

**FRACTURAS, CONTUSIONES**  
**MTRO. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO(A):**

**Vazquez Orantes Sherly Yoana**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**11 de Julio, 2020**

# FRACTURAS

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

## Clasificación

Según el grado de complejidad

Son

Fracturas simples

La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.

Fracturas complicadas o abiertas

Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

Según el mecanismo de producción

Son

Directo

Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso. Indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto de aplicación

Espontaneas

Fuerzas que actúan de forma repetida. (p.e. fractura del 2º metatarsiano o fractura del soldado).

Patológica

Fuerza de baja intensidad que actúa sobre hueso enfermo (osteoporosis o tumores).

Según el trazo de la fractura

Estas son

Trazo lineal o fisura, En tallo verde, Fracturas transversas, Fracturas oblicuas, Fracturas conminutas, Fracturas impactadas, Fracturas por compresión, Fracturas por arrancamientos, Fractura deprimida, Fractura intra articular, Fractura-Luxación.

# CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

## Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos, Dependiendo del tipo de daño.

Estas son

Fractura completa, Fractura en tallo verde, Fractura simple, Fractura conminuta, Fractura abierta, Fractura cerrada, Fracturas por estrés (se pueden distinguir dos tipos): Fracturas por debilidad, Fracturas por fatiga.

## Síntomas

Suelen ser

Deformación de la zona, Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada, Entumecimiento y hormigueo, Movimiento limitado o incapacitado, Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## Tratamiento

Es importante

Que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.

También

Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados y cómo tratarlos.

## Prevención

Se debe

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura.

Para ello

Es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr, La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D, También es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio.

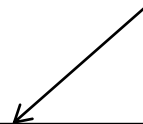
## Cuidados de enfermería

Son

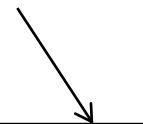
Alivio de dolor, Promoción De La Cicatrización De La Herida, Vigilar los signos vitales, Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos, Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje, Valorar el dolor, Promoción de la integridad cutánea, Vigilancia y prevención de complicaciones potenciales.



Y así depende



Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo.



Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos.

También



Otras acciones como fumar o consumir alcohol también pueden afectar a la densidad de los huesos y facilitar su fractura.