

## **ENSALLO**

NOMBRE DE LA MATERIA: enfermería del adulto

NOMBRE DEL ALUMNO:

Perez Perez Donaide

NOMBRE DEL PROFESOR:

Ruben Eduardo Dominguez

LUGAR Y FECHA:

**07 DE AGOSTO DEL 2020**

# Introducción

Las enfermedades de **transmisión sexual** (venéreas) son infecciones que, típica pero no exclusivamente, se transmiten de una persona a otra mediante el contacto **sexual**. Pueden estar causadas por bacterias, virus o protozoos}

## Desarrollo

- Pueden estar causadas por bacterias, virus o protozoos.
- Algunas de estas infecciones se transmiten al besarse o al entrar en contacto íntimo.
- Algunas infecciones se extienden a otras partes del cuerpo, lo que, en ocasiones, tiene consecuencias graves.
- Usar preservativos (condones) ayuda a prevenir estas infecciones.
- Muchas de las enfermedades de transmisión sexual se tratan con fármacos.

Las relaciones sexuales proporcionan una clara oportunidad para que estos organismos se transmitan de una persona a otra, ya que suponen un contacto íntimo en que se intercambian fluidos genitales y corporales.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también llamadas infecciones de transmisión sexual (ITS), son relativamente frecuentes. Por ejemplo, se estima que cada año se producen 20 millones de nuevos casos de ETS en los Estados Unidos. Aproximadamente la mitad de los cuales ocurren en personas de entre 15 y 24 años. En 2016 se registraron más de 460 000 nuevos casos de gonorrea y más de 1,6 millones de casos de infección por clamidias; es posible que se dieran muchos más casos no registrados, lo que convierte a la gonorrea y a las infecciones por clamidias en las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes.

Varios factores dificultan la prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Se incluyen los siguientes:

- Actividad sexual sin protección con múltiples compañeros (que pueden ser desconocidos y por lo tanto pueden ser difíciles de localizar)
- Reluctancia a hablar sobre cuestiones sexuales con un profesional de la salud
- Necesidad de mayores inversiones para identificar y tratar a tantas personas infectadas como sea posible y para desarrollar mejores pruebas diagnósticas y tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Necesidad de tratar simultáneamente a ambos miembros de las parejas sexuales si uno de ellos está infectado

- Tratamiento incompleto, que puede conducir al desarrollo de microorganismos que son resistentes a los fármacos
- Viajes internacionales, que permiten que las enfermedades de transmisión sexual se difundan rápidamente por todo el mundo
- Muchos organismos infecciosos (desde diminutos virus, bacterias y parásitos hasta insectos visibles, como los piojos) se transmiten durante el acto sexual. Algunas infecciones se transmiten durante la relación sexual, aunque a menudo lo hacen por otras vías; por ese motivo, no se considera enfermedad de transmisión sexual (ETS). Estas infecciones incluyen [hepatitis A, B y C](#), e infecciones de las vías digestivas (que causan diarrea), tales como [infecciones por Salmonella](#), [infecciones por Campylobacter](#), [shigelosis](#), [giardiasis](#) y [amebiasis](#).

Los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) varían considerablemente, pero los primeros que aparecen suelen afectar al punto de entrada del organismo en el cuerpo. Por ejemplo, pueden aparecer úlceras en los genitales o en la boca, así como secreción peneana o vaginal y dolor al orinar.

Algunos de los síntomas incrementan el riesgo de contraer otras infecciones (como una infección por VIH). Por ejemplo, el hecho de tener la piel irritada (por inflamación, como ocurre en la gonorrea o la infección por clamidias) o ulcerada (como ocurre en el herpes, la sífilis o el chancro) facilita que otros microorganismos infecciosos entren en el cuerpo.

## Conclusión

Las Infecciones de transmisión sexual son un gran número, infecciones producidas por diferentes agentes. En algunos casos pueden ser transmitidos por vía no sexual. Su frecuencia ha aumentado, dado que están estrictamente relacionadas con las conductas sexuales de la población. Un grupo de ellas no tienen tratamiento definitivo, y otras están asociadas a la aparición de diferentes cánceres. Su prevención pasa por el cambio de conductas, lo que sólo es posible lograr con educación, trabajo con jóvenes en hábitos de vida saludable, detección y trabajo con poblaciones de riesgo, y la creación de centros especializados para su atención.

