

MAPA CONCEPTUAL

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS  
(FRACTURAS, CONTUSIONES, LUXACIONES, ESGUINCES.)

MAESTRO:

\*DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO\*

ALUMNA:

\*GARCIA ROBLEDO BERENICE\*

CUATRIMESTRE:

\*SEXTO CUATRIMESTRE\*

GRUPO:

\*A\*

MODALIDAD:

\*LICENCIATURA EN ENFERMERIA Y NUTRICIÓN\* SEMI ESCOLARIZADO

CAMPUS FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, MEXICO.

A 11 DE JULIO DEL 2020

# PROBLEMAS MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO

## Estructura

- Diáfisis
- Epífisis
- Metafisis
- Cartílago articular
- Periostio
- Cavidad medular
- Endostio

## Nosología

Parte de la medicina que describe, explica, diferencia y clasifica las enfermedades

## Traumatismo

Considera cualquier agresión que sufre el organismo a consecuencia de la acción de agentes físicos o mecánicos. Daño físico al cuerpo.

Complicaciones: Shock, paro respiratorio y muerte

## Función

- Sostén
- Protección
- Movimiento
- Homeostasis mineral
- Producción de células
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

### Tipos de lesiones

## Lesiones musculares

Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares.

Parcial o total

Suelen curarse solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión.

## Contusiones

Son ↓

Simples golpes, más o menos profundos. Se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

### Hematoma

Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo

### Articulación

### Hemartrosis

### Masa muscular

### Hematoma intramuscular

## Tratamiento

(Hemartrosis) solamente pueden tratarse aplicando frío local (10 minutos cada 2 horas) a la vez que obligaremos a esa articular a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas. con un vendaje de la extremidad.

Si la lesión es simplemente superficial: (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local.

## Lesiones articulares

Son ↓

Alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos.

### Luxaciones

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

### Subluxaciones

La pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

### Esguinces

Es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación.

### Ligamento

Fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.

### Ruptura de ligamentos

La pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos.

## Heridas

Es ↓

Una lesión que se produce en el cuerpo. Puede ser producida por múltiples razones, aunque generalmente es debido a golpes o desgarros en la piel. Dependiendo de su estado de gravedad, es necesaria asistencia médica.

### Lesiones tendinosas

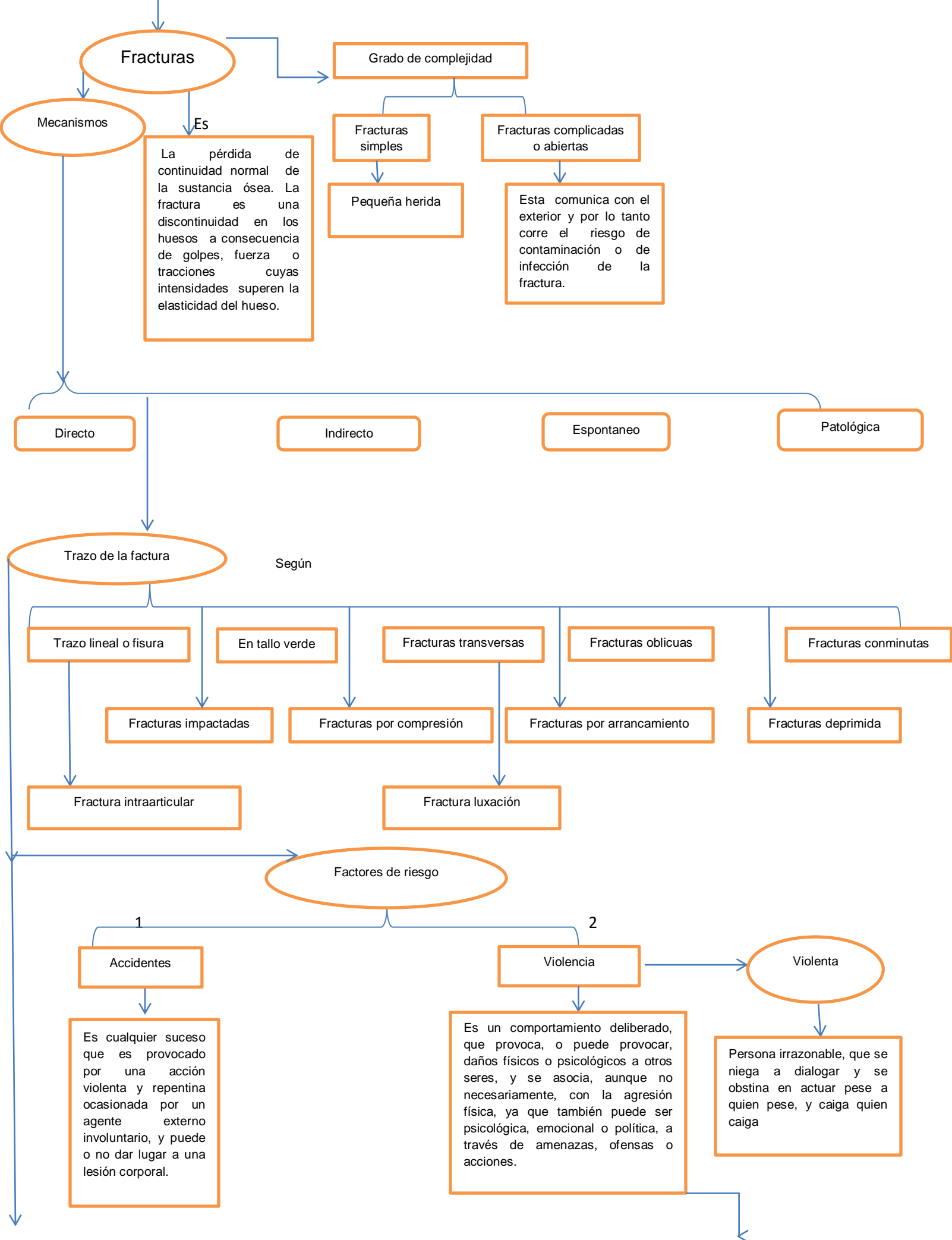
Valorar la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.

