

**MATERIA: enfermería del adulto**

**DOCENTE: Lic. Dominguez Rubén Eduardo**

**Alumna: adaleni Sánchez mejía**

**TRABAJO: mapa conceptual**

**GRADO:6 semestre**

**GRUPO:(A**

# Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético.

Concepto .

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo son huesos unidos por articulaciones , apuestos en movimiento por los músculos al contraerse gracias a los nervios y a los vasos los nervios permiten el movimiento .

Funciones del sistema esquelético

1 sosten a los huesos son el soporte de los tejidos blandos y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos

2 . protección de los guesos protege a los órganos internos , por ejemplo el cráneo protege al encéfalo a la caja torácica al corazón y pulmones 3 movimientos en conjunto con los músculos .

Cuidados de enfermería .

Alivio del dolor. Administrar medicación, paños calientes, cambios en la dieta. Lácteos dieta equilibrada, hábitos higiénicos sol , ejercicio . Con soporte de peso es esencial , caminar , reabilitacion de la columna .

Estructura de los huesos .

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma un hueso largo como el femuer o el humero costa de las siguientes partes

1 diálisis es el cuerpo o porción cilindrica principalmente del hueso  
2 epísis . Son los extremos proximal y distal del hueso . 3 . metafisis . Es el sitio de unión de la diálisis con la epísis , su espesor va disminuyendo con la edad 4 . cartílago articular es una capa delgada del cartílago hialino que cubre la parte de la epísis de un hueso que se articula con otro hueso .

Atención clínica

Atención de emergencia.

Atención domiciliaria .

Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica administrativa de todo el personal directivo y de la diferentes disciplinas y áreas para que exista la disposición y colaboración para contribuir la mejor efectividad .

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se presenta en el domicilio de pacientes que debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad , no se puede desplazar aun centro de salud que les corresponda el desarrollo técnico que hace disponible la tecnología .

La atención clínica gerontológica construye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel ya que pirámide poblacional se ha diversificado y la población de adultos mayores va en incremento siendo este grupo etario el que más hace efectivo a los servicios de salud. el propósito de esta cominacion es informar acerca dde la importancia de la clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada.