

**LIC: BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO.**

**PRESENTA EL ESTUDIANTE:**

**HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6TO.CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

**7 DE JUNIO DEL 2020**

# Psicología

Se divide

## Afecto

cuando

Se trata de la inclinación hacia a alguien o algo, especialmente de amor o cariño

Y

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total.

## Autoestima

es

un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias

como

La autoestima se desarrolla a partir de la interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras

## Respeto a si mismo

como

Decía el filósofo Pitágoras: "Ante todo, respetaos a vosotros mismos". Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.

esto

Se trata de reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, que nos diferencia exteriormente y de manera inmediata de los otros y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar.

## Pilares de la autoestima

son

- La práctica de vivir conscientemente.
- 2. La práctica de aceptarse a sí mismo.
- 3. La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo.
- 4. La práctica de la autoafirmación.
- 5. La práctica de vivir con propósito.
- 6. La práctica de la integridad personal.

## Promoción de una sana autoestima

es

La autoestima verdadera, a diferencia de la ilusión de autoestima, se logra como parte de un aprendizaje que integra los siguientes factores.

Son

- La autocrítica.
- La responsabilidad.
- El respeto a sí mismo.
- El límite de los propios actos.