

**DOCENTE:**

**VIDALS CAMPOSECO BAYRON IRAM**

**ALUMNA:**

**PEREZ AGUILAR MARIA ISABEL**

**MATERIA:**

**DESARROLLO HUMANO**

**TRABAJO:**

**CUADRO SINOPTICO**

**SEMESTRE:**

**6° CUATRIMESTRE**

**GRUPO:**

**"A"**

**CAMPUS: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

### Amor

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

### Genitalida

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual

### Erotismo

Se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

### Asimilación – Aprendizaje (0 a 21 años)

Sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda

### Expansión – Afinación (21 a 42 años)

Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

### Etapa social (35 a 42 años).

Se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

### Etapa social altruista (42 a 63 años).

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente.

## TRASCENDENCIA HUMANA.

Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad.

Cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico psicológico y trascendente y que el desarrollo apunta a esos tres niveles.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

### Gratitud

Es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio, ya sea un obsequio material proporcionado por otra persona o algo inmaterial, como un momento de paz provocado por la naturaleza.

### Esperanza (Optimismo, Pensamiento sobre el futuro, Orientación hacia el futuro)

Estas variables se refieren a posturas cognitivas, emocionales y motivacionales hacia el futuro.

El optimismo y la esperanza están relacionados con la resolución activa de problemas y la atención a la información relevante para dicha resolución

### Humor

Es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentarla uno mismo.

### Espiritualidad

Se refieren a las creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental (no material) de la vida.