

ENSAYO

INFECCIONES DE TRASMISION SEXUAL

MICOSIS

MAESTRO:

DOMINGUEZ GARCIA RUBEN EDUARDO

ALUMNA:

GARCIA ROBLEDO BERENICE

CUATRIMESTRE:

SEXTO CUATRIMESTRE

GRUPO:

A

MODALIDAD:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA Y NUTRICIÓN SEMI ESCOLARIZADO

CAMPUS FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, MEXICO.

A 25 DE JULIO DEL 2020

INTRODUCCION

Hablaremos sobre las infecciones de transmisión sexual y su importancia sobre el mantener los cuidados de la salud genital al igual hablaremos sobre la micosis que es como se transmite que tipo de cuidados se debe tener y su tratamiento

Las infecciones de transmisión sexual son un conjunto de infecciones adquiridas principalmente al tener relaciones sexuales con una persona contagiada y sin uso de protección adecuado como el preservativo. Estas infecciones son generadas por bacterias, virus, hongo y parásitos. Primordialmente afecta los órganos genitales pero también puede dañar otros órganos y partes del cuerpo.

Existe también una norma oficial mexicana la cual orienta a los servidores públicos, estudiantes y cualquier persona que quiera prevenir o conocer las reglas operacionales. Y tiene como objetivo establecer criterios de operación de los componentes del sistema nacional de salud. NORMA OFICIAL MEXICANA -039 PARA LA PREVENCION Y CONTROL DE LAS INFECCIONES DE TRASMISION SEXUAL. En conjunto con la NORMA OFICIAL MEXICANA -05 DE SERVICIO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

Estos son problemas que afecta a nivel mundial, los países en vías de desarrollo son los que se ven más afectados ya que el 85 % de la población es sexualmente activa; En México, las ETS ocupan uno de los cinco primeros lugares de demanda de consulta en el primer nivel de atención medica en el grupo de 15 a 44 años de edad. Por otro lado la micosis es un una enfermedad causada por hongos las cuales si no son bien tratadas estas pueden complicarse o agravarse.

La prevención primaria de las ETS y la MICOSIS se deben llevar acabo en toda la población tomando en consideración los medios de transmisión de estas, además de llevar a cabo acciones más específicas y frecuentes dirigidas a la población con prácticas higiénicas sexuales de riesgo o vulnerales. reducir la incidencia de la enfermedad a través de la educación integral: sexual , reproductiva y promoción de la salud orientado a sus actividades a aumentar auto responsabilidad entre individuos , familiares y grupos sociales , con el propósito de que colaboren activamente en el cuidado de su salud .

DESARROLLO

(ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual o bien sea utilizar instrumentos contaminados. Afectando tanto a hombres como mujeres; pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé es por ello de suma importancia el realizarse estudios antes de concebir un hijo.

Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Podemos encontrar un sinnúmero de enfermedades de transmisión sexual, las cuales estas son las más comunes:

Clamidia: estas no desarrolla un síntoma inicialmente los síntomas incluye dolor genital y secreciones de la vagina o el pene , **Herpes genital:** puede haber picazón o adoloramiento en el área genital o anal , dolor en las piernas, glúteos, área genital, descarga de flujo vaginal sensación de presión en el abdomen, **Gonorrea:** hay dolor al momento de orinar excreciones anormales del pene o la vagina el hombre siente dolor en los testículos y las mujeres pueden sentir dolor en la zona inferior del vientre , **VIH/SIDA:** puede haber fiebre, dolor de cabeza, cansancio, neuropatía, linfonodos aumentados, lesiones de la piel(rash) náuseas , vómito, aumento de hígado y el bazo, dolor muscular, candidiasis úlceras faringitis más que nada el sistema inmunológico depreciable , **VPH:** pueden cursar verrugas genitales no son los mismo que los tipos que pueden causar cáncer del pene o ano, pero también se pueden llegar a complicarse encontrado que algunos tipos de virus del papiloma humano causan cáncer de cuello de la matriz y de la vulva estas pueden llegar hacer numerosas y bastantes grandes requiriendo tratamientos más extensos y procedimientos invasivos. **Sífilis** aquí se encuentra llagas en pene y vagina ano, recto, labios de la boca, el dolor aumenta con el tiempo, Tricomoniasis esta es transmitida por un parásito protozoario llamado trichomonas vaginalis se diagnostica mediante signos o síntomas, prueba de laboratorio en sangre, pruebas de rutina como Papanicolaou cultivo de secreciones, los síntomas puede aparecer dentro de 5 a 28 días después de haberse infectado, secreción vaginal abundante y con mal olor, podría ser espumosa, blanca, gris amarilla o verde, enrojecimiento, ardor, y picazón genital, dolor al orinar o durante las relaciones sexuales , **Piojo púbico:** Intensa picazón en el área genital, Presencia de insectos minúsculos en tu vello púbico. Presencia

de huevos de ladilla, Presencia de manchas oscuras o azuladas en el área de la piel donde viven los piojos púbicos, Sensación de estar afiebrado, agotado o irritable, viven en el vello púbico alrededor del área genital, es fácil contagiarse durante el sexo . **Hepatitis B:** El virus se transmite de persona a persona a través de la sangre, semen u otro etc. Casi todas tienen como consecuencia la infertilidad.

