

- **FRACTURAS**
- **CONTUSIONES**

- **Materia: Enfermería del adulto.**
- **Catedrático: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.**
- **Carrera: Enfermería**
- **Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.**
- **Alumno: Roblero Mateo Keyla Vianey.**

CONTUSIONES

¿Que es una equimosis?

Son manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe

¿Qué es?

Son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

¿Qué es un hematoma?

Es una colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

Tipos de lesiones

- Contusiones
- Heridas
- Lesiones musculares
- Lesiones articulares
- Fracturas

Lesiones musculares

Pueden ser simplemente (golpes) o roturas fibrilares que componen el musculo; parciales o totales.

Lesiones articulares

Son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos.
Se dividen en:

- Contusiones
- Dimension de ligamentos/ esguinces
- Lucxaciones/subluxaciones

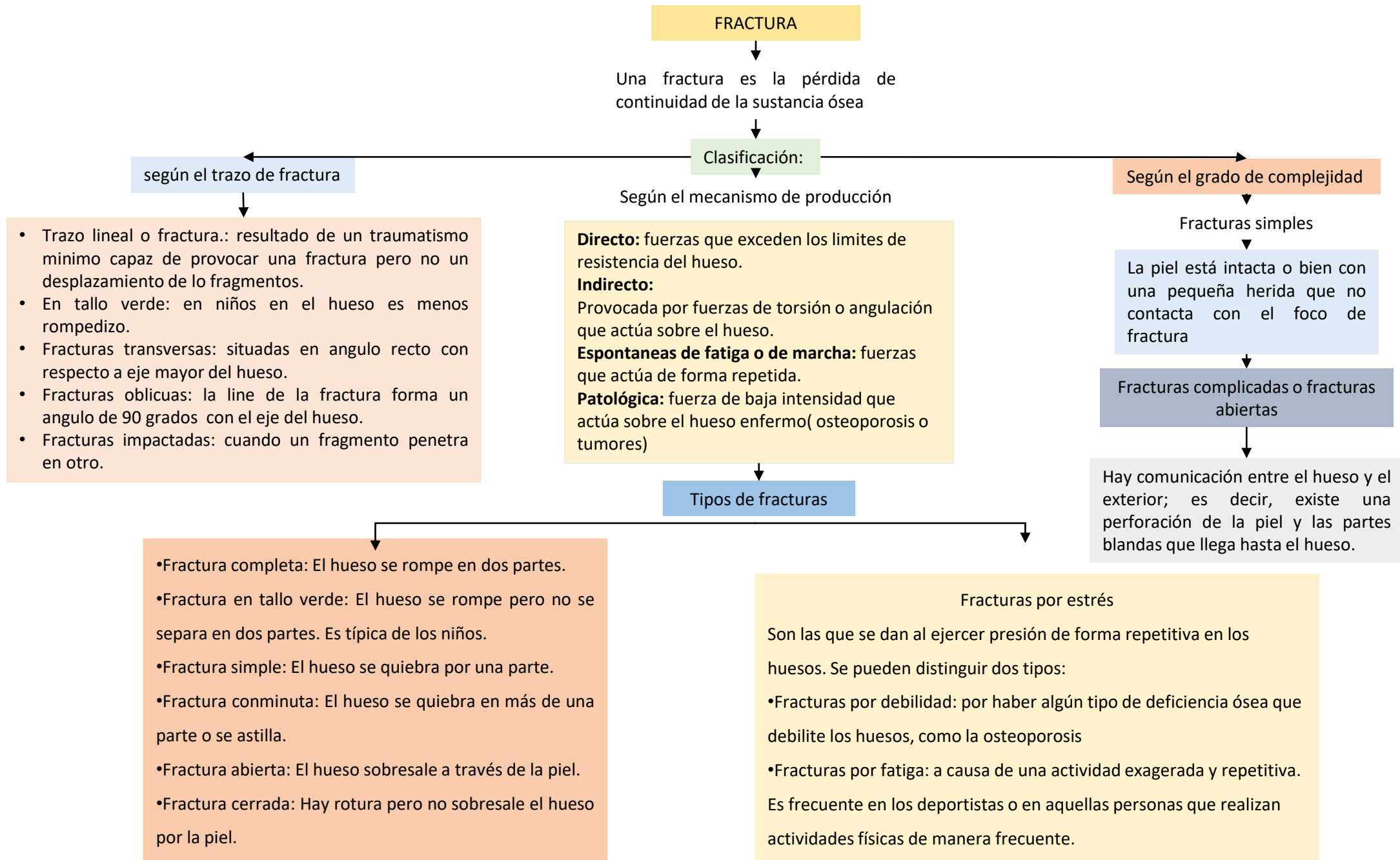
¿Qué es un herida?

Es una esión, normalmente sangrante, que se produce en los tejidos exteriores del cuerpo como consecuencia de un corte, un disparo, una presión, o un roce.

¿Qué hacer cuando encontremos una herida que afecte la parte mas externa de las extremidades?

Se debe valorar

Lesiones tendinosas: se debe valorar la funcionalidad de la extremidad, observar si se moviliza los dedos de los pies y el tobillo.
Lesiones nerviosas: se valorara la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.



FRACTURA

Síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

Tratamiento

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.

En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr. La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento

es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte

FUENTE DE INFORMACION

DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO. (2020). Enfermería del adulto . 10/07/2020, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>