

**CUADRO SINOPTICO**

ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL ENVEJECIMIENTO

**MAESTRO:**

VELASQUEZ PEREZ ALFONSO

**ALUMNA:**

GARCIA ROBLEDO BERENICE

**CUATRIMESTRE:**

SEXTO CUATRIMESTRE

**GRUPO:**

\*A\*

**MODALIDAD:**

LICENCIATURA EN ENFERMERIA Y NUTRICIÓN

CAMPUS FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

A 30 DE MAYO DEL 2020

A  
S  
P  
E  
C  
T  
O  
S  
  
P  
S  
I  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
C  
O  
S  
  
E  
N  
L  
A  
V  
E  
J  
E  
S

Envejecimiento

Proceso dinámico progresivo e irreversible en el que intervienen múltiples factores biológicos **psíquicos** y sociales interrelacionado entre ellos

Envejecimiento Psicológicos

Se refiere enfermedad de Alzheimer y demencias, depresión los cuales existen factores de riesgo relacionados tanto con los estilos de vida como con el medio ambiente físico y social, reforzando la carga de la enfermedad y la magnitud del problema en términos individuales y colectivos. En esta diversidad se encuentran: .Mal enfrentamiento al estrés, pesimismo y auto valoración negativa la herencia genética, el estado de salud, el status socioeconómico, las influencias sociales, la educación, la ocupación laboral y la personalidad, duelo y aislamiento.

Factores psicológicos que incapacitan al adulto mayor

Necesidad de ser escuchado , pérdida de roles ,sentimiento de soledad ,aislamiento ,inadaptación a la jubilación ,temor a la enfermedad o enfermar, preocupaciones por la pérdida de familiares y amigos , manifestación de intranquilidad desasosiego, manifestación de tristeza y de llanto, temor a la muerte , sentimiento de pesar por la pérdida de autoridad, manifestaciones de violencia psicológica , carencia de afecto y comprensión se caracteriza perdidas, falta de privacidad stress del cuidador , alteración de la imagen corporal amenazas estos acontecimientos limita la vida .

Objetivo

Necesidad, a veces vital, de sentir que su vida tiene un sentido, **un porqué**. Si actuamos recriminándoles su falta de coherencia y realismo provocaríamos profunda tristeza y bochorno por eso es esencial **inyectarles** como profesional de la salud buenas percepciones o apreciaciones subjetivas de sentirse bien, de estar de buen ánimo de sentirse satisfecho con sigo mismo.

Intelecto

Deterioro en cuanto a la velocidad del proceso cognitivo

Sus destrezas perceptuales y cognoscitivas son más lentas.

La gente con más edad reacciona con menor rapidez

La memoria es selectiva y mejor en las tareas de **reconocimiento** que de recuerdo.

Elementos importantes

- Auto aceptación
- Relaciones positivas con otras personas
- Autonomía
- Dominio del entorno
- Propósito en la vida
- Crecimiento
- Independencia

**Mejor calidad de vida**

Los adultos requieren atención de forma integral con el fin de obtener adultos mayores activos y participativos dentro de la sociedad respetando sus valores culturales, creencias y convicciones para el éxito