

ENSAYO
(PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL
ADULTO, ETS Y MICOSIS)

ENFERMERIA DEL ADULTO
LIC. GARCIA DOMINGUEZ RUBEN EDUARDO

PRESENTA EL ALUMNO:

JOMNY ALEXEI MORALES RAMIREZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre "A" Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

07 de AGOSTO del 2020

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Hoy en día existen muchas patologías desde una pequeña infección hasta una enfermedad grave que pueden afectar cualquier sistema de nuestro organismo e incluso pueden provocar la muerte, hablaremos un poco sobre las Enfermedades de transmisión sexual (ETS), estas son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual, tanto heterosexuales como hemosexuales, el mecanismo de transmisión sexual es el común denominador de muchas enfermedades, pero para algunos también son posibles otros modos de transmisión, en particular vía sanguínea, especialmente para las ETS de origen vírico (SIDA, hepatitis, etc). las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus por lo que existen más de 20 tipos de ETS, estas infecciones nos las podemos encontrar a cada momento, muchas veces solemos escuchar mucho sobre estas infecciones y pues nos da miedo poder contraer algunas de estas, mas sin embargo aveces con un descuido nos podemos infectar, lo mas probable que suceda es que si somos de una vida sexual activa o tenemos relaciones con una persona que es así, es ahí cuando corremos el riesgo de contraer cualquier tipo de infección, pero mas sin embargo podría pasarle a cualquiera con el hecho de que no estemos bien informados sobre estos temas.

La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres, por ejemplo, si una mujer esta embarazada y padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud a su bebé, algunos antibioticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos por ejemplo la Gonococia y el sífilis en cambio si es causado por un virus ya no existe cura, pero algunos medicamentos pueden ayudar con los síntomas y mantener la enfermedad bajo control, un ejemplo claro es el VIH/SIDA realmente esta es una enfermedad a la que todos tememos, el SIDA es causada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) que es caracterizada al resto de los retrovirus de la cual su material genético esta formada por ARN.

Esta enfermedad progresa desde un estadio completamente asintomático hasta un estadio de profunda afectación del sistema inmunitario y la aparición de diversas enfermedades indicativas de SIDA, después del contagio los pacientes desarrollan un síndrome mononucleósico que con frecuencia suele pasar desapercibido, el tiempo entre la infección por VIH y el desarrollo de SIDA varía de pocos meses a más de 17 años, muchos de los adultos y adolescentes infectados por VIH permanecen libres de síntomas durante largos periodos,

pero la relocalización viral está activa en todos los estadios de la infección, incrementándose sustancialmente cuando el sistema inmunitario se deteriora.

Como pudimos ver el VIH/SIDA es una enfermedad degenerativa y como lo había mencionado antes, esta es una enfermedad a la que todos tememos, lo mejor será prevenir a través de la atención primaria ya que este es el marco idóneo para la realización de estrategias en las ETS, nosotros como profesionales de la salud seremos los primeros en informar a las personas sobre los mecanismos de transmisión, información sobre prácticas sexuales que implican un riesgo mayor de contagio, informarles sobre las medidas preventivas como el uso del condón tanto masculino como femenino, y las recomendaciones para prevenir las ETS, así como también la información a escuelas ya que estas desempeñan un papel clave en la prevención del VIH y las ETS.

Estas enfermedades podemos contraerlas fácilmente si estamos mal informados, de lo contrario si sabemos como actuar en una situación de riesgo, no olvidándonos protegernos porque sería un bien para nosotros así como también para la otra persona, una enfermedad de transmisión sexual a veces puede sonar como cualquier enfermedad como una gripe pero mas sin embargo sus consecuencias pueden ser diferente, al ser informado podemos hacer conciencia de estas enfermedades para poder cuidarnos y tener una buena calidad de vida.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA, Enfermería del adulto, UDS, Lic. García Dominguez Rubén Eduardo

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. Guía de Actuación Clínica en A. P.

Autores: Begoña Reig Molla, José Vicente Silvestre Visa, José Esparza Pedrol.

Micosis

La micosis es otro tipo de infección más sin embargo la diferencia a las ETS esta se da en la superficie del cuerpo, es decir que se encuentran alojadas en la piel como las uñas, el cuero cabelludo, la ingle, y la región genital por lo que es originada por hongos, el crecimiento de los hongos ocurre principalmente en ambientes húmedos, ya que por estos una de las principales formas de contagio es a través del uso compartido de objetos personales como toallas o ropa íntima, o simplemente la falta de higiene personal, los hongos pueden ser muy persistentes si no son bien tratados, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmune competente, aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen, más sin embargo a veces solemos pensar que con alguna pomadita que encontramos ahí o remedio casero se nos puede aliviar pero suele pasar lo contrario y cuando venimos a ver de lo que era un pequeño problemita se ha convertido en uno más grande.

