

- **FRACTURAS**
- **CONTUSIONES**

- **Materia:** Enfermería del adulto.
- **Catedrático:** Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

CONTUSIONES

¿Que es una equimosis?

Son manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe

¿Qué es?

Son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

¿Qué es un hematoma?

Es una colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

Tipos de lesiones

- Contusiones
- Heridas
- Lesiones musculares
- Lesiones articulares
- Fracturas

Lesiones musculares

Pueden ser simplemente (golpes) o roturas fibrilares que componen el musculo; parciales o totales.

Lesiones articulares

Son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos.
Se dividen en:

- Contusiones
- Dimension de ligamentos/ esguinces
- Lucxaciones/subluxaciones

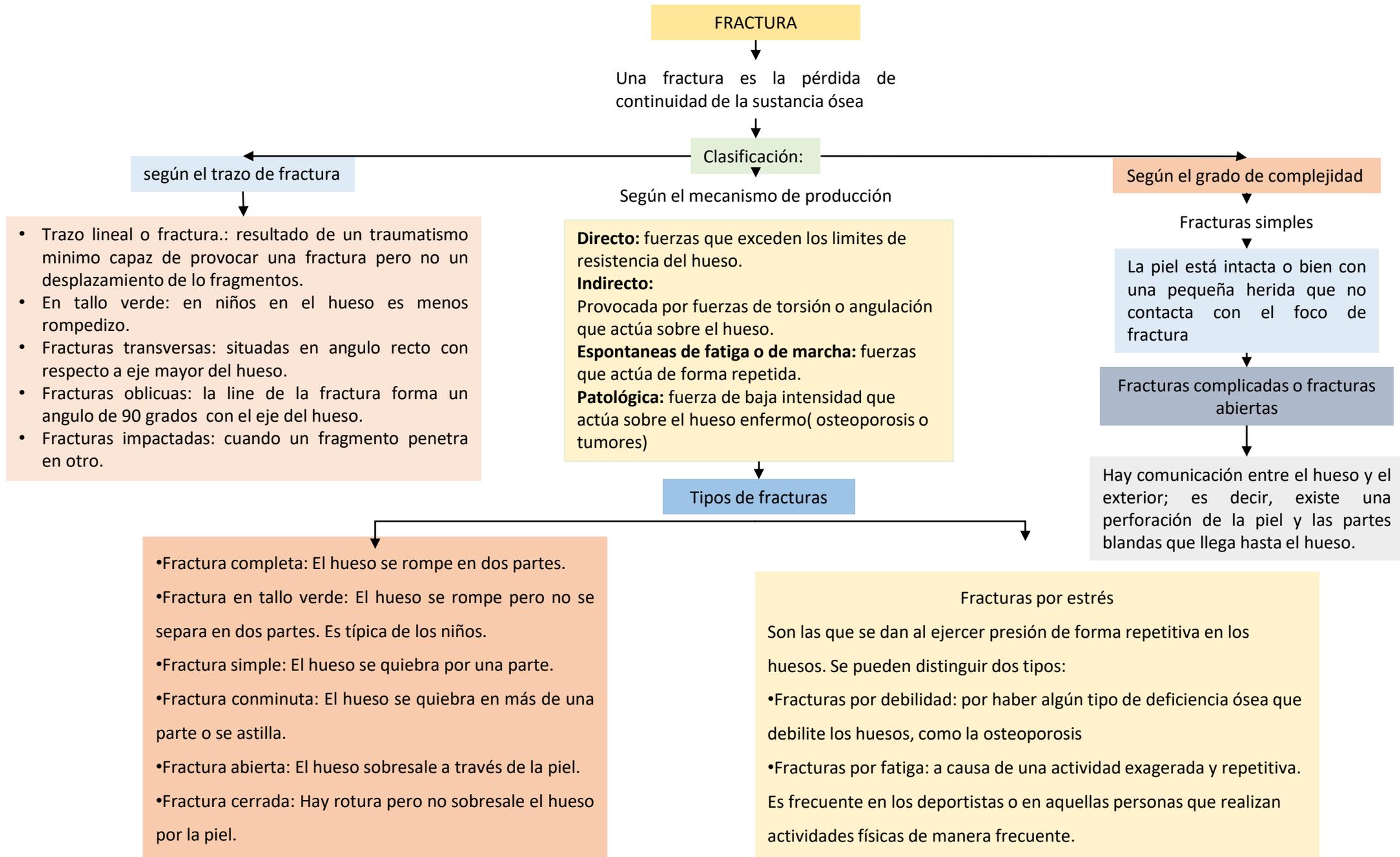
¿Qué es un herida?

Es una esión, normalmente sangrante, que se produce en los tejidos exteriores del cuerpo como consecuencia de un corte, un disparo, una presión, o un roce.

¿Qué hacer cuando encontremos una herida que afecte la parte mas externa de las extremidades?

Se debe valorar

Lesiones tendinosas: se debe valorar la funcionalidad de la extremidad, observar si se moviliza los dedos de los pies y el tobillo.
Lesiones nerviosas: se valorara la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.



FRACTURA

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea

Clasificación:

según el trazo de fractura

- Trazo lineal o fractura.: resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura pero no un desplazamiento de los fragmentos.
- En tallo verde: en niños el hueso es menos rompedizo.
- Fracturas transversas: situadas en ángulo recto con respecto al eje mayor del hueso.
- Fracturas oblicuas: la línea de la fractura forma un ángulo de 90 grados con el eje del hueso.
- Fracturas impactadas: cuando un fragmento penetra en otro.

Según el mecanismo de producción

- Directo:** fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.
- Indirecto:** Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso.
- Espontaneas de fatiga o de marcha:** fuerzas que actúan de forma repetida.
- Patológica:** fuerza de baja intensidad que actúa sobre el hueso enfermo (osteoporosis o tumores)

Tipos de fracturas

Según el grado de complejidad

Fracturas simples

La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura

Fracturas complicadas o fracturas abiertas

Hay comunicación entre el hueso y el exterior; es decir, existe una perforación de la piel y las partes blandas que llega hasta el hueso.

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés

Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:

- Fracturas por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilita los huesos, como la osteoporosis
- Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva.

Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

FRACTURA

Síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

Tratamiento

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.

En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr. La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento

es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte

FUENTE DE INFORMACION

DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO. (2020). Enfermería del adulto . 10/07/2020, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>