

**DOCENTE:**

**VELAZQUEZ PEREZ ALFONZO**

**ALUMNA:**

**PEREZ AGUILAR MARIA ISABEL**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**TRABAJO:**

**ENSAYO**

**SEMESTRE:**

**6<sup>o</sup> CUATRIMESTRE**

**GRUPO:**

**"A"**

**CAMPUS: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

## INTRODUCCIÓN

Un paciente geriátrico es aquel paciente de edad avanzada con una o varias enfermedades crónicas o evolucionadas, en el que ya existe discapacidad de forma evidente, estos pacientes requieren de una atención y paciencia para poder realizarle las actividades básicas de la vida diaria por lo que algunos pueden presentar alteración mental y problemática social. En la trayectoria de la vida la etapa más difícil es la vejez, por lo que personas de la tercera edad tienden a sufrir más de cualquier tipo de enfermedad ya que su cuerpo ya no es tan resistente como la de un joven o adulto. Si bien el personal de enfermería juega un papel importante en este sentido

Hablar de un paciente anciano o también conocido como un paciente geriátrico es hablar de la profesión de enfermería por lo que enfermeros (a) realizan los cuidados especiales, comenzando por tener una buena comunicación y relación con la persona mayor y con la familia ya que esto hace que ellos se sientan seguros y en confianza, de manera que ayuda a la obtención de datos necesarios para ejercer el cuidado se realice en las condiciones óptimas.

Tal evaluación se hace necesaria en los ancianos, pues permite la introducción de planes individualizados, los pacientes pueden recuperar su autonomía y gran parte de ellos el poder integrarse nuevamente a la familia y a la comunidad.

Por lo tanto una buena información del especialista en paciente geriátricos es necesario el desarrollo de actitudes apropiadas hacia el anciano, el buen balance entre cuidar y curar, e ir haciendo el uso del aprendizaje del cuidado continuo, la experiencia del trabajo en equipo. Es por eso que la presente información tiene como finalidad dar a conocer a conocer más a fondo de lo que es un paciente geriátrico y sus valores que se deben tomar en cuenta.

## DESARROLLO

En 1909, Nascher utilizó por primera vez el término “geriátrica” con el que se refería aquella parte de la Medicina preventiva a la vejez y sus enfermedades. En 1946, el servicio Nacional de salud inglés crea la especialidad de Geriátrica, iniciando un estilo de asistencia al anciano que se extenderá por todo el mundo.

La Geriátrica es la rama de la medicina que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales en los ancianos, en situación de salud o enfermedad. Podemos definir que el envejecimiento es una de las etapas más difíciles por lo que lleva un proceso de pérdida de vitalidad definida a las capacidades del organismo para que realice sus distintas funciones ya que por su envejecimiento ya no es la misma a la de una persona con menos edad. Por lo general esto se orienta a pacientes de más de 65 años de edad que es donde normalmente lo conocemos como la tercera edad, con riesgos de dependencia y alteraciones de tipo mental.

Esto ha hecho que profesionales de la salud tanto como médicos y enfermeros tiendan a desarrollar sus habilidades y aprendizajes para poder colaborar con un paciente geriátrico ya que debido a ello la vejez está acompañada con mayor número de padecimientos y tienen que ser tratados y cuidados por persona especializadas, así mismo esto hace un incremento de mortalidad a medida que progresa la edad.

La valoración geriátrica es un proceso estructurado destinado a detectar las capacidades y los problemas de las personas mayores para realizarles un diagnóstico (clínico, funcional, mental y social). El valor al paciente es algo primordial por lo que su atención requiere de consideraciones especializadas y que permitirá identificar a los adultos mayores con menor o alto riesgo de declinación funcional, morbilidad, y mortalidad.

Todas estas condiciones aumentan la vulnerabilidad ante situaciones de estrés o enfermedad, de tal suerte que los modelos de valoración clínica deben adaptarse y abarcar, dentro de sus protocolos, estas importantes variables. El objetivo de la valoración geriátrica es diseñar un plan individualizado de actuación preventiva, terapéutica o rehabilitadora, con el fin de lograr el mayor grado de independencia o la mejor calidad de vida del anciano.

## CONCLUSIÓN

Un paciente geriátrico implica muchas atenciones por lo que es necesario fomentar la lectura acerca de un paciente geriátrico y así mantener una buena salud al adulto mayor, es necesario potenciar la investigación sobre el proceso de envejecimiento, revisando e incrementando el uso de indicadores para evaluar rigurosamente todos los aspectos relacionados con la vida saludable.

Por su condición de salud, ellos requieren de atención multidisciplinaria, con modelos de atención en salud más centrados en el “cuidar” el querer “curar”, deben estar orientados a mantener la salud, controlar factores de riesgo, promover la autonomía del adulto mayor, su independencia funcional y su inserción en la familia y la comunidad.