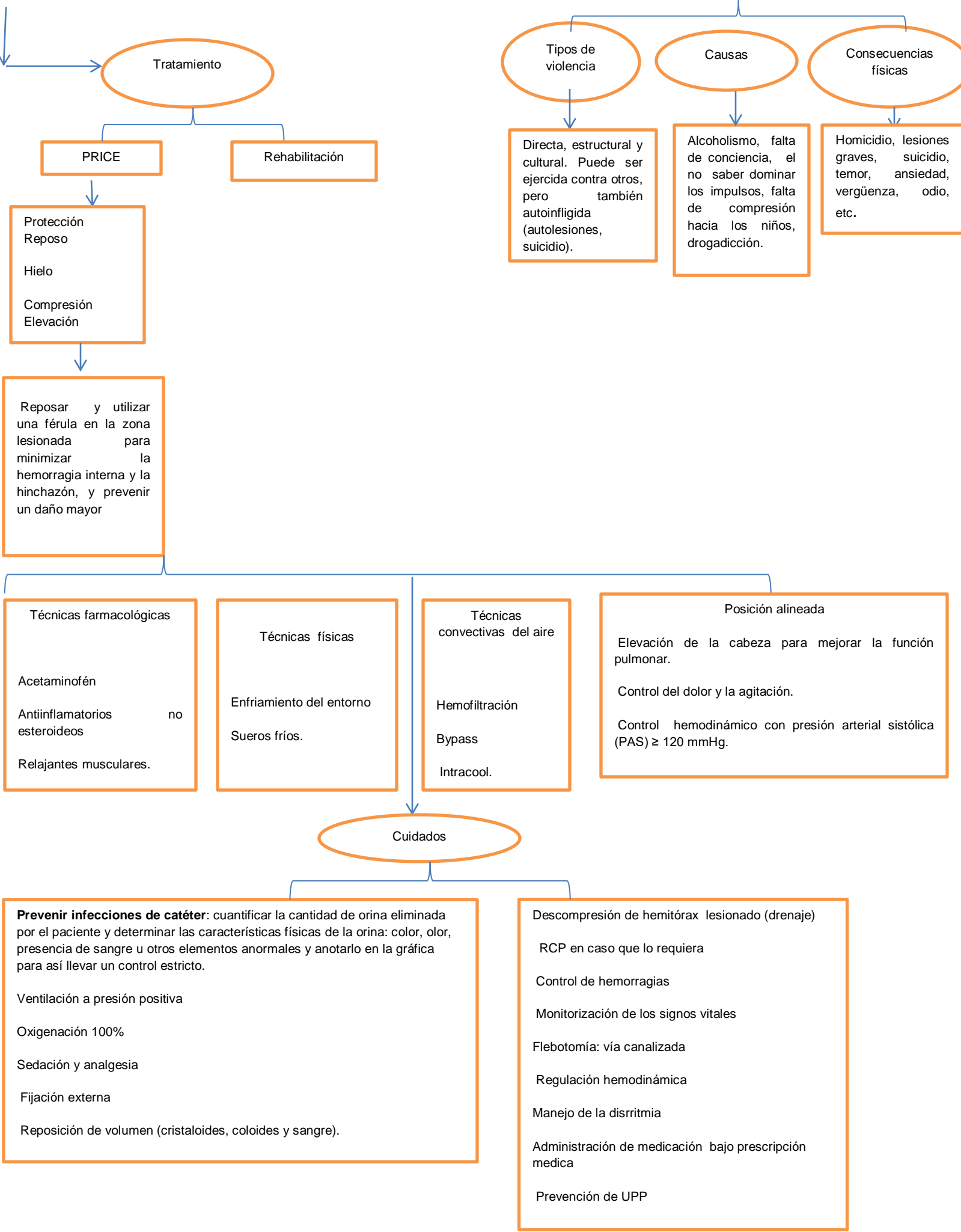
### Lesiones nerviosas

Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

## Tendones

Los tendones, transmiten la fuerza o la relajación que experimenta un músculo.





Tratamiento

PRICE

Rehabilitación

Protección  
Reposo  
Hielo  
Compresión  
Elevación

Reposar y utilizar una férula en la zona lesionada para minimizar la hemorragia interna y la hinchazón, y prevenir un daño mayor

Técnicas farmacológicas

Acetaminofén

Antiinflamatorios esteroideos no

Relajantes musculares.

Técnicas físicas

Enfriamiento del entorno

Sueros fríos.

Técnicas convectivas del aire

Hemofiltración

Bypass

Intracool.

Posición alineada

Elevación de la cabeza para mejorar la función pulmonar.

Control del dolor y la agitación.

Control hemodinámico con presión arterial sistólica (PAS) ≥ 120 mmHg.

Cuidados

**Prevenir infecciones de catéter:** cuantificar la cantidad de orina eliminada por el paciente y determinar las características físicas de la orina: color, olor, presencia de sangre u otros elementos anormales y anotarlo en la gráfica para así llevar un control estricto.

Ventilación a presión positiva

Oxigenación 100%

Sedación y analgesia

Fijación externa

Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre).

Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)

RCP en caso que lo requiera

Control de hemorragias

Monitorización de los signos vitales

Flebotomía: vía canalizada

Regulación hemodinámica

Manejo de la disritmia

Administración de medicación bajo prescripción medica

Prevención de UPP

Tipos de violencia

Directa, estructural y cultural. Puede ser ejercida contra otros, pero también autoinfligida (autolesiones, suicidio).

Causas

Alcoholismo, falta de conciencia, el no saber dominar los impulsos, falta de comprensión hacia los niños, drogadicción.

Consecuencias físicas

Homicidio, lesiones graves, suicidio, temor, ansiedad, vergüenza, odio, etc.

# Contusiones

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

