

**PROFESOR:**

**RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA**

**ALUMNA:**

**MARIA ISABEL PEREZ AGUILAR**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA DEL ADULTO**

**TRABAJO:**

**ENSAYO**

**SEMESTRE:**

**6<sup>o</sup>**

**GRUPO:**

**"A"**

**CAMPUS: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

## INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Para empezar conoceremos la breve historia de la enfermedad de transmisión sexual. Se dice que la (ITS) es un término preferido por la organización mundial de la salud, son conocidas desde épocas muy remotas. Antes del advenimiento del remedio moderno, la falta de conciencia por parte de las sociedades antiguas llevó a una dispersión exponencial de estas infecciones.

Se dice que la sífilis fue extendida a América y Oceanía por los diversos viajes de exploradores europeos como Cristóbal Colón.

En el siglo XVIII y XIX, el mercurio, el arsénico y el azufre eran los fármacos que se usaban para tratar las enfermedades venéreas. El empleo de estas sustancias dio lugar a serios efectos secundarios, con un epílogo trágico en el que muchas personas encontraban la muerte por envenenamiento. El ingenio popular de la época acuñó una frase que resumía sarcásticamente las consecuencias del placer sexual negligente y de la sustancia que se aplicaba para dar remedio: "una noche con Venus, toda la vida con mercurio". Fue recién a comienzos del siglo XX cuando surgieron los primeros tratamientos efectivos.

Si bien debemos tener en cuenta que debemos cuidarnos al tener contacto sexual con nuestras parejas, actualmente existen diferentes tipos de enfermedades y poder adquirir uno de ellos.

A continuación conoceremos las diferentes enfermedades y algunos síntomas que nos puede afectar a nuestro cuerpo.

Las enfermedades de transmisión sexual son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Son muy comunes, y muchas personas en ciertos casos no presentan síntomas. La mayoría de las enfermedades de transmisión sexual se pueden prevenir con el uso correcto de un condón cada vez que se tiene relaciones sexuales.

Con respecto a dicha enfermedad las principales enfermedades que se puede contraer son las siguientes:

- ❖ Clamidia
- ❖ Herpes genital
- ❖ Gonorrea
- ❖ VIH/SIDA
- ❖ VPH
- ❖ Sífilis

Del mismo modo los principales síntomas son:

- Micción dolorosa
- Ulceras genitales en mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- Problemas genitales en los hombres.

Para los primeros síntomas que se presentan en las personas hay que tomarlas en cuenta para acudir con el médico para hacer un chequeo, para saber si no se sufre de algunas de estas enfermedades ya mencionadas

Sin embargo las infecciones de trasmisión sexual lo podemos prevenir de la siguiente manera:

- Utilizar condones femeninos o barrera bucales
- Limitar el número de parejas sexuales
- Mantener una higiene adecuada

Las enfermedades de transmisión sexual ha sido un problema a nivel mundial ya que se ha venido tratando desde años atrás que hasta hoy en día se sigue viviendo. Todo esto se ha venido tratando con tratamientos debido a que muchas personas aún no toman en cuenta dichas informaciones y contraen enfermedades al tener relaciones sexuales. Es por ello que muchos de nosotros como seres humanos debemos cuidar de nuestra salud y llevemos acabo dichas precauciones.

## MICOSIS

En 1841 David Grubi cultivo y describió al hongo del favus y reprodujo la enfermedad en el pie sana por inoculación del hongo.

La micosis son infecciones producidas por distintos grupos de hongos patógenos para el hombre que invade las estructuras queratinizadas pelo, uñas, y las mucosas. Están distribuidos ampliamente en la naturaleza, por lo que pueden vivir en el organismo humano como saprofitos o parásitos. Sin embargo la micosis se divide en ciertos grupos los cuales son los siguientes:

- Onicomycosis distal y lateral subungueal. Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- Onicomycosis blanca y negra subungueal superficial. El hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.
- Onicomycosis blanca subungueal proximal. Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- Onicomycosis distrófica total. Como resultado de una evolución de la onicomycosis anterior. Se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse.

En una entrada anterior las micosis son causadas por hongos microscópicos. Estas enfermedades fúngicas se clasifican según diferentes criterios clínicos y topográficos en micosis superficiales (cutáneas y mucosas), subcutáneas y micosis invasoras o profundas.

Algunas **micosis** son afecciones oportunistas que prosperan ante una baja de las defensas del sistema inmune del sujeto afectado. Tal baja puede ser causada por estrés, estados psíquicos de ansiedad o depresión, por el retrovirus del VIH-Sida o por ciertos tratamientos quimioterápicos, entre otros factores.

## SINTOMAS

- ✓ Las micosis pueden localizarse en cualquier parte del cuerpo, pueden afectar al cuero cabelludo y manifestarse como caspa o dermatitis seborreica.
- ✓ Otras veces pueden presentarse como manchas más o menos pigmentadas en la piel, de diferente extensión, en el cuello y el tronco.
- ✓ También las micosis ocasionan fisuras interdigitales de las manos y los pies, lesiones rojizas y redondeadas en cualquier sitio, y zonas inflamadas en las axilas e ingles.

## PREVENCIÓN DE LAS MICOSIS

- ❖ Tener buen nivel de alarma: no es lo mismo tratar una micosis incipiente que una micosis avanzada.
- ❖ Practicar buenos hábitos higiénicos.
- ❖ Evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica.
- ❖ Entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas.
- ❖ Secar bien nuestro cuerpo después de ducharnos o ir a piscinas.
- ❖ No compartir toallas con otras personas.
- ❖ Cuando se padecen estas afecciones, acudir al especialista dermatólogo.

## CUIDADOS PROFESIONALES

1. Examen diario de la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro del estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración o maceración.
2. Fomentar la movilidad y actividad del paciente, utilizando dispositivos de ayuda: realizar cambios posturales cada dos o tres horas siguiendo rotación programada, teniendo en cuenta dentro de las posiciones

Las micosis son enfermedades producidas por hongos, muy frecuentes en climas cálidos con alta humedad, que se clasifican para su estudio en superficiales y profundas. Es por ello que debemos tener una buena higiene en casa y más si tenemos algunos animales domésticos, perros y gatos, ya que también pueden ser los responsables de la transmisión al hombre, así como que el agua puede ser reservorio de la enfermedad.