

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON
PROBLEMAS ENDOCRINOS**

MTRO. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

PRESENTA EL ALUMNO(A):

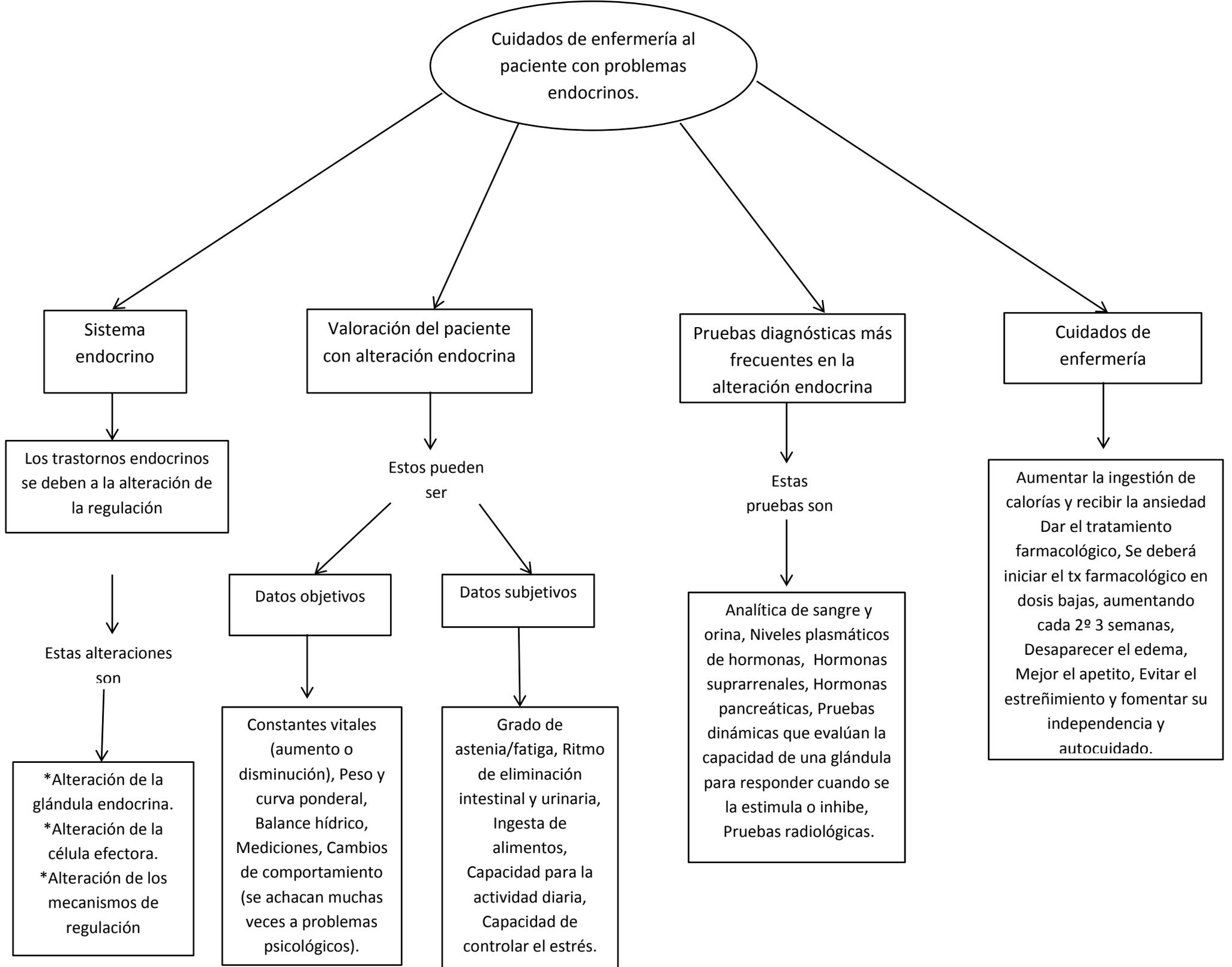
Vazquez Orantes Sherly Yoana

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

04 de Julio, 2020



PRINCIPALES
FACTORES DE RIESGO
Y SUS EFECTOS EN LA
SALUD DEL ADULTO

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

Los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos

Factores de riesgo de tipo conductual

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

Factores de riesgo de tipo medioambiental

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos

Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

Por ejemplo

Por lo tanto



Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.



Estas son por ejemplo



- *El tabaquismo.
- *Un consumo excesivo de alcohol.
- *Las elecciones nutricionales.
- *La inactividad física.
- *Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.
- *No haberse vacunado contra determinadas enfermedades.
- *Mantener relaciones sexuales sin protección.

Estos pueden



Verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.



Ejemplo



- *El sobrepeso u obesidad.
- *Una presión arterial elevada.
- *El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).
- *Factores de riesgo de tipo demográfico.



Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.



Son, por ejemplo: la edad, el género y los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Son, por ejemplo



- *El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- *Los riesgos laborales
- *La contaminación de aire y el entorno social.

Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo.



También



Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.