

INFECCIONES URINARIAS

- **Materia:** Enfermería Médico Quirúrgica II
- **Catedrático:** Lic. Alfonso Velasquez Pérez.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

INFECCIONES URINARIAS

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN URINARIA (IU)?

Es considerada generalmente como la existencia de microorganismos patógenos en el tracto urinario con o sin presencia de síntomas.

Las infecciones pueden afectar a varias partes de las vías urinarias, pero el tipo más común es la infección de la vejiga (cistitis).

FACTORES DE RIESGO

Las infecciones urinarias son más comunes en las mujeres y las niñas porque la uretra es más corta y está más cerca del recto, lo cual facilita el ingreso de bacterias a las vías urinarias.

OTROS FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO DE CONTRAER INFECCIONES URINARIAS SON:

- Una infección urinaria anterior.
- Actividad sexual y especialmente con una pareja sexual nueva.
- Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal), por ejemplo, causados por la menopausia o el uso de espermicidas.
- Embarazo.
- Edad (los adultos mayores y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer una infección urinaria).
- Problemas estructurales en las vías urinarias, como agrandamiento de la próstata.
- Mala higiene, en especial en niños que están aprendiendo a ir al baño.

SÍNTOMAS

Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir:

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga está vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.

Los síntomas de una infección renal pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado
- Náuseas o vómitos

TIPOS

Las infecciones urinarias se clasifican en:

- Infecciones inferiores o de vías bajas** (cistitis, uretritis y prostatitis).
- Superiores o de vías altas** (pielonefritis agudas, nefritis bacteriana aguda, absceso intrarrenal y absceso perinéfrico).

COMPLICACIONES

- Infecciones recurrentes, en especial, en mujeres que sufren dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses, o cuatro o más en un año.
- Daño renal permanente debido a una infección renal aguda o crónica (pielonefritis) provocada por una infección urinaria sin tratar.
- Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.
- Estrechamiento (constricción) de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.

PREVENCIÓN

Seguir una dieta equilibrada y llevar un estilo de vida saludable pueden ayudar a prevenir una infección urinaria; también es recomendable no retener la orina y beber agua de forma habitual, al menos dos litros diarios, ya que esto favorecerá la diuresis.

En el caso de las mujeres con menopausia, utilizar una crema de estrógenos es eficaz a la hora de reducir las posibilidades de contraer una cistitis.

- Orinar después de cada coito para eliminar posibles agentes infecciosos.
- Evitar la ducha vaginal
- Utilizar cremas lubricantes durante las relaciones sexuales

DIAGNÓSTICO

- Examen físico
- Análisis de orina
- Cultivos de orina, líquido vaginal o líquido uretral
- Cistoscopia
- Ecografía abdominal
- Urografía

TRATAMIENTO

Generalmente, los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de las vías urinarias.

Infección simple

- Trimetoprima/sulfametoxazol (Bactrim, Septra u otros)
- Fosfomicina (Monurol)
- Nitrofurantoína (Macrochantin, Macrobid)
- Cefalexina (Keflex)
- Ceftriaxona

Infecciones frecuentes

- Antibióticos de dosis baja, inicialmente durante seis meses, aunque a veces por más tiempo
- Una sola dosis de antibiótico después de tener relaciones sexuales si las infecciones están relacionadas con la actividad sexual
- Terapia con estrógeno vaginal si estás en la posmenopausia

FUENTE DE INFORMACION

VELASQUEZ PEREZ ALFONSO. (2020). 30/07/2020,
INFECCIONES URINARIAS de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>