

ENSAYO

PROBLEMAS DE ORIGEN INFERCCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA

MAESTRO:

DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO

ALUMNA:

GARCIA ROBLEDO BERENICE

CUATRIMESTRE:

SEXTO CUATRIMESTRE

GRUPO:

A

MODALIDAD:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA Y NUTRICIÓN SEMI ESCOLARIZADO

CAMPUS FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, MEXICO.

A 25 DE JULIO DEL 2020

INTRODUCCION

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven dentro de nuestro cuerpo. Por lo general, son inofensivos e incluso pueden llegar hacer útiles, pero algunos organismos también pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Estas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno. Hay signos y síntomas los cuales van variando según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir comúnmente fiebre y fatiga.

Hay infecciones leves los cuales pueden responder al descanso con remedios caseros, pero hay otras infecciones potencialmente mortales estas pueden requerir hasta la hospitalización.

Hay enfermedades infecciosas, como el sarampión y la viruela, tétanos estas se pueden evitar mediante vacunas. Se recomienda lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia esto ayuda a protegerte de la mayoría de las enfermedades infecciosas.

DESARROLLO

Es por ello de suma importancia el consultar al médico: ya que los signos y síntomas tales como Fiebre, Diarrea, Fatiga, Dolores musculares, Tos estos pueden agravar la salud del paciente. Más que nada poner atención también a ciertos eventos como cuando has sido mordido por un animal. Cuando hay problemas para respirar, cuando se manifiesta tos más de una semana, cuando se presenta dolor de cabeza intenso con fiebre, cuando hay erupción en la piel o hinchazón, fiebre prolongada y sin causa aparente, problemas de visión repentinos.

A acordémonos que hay diferentes causas las cuales hay que emplear atención a estas pueden ser **Bacterias**. Estos son organismos unicelulares los cuales causan enfermedades como la amigdalitis Estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis. **Virus** son aún más pequeños pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA. **Hongos**. Provocan enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, candidiasis etc. Hay otros tipos de hongos que también pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso. **Parásitos**. Se puede transmitirse por medio de la picadura o por medio de las heces de los animales ejemplo la malaria .estos se pueden llevar cabo por varios mecanismos los cuales pueden ser por **Contacto directo** la cual es una manera común y sencilla de contraer enfermedades con personas o animales infectados Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por **contacto directo**:

De persona a persona: Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella. Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador. **De animal a persona:** La mordedura o el rasguño de un animal infectado incluso una mascota pueden enfermar y, en casos extremos, puede resultar altamente mortal. También manipular desechos de animales puede acarrear peligros. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato. **De la madre al feto:** Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto indirecto: Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesa, silla, computadora, teléfono, celular, control de televisor o llaves de grifo etc. por ejemplo al tocar una superficie contaminada por una persona que manifieste influenza o resfrío, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

Picaduras de insectos: Algunos gérmenes dependen de insectos como portadores como sancudos o mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «vectores». Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo, dengue Zika, chikungunya, fiebre amarilla, malaria o el virus del Nilo Occidental, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme. Pulga peste bubónica. Mosca negra oncocercosis

Contaminación de alimentos: Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, diarreas, fiebre tifoidea, hepatitis A, gastroenteritis, intoxicación por estafilococos, intoxicación alimentaria. es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado. Todo esto nos con lleva a tener consecuencias o Complicaciones al no ser tratadas de manera eficaz y de forma integral.es por ello la importancia de las 5 claves de la inocuidad de los alimentos 1.-mantener la limpieza, 2.- separar alimentos crudos de los cocidos, 3.- cocinar completamente 4.- mantener los alimentos a temperaturas seguras 5.-Usar agua y materias prima seguras.

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) al no ser tratadas con forme al protocolo pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo: El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino. La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas. La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado. Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología. Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: los cuales equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados. Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes. Como

Endocarditis. o hasta el Cáncer. Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

CONCLUSIÓN

Es por ello de suma importancia el Intervenciones de enfermería encaminada a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente. Mediante la **Promoción a la salud**: Informar a las personas de qué manera puede infectarse. Ciertas lesiones o contacto con la piel que perjudique la flora de la misma para la cicatrización. Inhalación de gérmenes aéreos. Ingesta de agua o alimentos contaminados. Picaduras de mosquitos o garrapatas. Enfermedades Por Contacto sexual utilizando (preservativo).

Adoptar **medidas preventivas Lavarse las manos**. Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño. E intentar no tocarse los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo y provoque enfermedades. **Vacunación**. Es la inmunización esta puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades es por ello que las vacunas se deben aplicar de forma familiar e individualizada de acuerdo a esquema de vacunación y edad del paciente. **Quedarse en el hogar cuando se encuentre enfermo**. No ir al trabajo si tienes vómitos, diarrea o fiebre. **Tampoco enviar a los niños** a la escuela si presentan estos signos y síntomas. **Preparar comidas de forma segura**. Mantén la mesa y demás superficies de la cocina limpia Cocinar las comidas con la temperatura adecuada Asimismo, refrigera las sobras de inmediato: no dejar que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante períodos extendidos. Mantén relaciones sexuales seguras. **Utilizar preservativos** si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo. No compartir utensilios personales como cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evitar compartir vasos y utensilios. **Viajar de forma segura** si es que sales del país cerciorarte que tienes tus vacunas las cuales son de mayor importancia para evitar posibles enfermedades como por ejemplo, para la fiebre amarilla, el cólera, la fiebre tifoidea o la hepatitis A o B . Higiene personal salud bucal mediante las técnicas de cepillado. Higiene en el entorno.