

## **VALORACION DEL PACIENTE**

- **Materia:** Enfermería del adulto.
- **Catedrático:** Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

# VALORACION DEL PACIENTE

## Objetivo de la valoración enfermera

Captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma.

La valoración por patrones funcionales enfoca su atención sobre 11 patrones con importancia para la salud de los individuos

- Patrón 1: Percepción de la salud
- Patrón 2: Nutricional/metabólico.
- Patrón 3: Eliminación.
- Patrón 4: Actividad/ejercicio.
- Patrón 5: Sueño/descanso.
- Patrón 6: Cognitivo/perceptivo.
- Patrón 7: Autopercepción/autoconcepto. -
- Patrón 8: Rol/relaciones.
- Patrón 9: Sexualidad/reproducción.
- Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores/creencias.

La utilización de éstos permite una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos relevantes del paciente (físicos, psíquicos, sociales, y del entorno) de una manera ordenada, lo que facilita, a su vez, el análisis de los mismos.

## Definición

Es el método idóneo para recoger información e identificar problemas, y así poder realizar intervenciones enfermeras encaminadas a solucionar o minimizar dichos problemas.

Cuando se recoge información hay que tomar en cuenta:

- Las fuentes de los datos. Éstas pueden ser: primarias, secundarias.
- El tipo de datos.
- Subjetivos, son los que la persona expresa
- Históricos: Los antecedentes
- Actuales: son datos sobre el problema de salud actual.

## Partes de la entrevista

- Inicio: Es una fase de aproximación.
- Cuerpo: La finalidad de la conversación se centra en esta fase en la obtención de la información necesaria.
- Cierre: Es la fase final de la entrevista. En esta fase se resumen los datos más significativos.

Métodos para la recogida de información:

- Entrevista. Es una técnica indispensable en la valoración, ya que gracias a ella se obtiene datos subjetivos acerca de los problemas de salud.  
Tipos de entrevista:
  - Formal
  - Informal

## Técnicas de la entrevista:

Verbales: Interrogatorio (para verificar y aclarar datos), reflexión o reformulación (para confirmar lo que ha expresado el paciente).  
No verbales: Expresiones faciales, gestos, posición corporal, forma de hablar, contacto físico.

## Etapas de la valoración enfermera

- 1.- Recogida de datos.
- 2.- Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico.

## ¿Qué es la valoración enfermera?

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes

La valoración enfermera es:

- Un proceso
- Planificada.
- Sistemática.
- Continua.
- Deliberada..

## Valoración primaria

- Conciencia
- Respiración
- Pulso
- Inconsciente**
- Si respira
- No respira
- Si tiene pulso
- Si no tiene pulso

## Tipos de valoración

- Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona).
- Valoración continua, posterior o focalizada. Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

## Valoración secundaria

- Reevaluar
- Exploración de cabeza a pies
- Monitorización constante
- Realizar historia clínica
- Cumplimentar informe de asistencia

# Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

## Definición

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

Los factores de riesgo se dividen en los siguientes grupos:

### Factores de riesgo de tipo conductual

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar

- El tabaquismo;
- Un consumo excesivo de alcohol;
- Las elecciones nutricionales;
- La inactividad física;
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

### Factores de riesgo de tipo fisiológico

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general

- El sobrepeso u obesidad;
- Una presión arterial elevada;
- El colesterol alto y
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).
- Factores de riesgo de tipo demográfico
- Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:
  - o la edad;
  - o el género y
  - o los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la
- religión o el sueldo.

### Factores de riesgo de tipo medioambiental

abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
- Los riesgos laborales;
- La contaminación del aire y
- El entorno social.

### Factores de riesgo de tipo genético

se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo.

## FUENTE DE INFORMACION

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA. (2020). Enfermería del adulto . 26/06/2020, de UDS Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>