

**Trabajo: ensayo**

**Docente: lic .alfonso  
velasquez perez**

**EL ALUMNA: ADALENI SANCHEZ MEJIA**

**Materia: enfermería gerotogeriatrica**

**Grado. 6 semestre**

**Grupo: a**

## Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares.

La osteoarticulares es una enfermedad que realmente se da en las personas mayores que afecta articulaciones , caracterizado por degeneración del cartílago y del hueso adyacente, que puede causar dolor articular y rigidez , también puede causar dolor articular y rigidez también puede afectar a articulaciones con daño previo por exceso de uso prologando , infección o enfermedad reumática previo . la artrosis es el trastorno articular más frecuente , afecta a millones de personas en todo el mundo ocurre con más frecuencia en individuos de edad a media y ancianos y afecta cuello región lumbar rodillas , caderas y articulaciones de los dedos todas las partes de más de 75 años tienen al menos una articulación afectada el cuadro es más frecuente en mujeres , pero la enfermedad tienen a desarrollarse a edad más temprana en varones alrededor de 70 de las personas mayores de 60 años muestran evidencia radiológica de la enfermedad , pero solo la mitad de ellos desarrollan síntomas . Demostrando que la edad es el mayor factor de riesgo para el desarrollo de osteoarticulares es una enfermedad caracterizado por una alteración articular que se produce con el paso de los años el cartílago, que cubre la superficie de contacto entre los huesos que actúan como amortiguador, en las articulaciones provoca que los huesos se mueven el uno contra el otro y genera fricción, dolor, hinchazón y pérdida de movimiento en la articulación.

Las enfermedades de las articulaciones son muy frecuentes en los ancianos, dado que las principales causas de los problemas se deben a procesos degenerativos (artrosis) e inflamatorios (artritis). Las lesiones se producen principalmente, por el desgaste que sufren las articulaciones durante el movimiento por cargar un peso excesivo o por la degeneración articular causada por la edad. Cuando estos factores superan los límites normales pueden producirse las enfermedades articulares.

En general, las enfermedades de las articulaciones producen un empeoramiento en la calidad de vida del paciente. Además del dolor y la inflamación, también suelen provocar problemas psicológicos al verse reducida la movilidad y autonomía de la persona afectada, por lo que no se descarta que pueda desembocar en una depresión. Por la noche, el dolor puede provocar insomnio y dolor articular, así como desencadenar frustración e irritabilidad. En determinados casos se debe recurrir a la implantación de una prótesis que permita la movilidad del paciente, por lo que es necesario contar con un proceso de adaptación.

Los cuidados que se deben ser a las personas con problemas osteoarticulares de los problemas músculos esqueléticos pueden limitar de manera ostensible la capacidad para

realizar las actividades de la vida diaria y las actividades instrumentales como realizar su autocuidado en el baño , higiene , vestido . Alimentación el estado de su movilidad continencia y cuando hacemos referencia a la a AVDI actividades de la vida diaria instrumentales a las actividades necesarias para poder vivir de manera independencia de igual manera mantener al paciente en observación como mantener al paciente en reposo estricto, en la cama en tanto se normalice teniendo y de igual manera administrar los medicamentos a sus horarios y correspondiente , explicar procedimientos , tratamiento patología , así le entregamos confianza y tranquilidad al paciente también debemos estar al pendiente del paciente también alto riesgo de lesión en relación con las caídas , alto riesgo de traumatismo relacionado con factores internos y extremo deterioro de la movilidad física relacionado con disminución de la fuerza y resistencia déficit de autocuidado en el aseo el objetivo los mecanismos necesarios para evitar la caída de un paciente así como diferentes estrategias que utilizar en su entorno de igual manera el personal debe conocer las condiciones del paciente por ejemplo conocer su domicilio de igual manera estar al pendiente del anciano también debemos estar al pendiente ase la limpieza por ejemplo bañar al paciente debemos colocar alfombras antidestizantes en la bañera , así como barras de sujeción tanto en la duda. Entre los pacientes de adulto mayor.

Aconsejar al paciente que descanse una o más veces en el día durante 30 a 60 minutos.

Alentarlo a que repose en cama ocho a nueve horas por la noche.

Indicarle que se acueste boca abajo dos veces al día para evitar la flexión de la cadera y contractura de la rodilla.

No deben colocarse almohadas debajo de las articulaciones dolorosas, ya que promueven contracturas por flexión. Y además estar por lo menos con el paciente también puede provocar algunas molestias.

Las articulaciones inflamadas dolorosas deben ponerse en reposo con férulas: para permitir localmente la sinovitis; reducir el dolor, la rigidez y la tumefacción (en las muñecas y los dedos; descansar las articulaciones inflamadas en la posición óptima y prevenir o corregir deformaciones.

Aplicar compresas calientes o frías para reducir el dolor e hinchazón de las articulaciones.

Dar masajes suaves para relajar los músculos.

Administrar medicamentos antiinflamatorios, o analgésicos según prescripción. El tratamiento de la osteoarticulares requiere enfoque siendo precisa una relación constante entre enfermeros cada una debe estar al pendiente de cada una de los paciente y en observación.