Como **tratamiento** las enfermedades bacterianas se combaten con antibióticos. Las virales no hay cura, pero los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y mantener la enfermedad bajo control.

Como **prevención** sería la abstinencia sexual, el utilizar preservativos en cada relación sexual, utilizar practicas seguras, no promiscuidad, nunca utilizar agujas usadas, jeringas usadas, navajas usadas. Usar correctamente el condón o preservativo en todas las relaciones sexuales

Recomendaciones visitar a tu medico periódicamente, llevar tratamiento obligatoriamente en pareja, no tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento, no tener relaciones sexuales durante el tratamiento.

MICOSIS

Enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que pueden afectar a cualquier parte del organismo. Dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas.

Los **hongos** pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías: puede provenir de otro ser humano, de un vector animal como (gatos, perros, conejos) o puede estar en la tierra o lugares como balnearios, el utilizar prendas húmedas y zapatos cerrados por periodos largos. El hongo produce una forma de resistencia denominada espora y puede permanecer meses en el ambiente hasta que encuentra un lugar propicio donde desarrollarse. Este puede reproducirse en un ambiente húmedo y cálido; siendo más frecuente en verano. Estas pueden ser causadas por estrés, estados psíquicos de ansiedad o depresión, por el virus del VIH-Sida o por ciertos tratamientos como quimioterápicos, entre otros factores.

Etiología signos y síntomas

Dermatofitosis del cuerpo: También denominado tiña corporal. Este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovals, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure.

Dermatofitosis del cuero cabelludo: También denominado tiña del cuero cabelludo. Da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento.

Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.

El **diagnóstico** se basa clínicamente con un examen directo de las escamas cutáneas o pelos para saber el agente causal si es un dermatofito o una levadura. Para determinar con exactitud el hongo es importante realizar un cultivo de las lesiones. Dependiendo de la forma clínica y de la extensión de las lesiones se indica tratamiento local o sistémico. O realizar cultivos de ganglios linfáticos, frotis para hongos en esputo, análisis de sangre.

El **tratamiento** de las infecciones por hongos suele prolongarse entre una y tres semanas, y el más recomendable es la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Estos medicamentos antimicóticos por vía oral también pueden utilizarse para las infecciones graves. Para las

infecciones en la piel y las uñas se pueden aplicar medicamentos directamente sobre el área infectada. En el caso de las infecciones vaginales o candidiasis, los medicamentos pueden aplicarse en forma de cremas, tabletas vaginales o supositorios.

Como **prevención**: es importante evitar el calor o la sudoración excesivos. Utilizar champo anticaspa una vez al mes para ayudar al problema, en mujeres evitar las infecciones de candidiasis vaginal, se recomienda limpieza y cuidado personales, evitar las duchas vaginales ya que también eliminan bacterias sanas que protegen de las infecciones y, sobre todo, emplear condones de látex con lubricante para evitar contraer y diseminar estas infecciones. Evitar los aerosoles, fragancias, polvos de higiene femenina en la zona genital. No utilizar pantalones apretados que puedan provocar irritación. Mantener un control de los niveles de glucosa en sangre si se padece de diabetes. Usar ropa de algodón de preferencia blanca. Es muy importante tener un buen nivel de alarma: no es lo mismo tratar una micosis que apenas se inicia a una micosis avanzada. Practicar buenos hábitos higiénicos. Evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica. Entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas. Secar bien nuestro el cuerpo después de bañarse o ir a piscinas. No compartir toallas con otras personas. Cuando se padecen estas afecciones, acudir al especialista dermatólogo.

CONCLUSIÓN

Las ETS son muy dañinas para el cuerpo humano. Esta enfermedad se da mucho hoy en día entre adolescentes ya que a muy temprana edad inician una vida sexual activa y tienden a cambiar con frecuencia de pareja.

Las ETS son causa de la enfermedad que puede llegar hacer aguda crónica, infertilidad y muerte, con graves consecuencias tanto médicas, sociales, económicas y psicológicas, para millones de mujeres hombres, niñas y niños. El impacto a estas infecciones es magnificado por su potencial para facilitar la propagación de la infección por VIH.

Por otra parte la micosis también es una infección el cual es contagiosa, las cuales pueden llegar hacer por lo consiguiente leves, graves o muy graves es por ello que en estas enfermedades lo más importante es la prevención mediante las medidas establecidas y llevar un tratamiento adecuado de acuerdo a la indicación médica.