

**LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO  
Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE  
ENFERMERÍA**

**MTRO. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO(A):**

**Vazquez Orantes Sherly Yoana**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**24 de Julio, 2020.**

## “LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA “

En este tema se hablara de los problemas infecciosos de origen infeccioso de quienes son los que causan estos problemas y cuáles son las formas de transmisión, cuales son los signos y síntomas que provocan, cuales son los signos de alarma para acudir al médico, cuáles son las complicaciones que pueden ocurrir y cuáles son las formas de prevenir estos problemas.

Para comenzar se dice que las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos, que por lo general son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Que algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Lo signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas y lavarte las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas. Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen, Fiebre, Diarrea, Fatiga, Dolores musculares, Tos. Las indicaciones para acudir a un médico son en caso de, Te mordió un animal, Tienes problemas para respirar, Tienes tos desde hace más de una semana, Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre, Tienes una erupción cutánea o hinchazón, Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente, Tienes problemas de visión repentinos.

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes: Bacterias. Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis. Virus. Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA. Hongos. Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se

producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso. Parásitos. La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

Estos problemas también se pueden transmitir, y las formas en que se pueden transmitir son, Contacto directo: una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado, De persona a persona, una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra, De animal a persona, la mordedura o el rasguño de un animal infectado incluso una mascota te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros, De la madre al feto, es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto indirecto: los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo. Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfrío, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Picaduras de insectos, Algunos gérmenes dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «vectores». i te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes, Contaminación de alimentos, otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

Se dice que la mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo son, El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino, La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas, La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado, Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores,

grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.

Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados, Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes, Endocarditis, Cáncer.

Hay formas de prevención de estas enfermedades y una de ellas es la promoción a la salud, primero que nada hay que proporcionar información a las personas de las maneras en que pueden infectarse, y estas son: Lesiones o contacto con la piel, Inhalación de gérmenes aéreos, Ingesta de agua o alimentos contaminados, Picaduras de mosquitos o garrapatas, Contacto sexual. Y lo mejor que se puede hacer ante estas situaciones son, lavarse las manos, vacunarse, quedarse en el hogar cuando estén enfermos, preparar las comidas de forma segura, así mismo refrigerar las sobras de inmediato, no compartir productos de uso personal, viajar de forma segura, tener relaciones sexuales e forma segura.

En mi punto de vista yo creo que todos estos problemas como ya se ha dicho antes que son causados por algún tipo de bacteria, parásito, hongos o virus, algunos de ellos son muy fáciles de prevenirlos y hay que tomar conciencia acerca de las medidas preventivas y hacerlas para poder evitar problemas más severos, también hay que saber cuándo acudir al médico si se presenta algún signo de alarma y nosotros como enfermeros es nuestro trabajo proporcionar el tipo de información adecuada.

□ Guilén Llera F. Geriátría: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátría desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.

□ Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátría desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498

□ Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 200