

DESARROLLO HUMANO

- **Materia:** Desarrollo humano
- **Catedrático:** Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco
Carrera: Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey

DESARROLLO HUMANO

Como bien sabemos el desarrollo humano es aquel que sitúa a las personas en el centro del desarrollo y trata de la promoción del desarrollo potencial de las personas, del aumento de sus posibilidades, y del disfrute de la libertad para vivir la vida. Así también se considera como una forma de medir la calidad de vida del ser humano en el medio en que se desenvuelve.

Considero que el desarrollo humano es muy importante porque también se relaciona en mi vida y en la vida de las personas, pues es algo fundamental ya que abarca en todos los sentidos, como por ejemplo el desarrollar el máximo potencial y llevar adelante una vida productiva y creativa de acuerdo con mis necesidades e intereses, es decir cuando me propongo metas en mi vida o tener un pensamiento positivo de ser mejor que otras personas o bien tener la libertad de desarrollar el potencial de mi vida para hacer uso de alternativas y que pueda participar en la toma de decisiones que afectan en mi vida.

Uno de los temas que me pareció muy interesante dentro del desarrollo humano es la personalidad saludable porque habla acerca del amor y es algo que influye mucho en mi vida y de las personas porque es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico. El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

Así también el tema de inteligencia emocional aplica en mi entorno y el de las personas por que tenemos el conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar las emociones, capacidad de auto motivarse, capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás y el control de las relaciones

En conclusión el campo del desarrollo humano se ocupa de los cambios psicológicos y físicos que se producen en las personas a lo largo de su ontogénesis o ciclo vital y que tienen una cierta relación con la edad. Los cambios de los que se ocupa son aquellos que tienen un carácter normativo o casi normativo, es decir, los que se producen en todos los humanos.