

LIC:DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO.

PRESENTA EL ESTUDIANTE:

HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO.CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

7 DE AGOSTO DEL 2020

INFECCION DE TRASMICION SEXUAL.

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que se contagian de una persona a otra durante el acto sexual ya sea vaginal, anal u oral y son muy comunes, a veces muchas personas que las tienen no presentan síntomas.

Existen diferentes microorganismos que pueden causar estas infecciones: hongos, bacterias, virus y parásitos.

Algunas infecciones de transmisión sexual afectan principalmente a los órganos genitales, pero también pueden afectar a otras zonas como la zona anal o perianal y la boca, por eso es importante saber que muchas de estas infecciones pueden pasar inadvertidas, sobre todo al inicio, y que algunas de ellas pueden dejar secuelas permanentes.

Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus y existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia: La clamidia afecta a las personas de todas las edades, pero es más común en las mujeres jóvenes.
- Herpes genital: La enfermedad es causada por el virus del herpes simple y puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres.
- Gonorrea: Infección bacteriana de transmisión sexual que, si no se trata, puede ser causa de infertilidad.
- VIH/SIDA: El virus se puede transmitir mediante el contacto con la sangre, el semen o los fluidos vaginales infectados.
- VPH: es la infección de transmisión sexual (ITS) más común
- Sífilis: Enfermedad infecciosa producida por una bacteria que se transmite por vía sexual o de la madre gestante al feto y produce lesiones cutáneas ulcerosas en los órganos sexuales.
- Tricomoniasis: es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes.

Las infecciones de transmisión sexual pueden afectar a hombres y mujeres, pero puede ser más frecuente en las mujeres.

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual se pueden contraer más de una vez, ya que el sistema inmune no crea defensas adecuadas contra la enfermedad. El uso correcto de los métodos anticonceptivos puede ayudar a prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

MICOSIS

La micosis es una enfermedad de la piel causada por los hongos que pueden afectar tanto la piel como las uñas, el cuero cabelludo, la ingle y la región genital, causando la aparición de diversos síntomas de acuerdo a la zona donde se encuentra la infección fúngica.

El crecimiento de los hongos ocurre principalmente en ambientes húmedos, por esto una de las principales formas de contagio es a través del uso de objetos personales como toallas o ropa íntima. Otra causa que puede ocasionar el crecimiento de hongos es la falta de higiene personal.

Los síntomas de la micosis pueden aparecer en diversas partes del cuerpo, pudiendo surgir en la piel, dedos, cuero cabelludo, región genital y uñas, por lo que los síntomas varían según la región, pero los síntomas que surgen comúnmente son:

- Picazón en la región afectada;
- Aparición de lesiones rojizas que se descaman;
- Ardor y malestar en la región;
- Oscurecimiento o aclaramiento de la región de la piel afectada.

Tipos de micosis

- Onicomycosis distal y lateral subungueal. Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- Onicomycosis blanca y negra subungueal superficial. El hongo afectó toda la uña, pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.
- Onicomycosis blanca subungueal proximal. Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- Onicomycosis distrófica total. Como resultado de una evolución de la onicomycosis anterior. Se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse.

Otros factores que favorecen la aparición de esos hongos son tener relaciones sexuales sin protección, mucha sudoración, utilizar ropa muy apretada, frecuentar ambientes muy húmedos o que no poseen la higiene adecuada.

Tipos de hongos.

La pitiriasis versicolor: es una enfermedad de la piel que produce cambios de color e irritación y es más frecuente en los hombres de entre 15 y 30 años que por lo general viven

en zonas donde hace más calor y esta enfermedad no es contagiosa, pero si requiere visita con un dermatólogo, esta enfermedad también es llamada como tiña flava.

Sus síntomas pueden ser pérdida de color, enrojecimiento u oscurecimiento de la piel.

