinada meta.
- Función social: Permite a las personas predecir el comportamiento que vamos a desarrollar y a nosotros el suyo

Sentimientos básicos

¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

Emociones primarias

Son básicas, puras o elementales como el miedo, sorpresa, asco, rabia, ira, tristeza, alegría,

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad, angustia, envidia y miedo a relacionarse con otras personas

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Utilidad de las emociones positivas

Es una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas.

Las emociones modifican nuestra forma de pensar