Suelen existir diversos tipos de micosis, como la Onicomicosis distal y lateral subungueal la cual esta es una infección muy frecuente en donde comienza por el borde lateral o libre de la uña, otra patología es la Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial ya que esta es donde el hongo afecta toda la uña, pero, superficialmente sin llegar a las capas más profundas, la Onicomicosis blanca subungueal proximal empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva y el tipo de Onicomicosis distrófica total es cuando llega como resultado una evolución de la onicomicosis anterior dañando el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse, un dato importante es saber cómo identificar estos tipos de patologías ya que en cualquier momento nosotros podemos presentarlos.

La existencia de hongos varia, ya que existen muchos, pero en esta ocasión hablaremos sobre la pitiriasis versicolor ya que esta es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afectación más en los hombres entre los 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos caracterizada en la aparición del tórax y en las extremidades de máculas redondeadas de color pardo oscuro o blanco rosado bien definidas y recubiertas con escamas.

Como ya habíamos mencionado antes, dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves en las primeras, las principales micosis son las tiñas, las candidiasis superficiales, la pitiriasis versicolor y las onicomicosis, los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías, a veces suele por contacto de otro ser humano, de un vector animal o simplemente podría estar en la tierra, un dato curioso es que el hongo produce una forma de resistencia denominada espora y puede permanecer meses

en el ambiente hasta que encuentra un lugar propicio donde desarrollarse, estos hongos suelen ser oportunistas, que quiere decir, que estos aprovechan oportunidades de desarrollarse ante una bajada de las defensas del sistema inmune del sujeto afectado, esto ocurre cuando el sujeto esta por una situación de estrés, estados psíquicos de ansiedad o depresión, ya sea por el virus de VIH/SIDA o por ciertos tratamientos quimioterápicos, entre otros factores.

Los síntomas de las infecciones por hongos pueden manifestarse micóticos, ya que estas se dividen en Dermatofitosis del cuerpo, ya que esta suele provocar manchas escamosas, circulares u ovals, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure, otra manifestación es Dermatofitosis del cuero cabelludo, la cual da lugar a la caída del cabello en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón, otra de las patologías es el Pie de atleta, ya que esta provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas , y afectación de la planta de los pies, en ocasiones en este tipo de enfermedad como en otros no somos capaces de poder tratarlas, pensamos que solo es una picazón normal cuando no es así, no recurrimos al médico para ser tratada y cuando nos damos cuenta ya es un problema muy grave y pues tratarla ya en una situación así ya viene siendo mucho más difícil, hemos visto los síntomas y pues lo común de los hongos es de que empiece con alguna picazón y es ahí cuando debemos de preocuparnos e ir a un dermatólogo para que nos pueda aportar medicamentos y orientarnos ante una situación así.

Estos hongos podemos prevenirlos evitando el calor o la sudoración excesivo, tener una buena higiene, No compartir ropa íntima y toallas, etc. el tratamiento puede prolongarse entre una y tres semanas, lo recomendable será aplicarse antifúngicos o antimicóticos ya que suelen utilizarse para infecciones graves, la aplicación en forma de cremas, tabletas vaginales o supositorios ya que la mayoría de ellos pueden comprarse sin la necesidad de un médico, dentro del hospital nosotros como enfermeros tendemos a tener los cuidados a nuestros pacientes como por ejemplo el examen diario de la piel, esta es esencial para poder tener a nuestro paciente fuera del alcance de cualquier hongo u otra infección, la identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente, mantenimiento de higiene e hidratación de la piel, control del exceso de humedad, control de la ingesta diario de líquidos y de peso, asistir al paciente en la dieta o administrar nutrición enteral o parenteral según indicación, y evitar el consumo de ácidos, café, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina como fresas.

Este tema ha sido de mucha importancia ya que sabiendo un poco sobre esto sabemos cómo prevenirlas y también de cómo cuidar a nuestro paciente, los hongos podríamos decir que es un tema de no mucha importancia, pero en realidad no es así, debemos de combatir ante estas infecciones y no solo de los hongos, sino que también de otros problemas, para eso debemos de estar bien informados e informar a las personas al presentar una situación así, para que no estemos en problemas y así tener un mejor estilo de vida.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA, Enfermería Del Adulto, UDS, Lic. García Domínguez Rubén Eduardo