

## **Ensayo**

# **“Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares”**

**Enfermería Gerontogeriatrica**  
Mtro. Alfonso Velasquez Perez

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Deysi Yasbeth Ramírez Ventura**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**05 de junio del 2020**

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES**

En nuestra vida se nos presentaran grandes cambios durante todo el ciclo de vida, de igual manera junto con estos cambios se presentan diversos problemas provenientes de acuerdo a la edad, como bien sabemos nos afectan tan tanto física y emocionalmente, en muchas ocasiones terminan afectando más de lo normal y la personas adultas se terminan alejando o excluyendo y se encierran en su propio mundo, muchas personas se deprimen por no poder realizar las actividades que antes realizaban. Uno de los problemas más comunes o más recurrente en toda la población adulta es la osteoarticulares, esta es algo por el cual todo vamos a pasar.

La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto, cuya prevalencia es especialmente elevada en mujeres posmenopáusicas y que sin la intervención adecuada conduce a un incremento del riesgo de padecer fracturas Oseas. Las fracturas relacionadas característicamente con la osteoporosis son las de cadera, vertebrales y de antebrazo distal. Sin embargo con la disminución de masa ósea es un proceso generalizado del esqueleto, casi todas las fracturas se producen en personas de edad avanzada. Para poder comprender esto mucho mejor vamos hablar acerca de dos tipos de osteoporosis; posmenopáusica y la senil, la primera afecta a mujeres de 50 a 70 años y se caracteriza por perdida de hueso tubercular y el senil como bien lo dice su nombre suele iniciarse después de los 70 años y no solo afecta a mujeres sino a ambos sexo y existe una pérdida de hueso y cortical. Ambos tipos terminan afectando a la población en general de una u otra manera termina repercutiendo, la única forma que tenemos para saber si existe osteoporosis e3s mediante el conocimiento directo o indirecto de la masa ósea.

Ahora imaginemos todos los problemas que se nos puede sumar al tener este problema, si esto engloba los huesos y articulaciones, como se ha de sentir una persona con dichos problemas, para ello nosotros debemos de brindar la mejor atención, y ayudar en todo para que estas personas se sientas seguras de sí mismos, del valor y la importancia que ellos tienen independientemente de las circunstancia en la que se encuentren, porque

recuerden que hay deterioro de movilidad física, cuando se presenta una fractura de cadera se presenta limitación de habitualmente de habilidades motoras acá es cuando mayor es la atención y el cuidado que se les debe de brindar porque hay cambios tanto en su entorno como físicamente y esto les puede afectar psicológicamente por lo mismo se les debe de ayudar a ver que pueden realizar otras actividades y seguir con su vida claro no de la misma manera en la que lo solían hacerlo pero si mostrándoles que pueden seguir con su vida y disfrutando de la vida con nuevos retos.

Pero no es lo único que se ve afectado sino también el deterioro de la integridad cutáneo, en esto debemos de tener mucho cuidado o prestar más atención ya que gracias a la perdida de movilidad la piel está más expuesta a daños como por ejemplo a presentar úlceras por presión por lo mismo debemos de estar atentos a las prominencias óseas, a las zonas donde presenten zonas enrojecidas , vigilar la fuentes de presión y fricción y claro tener presente en cada momento los cambios posturales ya que esto es fundamental, también debemos de estar atentos en los cuidados personales como el aseo personal ya que ellos en muchas ocasiones ya no o podrán realizar por si mismos, estos pacientes presentan más que nada dolores ya sea por caídas o por el deterioro o perdida de la masa ósea y esto es algo que le debemos aliviar para estar un poco tranquilo y estables durante su estancia ya se hospitalario o en su hogar.

Son muchos los cuidados que requiere una persona mayor, ya que ellos se vuelven cada vez más susceptibles a presentar más enfermedades, porque nuestro cuerpo durante el ciclo de vida llega un momento en el cual nuestro cuerpo empieza a sentir o a mostrar el paso de los años y lo hace visible en todos y cada uno de los cambios que sufrimos físicamente, todo estos cambios llegan a perjudicar el estado emocional, por lo tanto es mucho mejor que estos pacientes estén siempre rodeados por sus familiares para recibir todo el apoyo necesario, porque no basta con los cuidados y apoyo que recia del personal de salud, siempre necesitan sentirse queridos y estar en un entorno familiar lleno de afecto para que la recuperación sean aún mucho mejor y más rápida, claro recordemos que todo esto deja secuela y lo otro que debemos de hacer es reintegrarlo a la sociedad. Con todo esto lo único que buscamos es recalcar los cuidados y la importancia de ponerlo en práctica.

## **Bibliografía**

**Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores**, sociedad española de geriatría y gerontología

**Enfermería Gerontogeriatrica**, licenciatura en enfermería, sexto cuatrimestre.