Los centros especializados en la atención de ITS son útiles en el tratamiento pero el primer objetivo debe ser la prevención de estas infecciones.

Los cambios de conducta pasan por la educación en lo referente a la práctica del sexo seguro que es el método que permite que las parejas reduzcan sus riesgos en salud sexual, con el uso del condón siempre. El sexo seguro es cualquier tipo de relación sexual que reduce el riesgo de infección por transmisión sexual. La regla básica del sexo seguro es prevenir el contacto con las úlceras genitales y el intercambio de los fluidos del cuerpo como el semen, la sangre, y las secreciones vaginales.

# Micosis

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente; aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen, desde la oficina de farmacia se puede aconsejar y guiar sobre el tipo de producto que se debe aplicar.

## TIPO DE MICOSIS Y SU DEBIDO TRATAMIENTO

Hay 4 tipos DE MICOSIS

Onicomicosis distal y lateral subungueal

Onicomicosis distrófica total.

}Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial

Onicomicosis blanca subungueal proximal

Tratamiento El tratamiento antimicótico (terinafina, tioconazol o ciclopirox) debe estar acompañado de una adecuada higiene y es importante que no se deje el tratamiento en el medio camino. Para este tipo de tratamiento se requiere de dos meses, pero si se trata de una tumba. Pero si se busca un tratamiento más corto se puede optar por el láser, que puede durar hasta tres meses.

## Hay diferentes tipos de hongos

La pitiriasis versicolor. Es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos

La candidiasis. También se convierte en una de las más desagradables protagonistas del verano, época en la que se multiplica su incidencia. Este problema afecta fundamentalmente a las mucosas o los pliegues cutáneos. También son placas eritematodescamativas, pero en este caso aparece una erosión en el fondo del pliegue, que es el factor que diferencia clínicamente la infección de hongos por dermatofitos y la infección por cándidas, aunque el diagnóstico clínico debe acompañarse de la toma de muestras para identificar el hongo responsable.

## Causas

Se denomina micosis a las infecciones producidas por un hongo. Dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras. Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías: La fuente de contaminación puede provenir de otro ser humano, de un vector animal (gatos, perros, conejos) o puede estar en la tierra.

## Síntomas

Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, 119 picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie

### Prevención de las micosis

es importante evitar el calor o la sudoración excesivos, si el paciente ha tenido esta afección en el pasado. Además, también se recomienda en algunos casos el uso de champú anticaspa una vez al mes para ayudar a prevenir el problema. Para evitar las infecciones de candidiasis vaginal, se recomienda exhaustividad en la limpieza y cuidado personales, evitar las duchas vaginales ya que eliminan bacterias sanas que protegen de las infecciones y, sobre todo, emplear condones de látex para evitar contraer y diseminar estas infecciones. Deven evitar los pantalones apretados aerosoles, fragancias o polvos de higiene femenina en la zona genital.

Tratamientos El tratamiento de las infecciones por hongos suele prolongarse entre una y tres semanas, y el más recomendable es la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Estos medicamentos antimicóticos por vía oral también pueden utilizarse para las infecciones graves. Para las infecciones en la piel y las uñas se pueden aplicar medicamentos directamente sobre el área infectada. En el caso de las infecciones vaginales o candidiasis, los medicamentos pueden aplicarse en forma de cremas, tabletas vaginales o supositorios y la mayoría de ellos pueden comprarse sin necesidad de acudir a un médico.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS MICOSIS EN LA CLÍNICA

. Dependiendo de la forma clínica y de la extensión de las lesiones se indica tratamiento local o sistémico. Para detectar este tipo de infección, el especialista podrá realizar las siguientes pruebas:

- Cultivo de ganglio linfático: Examen de laboratorio realizado en una muestra de un ganglio linfático para identificar microorganismos que causan infección.
- Frotis para hongos en esputo: El esputo es el material que sale de las vías respiratorias cuando el paciente tose profundamente.
- Análisis de sangre.

### Cuidados de enfermería

Mantenimiento de higiene e hidratación de la piel para lo cual se requieren cuidados mínimos tales como: no prolongar el baño por más de 10 minutos, usar un jabón de pH neutro y agua tibia, secar sin realizar fricción poniendo especial atención en pliegues y zonas interdigitales, no aplicar colonia ni alcohol, no realizar masajes en prominencias óseas, aplicar crema excepto en pliegues asegurando su completa absorción, usar ropa de tejidos naturales y apósitos protectores para evitar lesiones por fricción.