

MATERIA: desarrollo humano

DOCENTE: lic bairon iram vidals

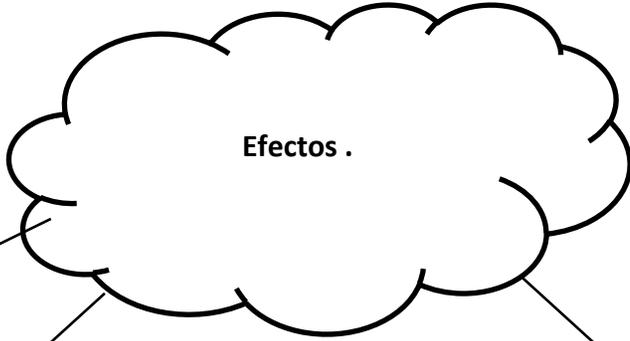
Alumna: adaleni sanchez mejia

TRABAJO: mapa conceptual

GRADO:6 semestre

GRUPO:(A

Con fecha 15 de febrero del año 2020



Efectos .

La actividad como un aspecto consultivo de la actividad humana expresando en los innumerables actos de la vida cotidiana, constituye un conjunto de guiones socialmente compartidos que se adaptan.

Personalidad saludable

Promoción de una autoestima

Pilares de la autoestima

Respeto a ti mismo

Autoestima

Ejemplos de algunos efectos

Alegría , tristeza , admiración , desprecio , amor , odio , gozo , miedo , seguridad , deseo .

es una forma de actuar del individuo ,guiada por la inteligencia y el respeto por la vida , para que las necesidades personales sean satisfechas y con el fin de que la persona crezca en condición , competencia y capacidad de amarse a si misma , y entorno natural y a los demás.

Es la valoración que hacemos, es decir, hasta qué punto nos queremos y nos valoramos como personas en todas y cada nuestra dimensiones. Es como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia, es tan importante como los otros aspectos aquí reseñados y quizás se consiguen.

Esto forma una guía con prácticas que es necesario realizar para restaurar un amor propio que han debilitado o se ha edificado 1. Vivir conscientemente 2 autoaceptarse 3 ser responsable 4 tener autoafirmación.

Respetarse a uno mismo es atender y satisfacer a las propias necesidades y valores y expresar y manejar de forma conveniente sentimientos y emociones, sin asearse daño ni culparse

La autoestima es la valoración, generalmente positiva, de uno mismo, es un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forma la personalidad.

El efecto también es dimensionados como un proceso interactivo que involucra a dos o más personas.

Ejemplos saludables

Ejemplos capilares.

Ejemplos de respeto.

Ejemplos de la autoestima.

El defecto también es dimensionados como un proceso interactivo que involucra a dos o más personas.

Apertura a los sentimientos la franqueza competencia calor, emociones positivas bajos niveles de hostilidad baja ansiedad, baja depresión.

.autoconocimiento
.autoaceptacion.
Autoresponsable.
Autofirmacion.
Autoproposito.
Autointegridad.

Respeto a ti mismo.
Respeto a la vida.
Respeto a los maestros.
Respeto a los padres.

La autoestima es la confianza en nuestra capacidad de pensar , tomar decisiones y de actuar en la vida , respeto, justicia, igualdad, equidad , libertad , integridad , orden , tolerancia , solidaridad, y responsabilidad,

La personalidad tiene que ver con la salud positiva , ausencia de la salud negativa relación, con la, movilidad relación con las enfermedades.

Es el modo de habitual de ser, pensar, sentir, y actuar en nuestro modo actual de ser , son distintivos de pensamientos de emoción y de forma de actuar o motivación de actuar que define nuestro n estilo.

Personalidad saludable en las diferentes arias de la relación de la persona.

La autoestima aunque invisible e intajible es la capacidad que tiene una persona valorarse, respetarse y aceptarse así mismo tal y como es.