

LIC: VELASQUEZ PEREZ ALFONSO.

ASPECTOS GEMERALES EN LA ATENCION DEL PACIENTE GERIATRICO.

PRECENTA EL ESTUDIANTE:

HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

16 DAE ABRIL DEL 2020.

ENSAYO

ASPECTOS GENERALES EN LA ATENCION DEL PACIENTE GERIATRICO.

Los profesionales que dan atención a adultos mayores deben conocer estos objetivos e incorporarlos en su enfoque de atención geriátrica. Su objetivo general es mejorar la experiencia del paciente y brindar atención de alta calidad a un costo menor. Además, los profesionales gerontólogos deben incorporar estrategias de prevención con el objetivo de mantener a los pacientes y las poblaciones más saludables. Dado que los adultos mayores tienden a presentar numerosos trastornos crónicos y pueden tener también problemas cognitivos, sociales o funcionales, presentan necesidades de atención de la salud más sofisticadas y utilizan una cantidad desproporcionadamente elevada de recursos para el cuidado de su salud.

Los adultos mayores de hoy sufren diversas enfermedades que amenazan su independencia, por lo que resulta indispensable poner mucha mayor atención en el cuidado de sus patologías y su calidad de vida, pues entender mejor sus propias enfermedades terminará por crear una mejor conciencia sobre cómo deben enfrentarse sus procesos a fin de seguir disfrutando su anatomía con una calidad de vida deseada.

Cuidados para un paciente geriátrico.

Hablar de cuidados a la persona mayor es hablar de la profesión enfermera con algunas características que los diferencian de otros grupos de edad: es necesario conocer qué sucede con el paso de los años, cambios que se han comentado en el capítulo Proceso de envejecimiento: anciano sano, y desde luego contemplar las necesidades que con el paso del tiempo se manifiestan en la vejez. Además, hay que tener en cuenta que, en principio, las necesidades básicas son las mismas que las del adulto más joven, no obstante, hay que contemplar que la forma de manifestarse son diferentes y, por tanto, la manera de satisfacerlas también va a variar.

Por estas características, es necesario realizar los cuidados al anciano, comenzando por la necesidad de comunicación y relación con la persona mayor y/o con la familia, de manera que la obtención de los datos necesarios para ejercer el cuidado se realice en las condiciones óptimas. Contemplar las necesidades de los ancianos pasa por incluir una valoración de todas las áreas que le rodean, ya que algunas necesidades se encuentran

alteradas, no por el cambio físico y funcional, sino por las barreras arquitectónicas o sociales que le rodean, que van a impedir que se pueda dar respuesta a esa alteración.

Actualmente en México se vive una llamada geriatización de la medicina. Esto implica una medicina cada vez más incluyente con los adultos mayores; es decir, una medicina capaz, eficaz y adaptada a las necesidades de la población actual. Es a raíz de esto que nacen los síndromes geriátricos, como una urgente necesidad de ejercer una medicina más humana, responsable y digna hacia el adulto mayor, con una visión suficiente para enfrentar los procesos que la vejez y el envejecimiento demandan.

Síndromes geriátricos.

Hoy, el síndrome geriátrico se utiliza para referirse a un conjunto de cuadros. Estos habitualmente son originados por la conjunción de una serie de enfermedades que alcanzan una enorme prevalencia en el anciano, y que son frecuente origen de incapacidad funcional o social.

Las enfermedades en el adulto mayor tienen ciertos modelos de presentación, acuñándose este término para referirse a las formas de presentación más frecuentes.

Recordemos que la OMS ya ha indicado que las personas mayores de 60 años corren el riesgo de padecer trastornos mentales entre otras enfermedades.

Según la OMS los principales problemas de salud que se encuentran en los ancianos suelen ir asociados a enfermedades crónicas y no transmisibles. Las enfermedades crónicas más comunes entre individuos de edad avanzada suelen ser las de carácter neurodegenerativo como Parkinson, Alzheimer o esclerosis múltiple, circulatorio como la hipertensión, respiratorio como asma o hipertensión pulmonar, osteoarticular como lumbalgia u osteoporosis y otras de carácter genitourinario como incontinencia urinaria o impotencia.

Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, provocando el 63% del fallecimiento.

Bibliografía

Barrantes Monge, M., García Mayo, E. J., Gutiérrez Robledo, L.M., MJ., Dependencia funcional y enfermedades crónicas en ancianos mexicanos, *Salud Pública de México*, 2007; 49(sup 4):459- 466.

- Dorantes-Mendoza, G., Ávila Funes J.A., Mejía Arango, S., Gutiérrez Robledo, L. M., Factores asociados con la dependencia funcional en las personas mayores: un análisis secundario del Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México, *Revista Panamericana de Salud Pública*, 2007;22(1):1–1.

- Díaz-Venegas, C., De la Vega S., Wong, R., Transitions in activities of daily living in Mexico, 2001-2012, *Salud Pública de México*, 2015;57 Suppl 1:S54-61. 12. Mejía Arango, S.

- Gutiérrez-Robledo, L. M., La salud de los mexicanos: implicaciones para la salud del envejecimiento de la población en México. En: Ruiz de Chavez M, Vazques C, eds., *La salud de los mexicanos en el siglo XXI: un futuro con responsabilidad de todos*, México: Funsalud, 2005.