Candidiasis: Es una enfermedad cutánea que se da como consecuencia de los hongos, y existen distintos tipos de candidiasis que pueden afectar a nuestro cuerpo de manera diferente, la candidiasis es una infección aguda y a veces crónica de la piel y mucosas causada por un hongo llamado *Candida albicans*, es un hongo que provoca diferentes tipos de candidiasis de manera más frecuente es la *Candida*, causante de entre el 60% de los casos. La infección puede afectar a diversas zonas de la piel, las uñas y la boca, así como a la vejiga o los genitales y distintas partes del aparato digestivo, en este caso aparece una erosión en el fondo del pliegue, que es el factor que diferencia clínicamente la infección de hongos por dermatofitos y la infección por *Candidas*.

Tipos de candidiasis.

Candidiasis cutánea: Son las que se producen en zonas de la piel poco ventiladas donde hay pliegues y que están húmedas, como las ingles, nalgas, axilas o debajo de las mamas, sobre todo si son grandes, o en pliegues abdominales en el caso de las personas obesas. Causan picor y erupciones cutáneas.

Candidiasis bucal: Esta afecta a zonas húmedas alrededor de los labios, dentro de las mejillas, sobre la lengua y el paladar. Esta enfermedad se da en personas que sufren alguna alteración inmunológica o en lactantes, en este caso se forman manchas de color blanco que producen escozor e incluso dolor, sobre todo al comer.

Candidiasis vaginal: Esta enfermedad puede ser causada por el uso de anticonceptivos, por usar ropa muy apretada, por una mala higiene de su zona íntima y también se da en personas diabéticas o en mujeres con alteraciones de su pH vaginal.

Balanitis candidatica: Es un trastorno que consiste en la inflamación del prepucio y del glande del pene y que puede hacer referencia también a la inflamación del clítoris, pero es más frecuente que esta enfermedad les dé a los hombres, y es una de las afecciones más habituales en el pene.

Muchas micosis son infecciones oportunistas que se van reproduciendo durante una bajada de las defensas del sistema inmunológico de una persona afectada, esto puede ser por una baja causada por estrés, estados de ansiedad o depresión, por el virus del VIH-Sida o por ciertos tratamientos quimioterápicos, entre otros factores. Un ejemplo típico de micosis oportunista es la candidiasis.

Entre los factores de riesgo que pueden ocasionar estas enfermedades se encuentran la humedad retenida en las prendas de vestir y en el calzado de materiales sintéticos y el contacto con diversas superficies, como la arena, ya que se elimina el manto ácido y la grasa de la piel, que previene la acción de estos microorganismos patógenos.

Para prevenir estas enfermedades es necesario saber que debemos evitar el exceso de calor, la sudoración, debemos evitar usar ropa muy ajustada y usar algún tipo de champú para ayudar a prevenir las infecciones.

En las mujeres con infecciones vaginales deben evitar el uso de jabones íntimos porque esto puede disminuir el Ph, y las duchas vaginales, tener buenos hábitos higiénicos, evitar los aerosoles, fragancias o polvos de higiene femenina en la zona genital, no utilizar pantalones demasiado apretados que puedan provocar irritación, mantener un control de los niveles de glucosa en sangre si se padece de diabetes, usar ropa de algodón y tener buen nivel de alarma: no es lo mismo tratar una micosis incipiente que una micosis avanzada.

Las infecciones por hongos no suelen ser graves, pero si son molestas por su persistencia y la larga duración de los tratamientos, por ello, lo mejor es la prevención, sobre todo al frecuentar espacios húmedos y cálidos.

Cuidados de enfermería: debemos examinar a diario la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro del estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración o maceración, debemos corroborar que el paciente no sea alérgico a alguno de los medicamentos, mantener la piel del paciente hidratado, evitar el consumo de ácidos, café, cacao, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina como fresas. Fomentar la movilidad y actividad del paciente, utilizando dispositivos de ayuda: realizar cambios posturales cada dos o tres horas siguiendo rotación programada, teniendo en cuenta dentro de las posiciones: mantener alineación corporal de acuerdo con la posición adoptada, repartir el peso para evitar dolor y compresión, evitar arrastre y contacto de prominencias óseas entre sí, y debemos tener un control diario de ingesta, de líquidos y de peso del paciente, esto ayudara a la pronta recuperación del paciente también debemos orientarlo en que es lo que no debe hacer y así evitar que la infección regrese.