

Ensayo

“ Infecciones de transmisión sexual y Micosis ”

ENFERMERIA DELADULTO

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

PRESENTA LA ALUMNA:

Deysi Yasbeth Ramírez Ventura

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

06 de agosto del 2020

"Infecciones de transmisión sexual y Micosis"

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que día a día son más frecuentes en nuestra vida, esto se debe a la falta de responsabilidad en nuestra vida sexual ya que muchas personas inician su vida sexual sin con mucha irresponsabilidad sin tomar en cuenta los diversos tipos de enfermedades que se puede contraer, en realidad esto no debería de ocurrir porque siendo realista en la época que estamos todos deberíamos de estar muy bien informados hay muchas fuentes en las cuales nos hace mención de cómo podemos llevar u obtener una buena vida sexual activa sin que nos ocasione enfermedades. Como bien sabemos las enfermedades de transmisión sexual (ETS), son infecciones que se transmiten de persona a persona a través de contacto sexual, la causa de estas enfermedades son las bacterias, parásitos, hongos y virus, esto da lugar a más de 20 tipos de ETS, como por ejemplo la clamidia, esta enfermedad es fácil de curar pero si no es tratada las consecuencias son fatales hasta el grado que la mujer que lo padece hace más difícil que se embarace, VIH/SIDA; como bien sabemos este es el virus de inmunodeficiencia humana(VIH) es el virus que causa el sida cuando una persona se ve infectada con VIH el virus taca y debilita el sistema inmunitario a medida que este se debilita la persona está en riesgo de contraer infecciones y canceres que puede ser mortales, cuando esto sucede se le llama sida, una vez que la persona tiene el virus este permanece de por vida , Herpes genital; esto puede causar llagas en el área genital o rectal, nalga y músculos, este virus puede contagiarse aun cuando las llagas no están presentes, las madres pueden infectar a sus bebés durante el parto, esto son algunas de las muchas enfermedades que se contraen.

Las ETS afectan tanto a hombres como en mujeres, pero en mujeres los problemas de salud perjudican aún más trae consecuencias aún más grandes que en los hombres.

Por lo mismo es muy importante saber cómo prevenir o reducir el riesgo de contraer este tipo de infecciones y una de las principales es el uso correcto de preservativo, esto no significa que elimine por completo ese riesgo, la única manera que si es confiable y elimina por completo el riesgo es no tener sexo anal, vaginal u oral, pero claro bien sabemos que eso hoy en día es casi imposible, por eso mismo es mejor estar consciente

de la gran probabilidad que existe de algún día contraer esta enfermedad si no tomamos nuestras medidas necesarias.

Para poder actuar a tiempo y correctamente ante esto es muy importante conocer cada uno de los síntomas que se presentan; uno de ellos es la micción dolorosa, ulcera genitales, picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescente, problemas de los genitales en mujeres y hombres, tinción de Gran de secreción uretral.

Como bien pudimos darnos cuenta es muy fácil cuidarnos y no exponernos tanto a diversas enfermedades que dejan secuelas en nuestra vida y que con el paso del tiempo pueden llegar a ser terribles por eso siempre es bueno mantenerse muy bien informado de cada una de las cosas que interfieran en nuestra salud.

Bibliografía

Enfermería del adulto..4.8 enfermedades de transmisión sexual

<https://medlineplus.gov/spanish/genitalherpes.html>

https://www.who.int/topics/hiv_aids/es/

Micosis

La enfermedad de la micosis es muy común en nuestra vida, esto a causa de hongos que se alojan en nuestra piel la cual causa diversas enfermedades, estas pueden llegar a ser muy persistentes si no se trata a tiempo y sobre todo adecuadamente, lamentablemente por lo general nunca actuamos en su debido tiempo dejamos que la enfermedad avance demasiado y cuando decidimos actuar el hongo en este caso ya ha abarcado gran parte de nuestra piel que es lo principal que se ve afectado.

Hay diversos tipos de micosis, por ejemplo la onicomicosis distal, esto es una de las más frecuentes que vemos a diario, esta infección comienza por el borde lateral o libre de la uña, está también la onicomicosis blanca y negra subungueal superficial, en esta el hongo afecta a toda la uña pero superficialmente sin llegar a la capa más profunda, estas son una de muchas que se presentan. Nosotros debemos de distinguir cada una para que de esta manera actuemos adecuadamente.

Vamos a hablar un poco de los diversos tipos de hongos que habitan en la piel los cuales son causantes de una que otra patología; la pitiriasis versicolor es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos, otro de ellas es la candidiasis este también se convierte en uno de los protagonistas del verano, este problema afecta fundamentalmente a las mucosas o los pliegues cutáneos, también son placas eritematodescamativas, pero en este caso aparece una erosión en el fondo del pliegue.

La causa principal como ya habíamos hecho mención es el hongo, dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras.

Los hongos pueden contaminar el cuerpo por diferentes vías, las cuales son de persona a persona, de un vector animal o pueden estar en la tierra, estos hongos se desarrollan con mayor facilidad en un ambiente muy cálido y sobre todo húmedo, muchas de estas se le conoce como oportunistas por que esperan a que el sistema inmune este afectado y es donde aprovechar para adherirse a la piel. Uno de los principales factores de riesgo de la aparición de hongo es la humedad retenida en prendas de vestir y en el calzado de material sintético y el contacto con diversas superficies.

Los síntomas de tal patología se puede presentar de diferentes maneras; una de ellas es la dermatofitosis del cuerpo también denominada tiña corporal, este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovals, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure, esto es una forma en particular en que se presenta los síntomas, este tipo es frecuente y mucho de nosotros lo llegamos a padecer en ciertas ocasiones no le damos mucha importancia hasta que la picazón es demasiada o cuando comienza a supurar, la dermatosis del cuero cabelludo es más fácil de prescindirlo ya que esto da lugar a la caída de cabello en una o más zonas, se presenta puntos negros, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento, el pie de atleta sin duda alguna es una de los problemas más frecuentes, ya que en ocasiones al pie no se le da la atención adecuada, en esto se presenta un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies y picazón, descoloramiento, debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta de los pies, si nos pudimos dar cuenta uno de los principales síntomas es la picazón y la descamación de la piel.

La forma más efectiva de la prevención de la micosis es tener una buena higiene, evitar el calor y la sudoración excesiva, evitar duchas vaginales, evitar calzados cerrados en la época de verano, secar muy bien nuestro cuerpo después de bañarnos, no compartir toallas.

Para detectar este tipo de infecciones es necesario realizar cultivo de ganglio linfático, frotis para hongo en esputo, análisis de sangre.

Los cuidados que debemos brindar es el examen diario de la piel, identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente, estar pendiente del tratamiento, mantener una buena higiene e hidratación de la piel del paciente, control del exceso de humedad y fomentar la movilidad y actividad del paciente. Todos estos puntos que acabamos de ver es de suma importancia para una buena recuperación, y de igual manera hay que tomar en cuenta los puntos de prevención estos son los más importantes para no llegar al padecer cada uno de los síntomas.

Bibliografía