

## **TERMORREGULACION**

- **Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica.
- **Catedrático:** Lic. Alfonso Velasquez Pérez.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

# Termorregulación

¿Qué es?

Es el proceso para mantener constante la temperatura corporal

Esta controlado por:

Hipotálamo

Se encarga de regular las propiedades del medio interno, como la concentración de sales o de temperatura

Recibe información de la temperatura en otros lugares del cuerpo sobre todo de la temperatura de la piel, y esta información llega procedente de fibras nerviosas sensoriales sensibles a la temperatura

Objetivo

Diferenciar los valores normales de la temperatura corporal

Procesos de transferencia de calor

Radiación  
Conducción  
Convección  
Evaporación

Mecanismos que reducen la temperatura

Sudoración  
Radiación  
Conducción  
Convección  
Evaporación  
Vasodilatación  
Respiración

Mecanismos que elevan la temperatura

- Radiación de fuentes de calor
- Vasoconstricción
- Piloerección
- Contracciones musculares
- Liberación de hormonas
- Mecanismos del tiriteo

Regulación de la temperatura corporal

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor

El ser humano, como otros animales homeotérmicos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales

La termogénesis, o generación de la temperatura se realiza por dos vías:

- Rápida: termogénesis física, producida en gran parte por el temblor y el descenso del flujo sanguíneo periférico
- Lenta: termogénesis química, de origen hormonal y movilización de sustratos procedentes del metabolismo celular.

Fiebre

se define como una temperatura axilar superior a 38 °C o rectal superior a 38,8 °C. Es una respuesta compleja e inespecífica mediada por mecanismos neuroendocrinos, inmunológicos, autonómicos y conductuales, que representa un reajuste al alza del centro termorregulador.

Se diferencia de la hipertermia en que ésta se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por un aumento de la primera o una disminución de la segunda.

Hipotermia

Se define como un descenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C.

Se denomina accidental o primaria a la no intencionada, generalmente en el contexto de exposición a temperaturas ambientales bajas y sin lesión de los centros termorreguladores

La clasificación más aceptada de la hipotermia se basa en la temperatura corporal; se denomina hipotermia leve a la que cursa con temperatura entre 32-35 °C, moderada entre 28 y 32 °C, y grave por debajo de 28 °C

Enfermedades

**Lesiones cerebrales**

Al practicar cirugías cerebrales se puede causar daño involuntariamente en el hipotálamo, el cual controla la temperatura corporal.

**Golpes de calor**

El límite de calor que puede tolerar el ser humano está relacionado con la humedad ambiental. Así, si el ambiente es seco y con viento, se pueden generar corrientes de convección que enfrían el cuerpo.

## FUENTE DE INFORMACION

ALFONSO VELASQUEZ PEREZ. (2020). Termorregulacion .  
19/06/2020, de UDS Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>