## Tipos

### Fractura completa

El hueso se rompe en 2 partes

### Fractura en tallo verde

El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.

### Fractura simple

El hueso se quiebra por una parte.

### Fractura conminuta

El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

### Fractura abierta

El hueso sobresale a través de la piel.

### Fractura cerrada

Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

## Fractura por estrés

### Fracturas por debilidad

Tipo de deficiencia (Osteoporosis)

### Fracturas por fatiga

Causa de una actividad exagerada y repetitiva (Se da en deportistas)

## Síntomas

Deformación de la zona. Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

Entumecimiento y hormigueo.

Movimiento limitado o incapacitado.

Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## Tratamiento

Inmovilizar al paciente y verificar si la herida está abierta actuar con rapidez para evitar que se infecte. Realizarle una radiografía con el propósito de saber dónde se encuentra la posición de hueso y en su caso realizar una cirugía con calvos los cuales serán quitados una vez que el hueso haya sanado.

## Prevención

Realizar ejercicio como correr o saltar, utilizar casco, coderas rodilleras, tomar calcio y vitamina D. Esto con el objetivo de cuidar los huesos a que se pueda quebrar

## Cuidados

\*Valorar el dolor: tipo, grado (escala de dolor) y ubicación. Manipular con cuidado la extremidad, apoyándola con las manos o una almohada.

\*Aplicar estrategias para modificar el dolor .

\*Colocar en una posición cómoda que permita el funcionamiento; ayudar a cambiar de posición con frecuencia.

\*Promoción De La Cicatrización

\*Vigilar los signos vitales.

\*Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.

\* Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.

\*Valorar el dolor.

\*Promoción de la integridad cutánea.

\*Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales

(Complicaciones pulmonares, úlceras por presión y trombosis venosa profunda.)