

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DE LA MATERIA:

ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR:

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:

PEREZ PEREZ DONAIDE

LUGAR Y FECHA:

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 18 DE JULIO DEL 2020

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

## FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELETICO

**Sostén:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.

**Movimientos:** en conjunto con los músculos.

**Homeostasis de minerales:** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

**Almacenamiento de triglicéridos:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

**Producción de células sanguíneas:** en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.

**Protección:** los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.

## ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

**Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

**Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

**Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

**Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.

**Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

**Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.

**Cartílago articular:** es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso