

UNIDAD 4 PROBLEMAS INFECCIOSOS DEL ADULTO

- **Materia:** Enfermería del adulto.
- **Catedrático:** Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

COMALAPA, CHIAPAS.

JUEVES 23 DE JULIO DEL 2020

LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Las enfermedades infecciosas transmisibles (o contagiosas) se pueden propagar directamente desde el individuo infectado, a través de sus secreciones, su piel o sus mucosas o, indirectamente, a partir de la contaminación del aire, de la interacción con aerosoles, es la forma en la que un virus se conduce de manera frecuente o precisa en la sangre, aire o mucosa de una persona o animal, como suele ocurrir con la gripe.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas.

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen: Fiebre, Diarrea, Fatiga, Dolores musculares, Tos.

Las enfermedades infecciosas pueden ser causadas por:

- Bacterias. Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- Virus. Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.
- Hongos. Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- Parásitos. La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

- **Contacto directo** Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:
 - **De persona a persona.** Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella. Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador.
 - **De animal a persona.** La mordedura o el rasguño de un animal infectado incluso una mascota te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal.
 - **De la madre al feto.** Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.
- **Contacto indirecto** Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo.
- **Picaduras de insectos** Algunos gérmenes dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «vectores». Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del Nilo Occidental, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.
- **Contaminación de alimentos** Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados.

Para disminuir el riesgo de infección podemos explicarle al paciente la importancia de lavarse las manos, de vacunarse ya que esto puede reducir drásticamente las probabilidades de contraer muchas enfermedades, que prepare los alimentos de manera segura y de tener relaciones sexuales seguras usando preservativos.

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales

En conclusión considero que como profesionales de la salud una de las principales medidas es proteger a los pacientes de las infecciones, entre las precauciones más habituales, el

lavado de manos es la medida más efectiva para evitar la trasmisión de microorganismos y evitar las IRAS. También es importante que todo el personal sanitario tenga actualizada la vacunación contra las enfermedades inmunoprevenibles más frecuentes, es de gran importancia aplicar la promoción de salud, de Informar a las personas de qué manera puede infectarse por ello es de suma importancia que nosotros adquiramos conocimiento sobre estos temas ya que esto nos ayudara con el tiempo.

FUENTE DE INFORMACION

DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO. (2020). Enfermería del adulto . 23/07/2020, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>