

**INFECCIONES DE TRANSMISIÓN  
SEXUAL, MICOSIS  
MTRO. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO(A):**

**Vazquez Orantes Sherly Yoana**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**08 de Agosto, 2020.**

## Infecciones de transmisión sexual

En este tema se hablara sobre cuáles son las infecciones de transmisión sexual más comunes, quienes son los causantes de estas enfermedades, también se sabrá q a que personas ataca con más fuerza, también como se pueden controlar o prevenir estas enfermedades.

Se dice que las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Y las causas de estas enfermedades son las bacterias, parásitos, virus y hongos. Existen más de 20 enfermedades de transmisión sexual, estas incluyen: Clamidia, Herpes genital, Gonorrea, VIH/SIDA, VPH, Sífilis y Tricomoniasis. Se dice que estas enfermedades afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. También si una mujer embarazada presenta alguna de estas enfermedades, puede causarles problemas muy graves a la salud del bebe.

Se dice que las enfermedades de transmisión sexual que son causadas por bacterias, parásitos y hongos se pueden tratar con antibiótico, pero, para una que es causada por un virus no hay cura, pero estos medicamentos también pueden ayudar con los síntomas y a mantener a la enfermedad bajo control. Otra manera muy importante de prevenir esta enfermedad es el uso correcto de preservativos de látex, aunque no elimina el riesgo de adquirir o contagiarse de ETS, pero la forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral. Los síntomas más comunes de estas enfermedades son, Micción dolorosa, Úlceras genitales en las mujeres, Cultivo de secreción uretral, Cultivo endocervical, Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes, Problemas de los genitales en la mujer, Problemas de los genitales en los hombres, Tinción de Gran de secreción uretra. En la prevención de estas enfermedades en este caso, las escuelas desempeñan un papel clave en la prevención de VHI y las ETS, ya aquí les enseñan de muchas formas la importancia que tiene en tener prevención a la hora de que decidan tener relaciones sexuales, ya que existen anticonceptivos que previenen estas enfermedades y yo creo que es muy importante que en las escuelas se presenten estos temas, y así les pueden dar la orientación adecuada del riesgo que trae tener relaciones, así como también las formas de prevenir no solo enfermedades de transmisión sexual si no también embarazos no deseados.

Yo creo es muy importante que tomemos conciencia sobre los riesgos que trae al tener relaciones sexuales, informarnos bien sobre cuáles son estos riesgos y así poder evitarlos de alguna manera, ya que algunas enfermedades que se contraen por transmisión sexual pueden resultar graves para la salud de una persona.

## MICOSIS

En este tema se hablara sobre la micosis, cuál es su causa, los tipos que hay, los síntomas que se presentan, la prevención su diagnóstico y tratamiento, y cuáles son los cuidados de enfermería.

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente; aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen, desde la oficina de farmacia se puede aconsejar y guiar sobre el tipo de producto que se debe aplicar. Los tipos de micosis son los siguientes, Onicomicosis distal y lateral subungueal, es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña. Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial, el hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas. Onicomicosis blanca subungueal proximal, empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva. Onicomicosis distrófica total, como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior, se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse.

Se dice que el tratamiento para estos tipos de micosis son los antimicóticos como terminafina, tioconazol o ciclopirox deben de estar acompañados de una adecuada higiene y es importante que no se deje el tratamiento. Para este tipo de tratamiento se requiere de dos meses, pero si se trata de una tumba. Pero si se busca un tratamiento más corto se puede optar por el láser, que puede durar hasta tres meses. Pueden existir muchos tipos de hongos que habitan la piel y las mucosas, los más comunes de estos son, -La pitiriasis versicolor, es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos. - La candidiasis, también se convierte en una de las más desagradables protagonistas del verano, época en la que se multiplica su incidencia. Este problema afecta fundamentalmente a las mucosas o los pliegues cutáneos, también son placas eritematodescamativas, pero en este caso aparece una erosión en el fondo del pliegue.

La causa de la micosis es producida por hongos, dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras. A los hongos les interesa para reproducirse un ambiente húmedo y cálido, por ello en verano este tipo de infecciones son más frecuentes, debido a las altas temperaturas y a la humedad ocasionada, por ejemplo, al bañarnos en una piscina. También se dice que puede ser factor de riesgo la baja de las defensas del sistema inmune del sujeto afectado, ya que en estos prosperan más muchas micosis y tal baja puede ser causada por estrés, estado psíquicos de ansiedad o depresión, por el virus del VIH-Sida o por ciertos tratamientos quimioterápicos, entre otros factores.

