



**DOCENTE:** Ulises Daniel Lara

**ALUMNA:** Yadira Ventura Ramírez

**MATERIA:** Tecnología Cosmética I

**TRABAJO:** Ensayo

**6cuatrimestre**

## MORFOLOGIA DE LA PIEL

Hay cuatro tipos básicos de piel sana: normal, seca, grasa y mixta. El tipo de piel se determina genéticamente. No obstante, el estado de nuestra piel puede variar considerablemente según los diversos factores internos y externos a los que es sometida.

### **Piel normal**

"Normal" es un término utilizado ampliamente para referirse a la piel bien equilibrada. El término científico para la piel sana es eudérmica.

¿Cómo identificar la piel normal?

La piel normal tiene:

- Poros finos.
- Buena circulación sanguínea.
- Textura aterciopelada, suave y lisa.
- Transparencia uniforme de color rosado, fresco.
- Ausencia de impurezas.

Y no es propensa a la sensibilidad.

### **Piel seca**

"Seca" se utiliza para describir un tipo de piel que produce menos sebo que la piel normal. Como consecuencia de la falta de sebo, la piel seca carece de los lípidos que necesita para retener humedad y formar un escudo protector frente a influencias externas.

La humedad de la piel resulta del agua de sus capas más profundas y de la transpiración.

La piel pierde constantemente agua a través de:

- Transpiración: Pérdida activa de agua desde las glándulas, causada por el calor, el estrés y la actividad.
- Pérdida transepidérmica de agua (PTEA): Modo natural y pasivo en el cual la piel difunde alrededor de medio litro de agua al día a partir de las capas más profundas de la piel.

## **Piel grasa**

"Grasa" se utiliza para describir un tipo de piel con producción acrecentada de sebo. La hiperproducción se conoce como seborrea.

### **Las causas de la piel grasa**

- Genética.
- Cambios y desequilibrios hormonales.
- Medicación.
- Estrés.
- Cosméticos comedogénicos (productos para maquillaje que causan irritación).

La piel grasa se caracteriza por:

- Poros agrandados, claramente visibles.
- Brillantez.
- Piel engrosada y pálida: los vasos sanguíneos pueden no ser visibles.

## **Piel mixta**

La piel mixta es, como su nombre indica, una piel que consta de una mezcla de tipos de piel.

En la piel mixta, los tipos de piel varían en la zona T y en las mejillas. La llamada zona T puede diferir considerablemente, desde una zona muy delgada hasta una zona extendida.

La piel mixta se caracteriza por:

- Zona T grasa (frente, mentón y nariz).
- Poros agrandados en esta zona, tal vez con algunas impurezas.
- Mejillas entre normales y secas.

## **Piel sensible**

La piel sensible es más susceptible a factores externos como el estrés, el aire reseco de la calefacción o la luz UV. Si la piel pierde su equilibrio, comenzarás a sentirla tirante, te picará y se enrojecerá. Por ello, la piel sensible necesita cuidados especiales que le proporcione alivio y, al mismo tiempo, refuerce su barrera de protección natural y la ayude a ser más resistentes.

- Características de la piel sensible:
- Sensible a los factores externos;
- Tirante y pica;
- Se enrojece con frecuencia.

## **Piel madura**

A medida que nos hacemos mayores, van teniendo lugar muchos procesos diferentes en la piel que van modificando su aspecto, su estructura y las actividades que realiza. Esto incluye una menor actividad celular, una regeneración más lenta, una menor producción de colágeno o los daños causados por la radiación UV. **La piel madura acusa falta de hidratación y elasticidad.** Pero con innovadores productos de cuidado puedes reducir las líneas de expresión, las arrugas y las manchas pigmentarias que surgen con la edad.

### **Características de la piel madura:**

- menor elasticidad;
- falta de hidratación;
- líneas de expresión, arrugas o manchas de tonalidad oscura.

## PRODUCTOS QUE VAN DE ACUERDO A CADA TIPO DE PIEL

### **Piel normal:**

Los jabones líquidos y glicerina dos para realizar la limpieza, y el tónico para minimizar los poros luego del lavado. Mantén una buena piel con crema hidratante por el día y cremas suaves por las noches.

### **Piel seca:**

Utiliza jabones especiales para piel seca, desmaquilladores hidratantes y productos de uso diario nutritivos para aportar más agua a la piel. No olvides que

### **Piel grasa:**

Las aguas micelares están muy de moda porque en un mismo gesto limpian sin necesidad de aclarado y tonifican. Esta, específica para pieles grasas y en formato grande, ayuda a disminuir el sebo y deja la piel fresca y purificada.

### **Piel madura:**

Utilizar parches para ojeras, cremas que contengan colágeno, utilizar leches limpiadoras para la profundidad de los poros, aplicar una crema facial hidratante.