

TEMA:

Termorregulación

NOMBRE DEL ALUMNO:

Pérez Pérez Donaide

NOMBRE DEL PROFESOR:

Alfonso Velasquez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermeia Gerontogeriatrica

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

21de junio del 2020

Frontera Comalapa Chiapas

TERMORREGULACION

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos, regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior.

REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL: es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor. El ser humano, como otros animales homeotérmicos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales.

CALAMBRES POR CALOR:

Son calambres musculares asociados a la realización de ejercicio físico intenso, con sudoración profusa, en un entorno cálido. Suceden durante el ejercicio o después de éste. Se deben a la pérdida excesiva de sal y su tratamiento se realiza con reposición de líquidos y electrolitos por vía oral o intravenosa.

AGOTAMIENTO POR CALOR:

En estos enfermos los mecanismos de Enfriamiento son aún eficaces. Clínicamente la elevación de la temperatura y la Deshidratación son similares al GC; sin embargo, no existen síntomas de afectación del sistema nervioso central. Pueden aparecer cefalea, astenia intensa, vómitos, sudoración, taquicardia, taquipnea, hipotensión ortostática y elevación de la temperatura. El tratamiento incluye ubicación en un entorno templado y reposición hidroelectrolítica oral o intravenosa

TRASTORNOS POR EXPOSICIÓN AL CALOR: El denominador común en los trastornos por calor es la exposición a temperaturas ambientales extremas, que dificultan la disipación de calor por radiación y convección; además, la elevación de la humedad relativa interrumpe la disipación por evaporación.

EDEMAS POR CALOR:

Son edemas con fóvea de extremidades que aparecen tras exposición al calor, desaparecen tras la aclimatación y mejoran con medidas posturales. Están causados por vasodilatación periférica y dificultad en el retorno venoso.